



Martínez Clares, P. y González Lorente, C. (2021). Orientación profesional en la incertidumbre. Un programa de inserción sociolaboral. Editorial Pirámide, 279 páginas. ISBN: 978-84-368-4498-6

Esta obra, con carácter eminentemente práctico, es elaborada por las profesoras Pilar Martínez Clares y Cristina González Lorente, de la Universidad de Murcia, autoras con una larga trayectoria en investigación y autoras de libros y artículos especializados en orientación profesional.

Se presenta un programa de inserción laboral, siendo una obra con relevancia en la práctica orientadora. De entre los aspectos más relevantes, se destaca la propuesta de actividades que se presenta en cada una de las fases del programa.

De igual modo, se centra la mirada en técnicas actuales y que intentan dar respuesta a la época de cambio o “cambio de época” a la que aluden las autoras; o, dicho de otro modo, se presenta un programa de inserción sociolaboral que pretende responder a las necesidades de la sociedad actual, repleta de incertidumbres, motivadas por sucesivas crisis laborales, sanitarias y sociales.

Dentro del carácter práctico y funcional de este manual, se tiene muy en cuenta la importancia del propio ser que pone en marcha las técnicas y herramientas. En consecuencia, se desarrolla un proceso de autoorientación, aplicable con usuarios y usuarias de servicios de empleo.

La obra se compone de cinco bloques bien diferenciados, que dan respuesta a las fases que componen cualquier itinerario de orientación e inserción laboral.

El primero de ellos “Un viaje al empleo..., ¿qué necesitamos?” se trata de un análisis o evaluación del punto del que parten las personas que ponen en marcha su propio proyecto.

El segundo “Ligeros de equipaje” pretende trabajar aspectos relacionados con el conocimiento del propio yo, a través de la motivación, el autoconocimiento y la construcción de la identidad personal y social.

El tercero “Amplía el horizonte: mira más allá” se centra en la parte de conocimiento del entorno a través de un análisis del mercado laboral y social actual, en el que se encuentra la persona o le afecta.

El cuarto bloque “Elige destino, toma decisiones” pone en marcha el desarrollo del proceso de toma de decisiones, tan importante y que tanto cuesta aprender, evaluando posibles alternativas, identificando factores negativos o positivos, y haciendo un balance de competencias.

Y, por último, "Preparados para el viaje", que propone las fases relativas a la construcción y puesta en marcha de un plan de acción, a través del cual pueda cumplir el objetivo profesional propuesto.

En líneas generales este manual, nos permite, de forma totalmente práctica, realizar un recorrido teórico-práctico por todas las fases necesarias que nos ayudan a cumplir nuestros objetivos, personales y profesionales. Esto siempre ha sido de especial importancia, y se incrementa aún más en los momentos de volatilidad que vivimos con todo por los cambios y dificultades sobrevenidas a nivel sanitario, político y social.

Carolina Romero-García

Profesora Sustituta Interina y Doctoranda
Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad de Sevilla

Cómo citar esta recensión:

Romero-García, C. (2022). Martínez Clares, P. y González Lorente, C. (2021). Orientación profesional en la incertidumbre. Un programa de inserción sociolaboral. Editorial Pirámide, 279 páginas. ISBN: 978-84-368-4498-6 [Reseña] *Revista Española de Orientación y Psicopedagogía*, 33(1), 167-168. <https://doi.org/10.5944/reop.vol.33.num.1.2022.33772>