

El Modelo del Apego en la Práctica Actual: Avances y Nuevas Direcciones en la Intervención Clínica

The Attachment Model in Current Practice: Advances and New Directions in Clinical Intervention

Silvana Milozzi 

UNISAL, Argentina

La teoría del apego, formulada inicialmente por John Bowlby, ha evolucionado hasta convertirse en un marco interdisciplinario y transteórico que amplía la comprensión de la psicopatología y optimiza la intervención clínica.

Entre los desarrollos recientes destaca el Modelo Dinámico-Maduracional del Apego y la Adaptación (DMM) de Patricia Crittenden, una propuesta innovadora que redefine las estrategias de apego como respuestas adaptativas a contextos de peligro. Este modelo, no patologizante y basado en fortalezas, ofrece herramientas para comprender cómo estrategias cruciales para la supervivencia en la infancia pueden transformarse en conductas desadaptativas en la adultez.

Los artículos de este número, detallados a continuación, profundizan en las bases teóricas del DMM y sus aplicaciones prácticas en áreas como la evaluación clínica, la formulación terapéutica y la intervención en poblaciones vulnerables:

Systematic Review of the Impact of Parent-Child Separation on Children's Mental Health and Development (Milozzi, 2025): Un análisis exhaustivo del impacto de la separación temprana entre padres e hijos en la salud mental y el desarrollo infantil.

Completando el Mapa de la Terapia Cognitiva: Apego y el Trabajo con lo Negativo (Serván, 2025): Una exploración sobre el trauma y las experiencias irrepresentables en la clínica terapéutica.

Una Aproximación Metacognitiva Relacional al Apego en Psicoterapia (Mirapeix, 2025): Introducción a la terapia metacognitiva relacional, que combina mindfulness con narrativas interpersonales.

Rethinking Developmental Trauma Using the Child Attachment and Play Assessment (Farnfield, 2025): Replanteamiento del trauma del desarrollo, destacando el uso del juego como herramienta terapéutica a través del CAPA.

Vínculos de Apego en Familias Homoparentales (Balma y De Grandis, 2025): Reflexión sobre los desafíos y oportunidades específicas en estas estructuras familiares.

Introduction to the Dynamic-Maturational Model of Attachment and Adaptation: A Function-Based Approach to Understanding

Developmental Psychopathology (Baim, 2025a): Presentación de los principios básicos del DMM como enfoque funcional para comprender la psicopatología del desarrollo.

Clinical Applications of the Dynamic-Maturational Model of Attachment and Adaptation: Assessment, Formulation, and Principles of Care (Baim, 2025b): Una guía sobre la formulación de casos desde el DMM, con énfasis en sus instrumentos de evaluación y estrategias de abordaje clínico.

Revisión Sistemática sobre el Apego Adulto y la Repercusión en la Satisfacción de las Relaciones de Pareja (Vizcaí et al., 2025): Análisis de la relación entre las estrategias de apego adulto y la satisfacción en las relaciones de pareja.

El Rol del Apego en el Desarrollo del Lenguaje y la Comunicación a lo Largo de la Vida (Rivas Martínez, 2025): Exploración de cómo las pautas de apego temprano influyen en las habilidades comunicativas a lo largo del ciclo vital.

Desde las consecuencias de la separación parental en la infancia hasta la satisfacción en las relaciones de pareja en la adultez, pasando por las aplicaciones clínicas del DMM en contextos de trauma y adversidad, los trabajos aquí presentados muestran cómo el apego sigue siendo un eje transversal para comprender las interacciones humanas y su impacto en el bienestar.

Un aspecto crucial que une estas contribuciones es la capacidad del modelo del apego para integrarse con diferentes enfoques psicoterapéuticos, ofreciendo una perspectiva rica y flexible para abordar la diversidad de experiencias humanas. Como demuestran los artículos de este número, el apego no solo es relevante en la psicoterapia individual, sino también en la comprensión y tratamiento de dinámicas familiares y sociales complejas.

Este número de *Revista de Psicoterapia* no solo refleja el creciente interés en el Modelo Dinámico-Maduracional del Apego y la Adaptación (DMM), sino que también destaca la trayectoria de su desarrollo y su impacto en el campo de la psicoterapia. En este sentido, contar con la voz de Patricia Crittenden en esta edición es un privilegio y una oportunidad invaluable para profundizar en la evolución del modelo y sus aplicaciones más recientes.

En el siguiente texto, Crittenden nos ofrece una mirada reflexiva sobre el recorrido del DMM, sus avances teóricos y su expansión a lo largo de los años. Con su característico rigor científico y compromiso con la práctica clínica, nos invita a comprender cómo este enfoque ha ido integrando distintos niveles de análisis para ofrecer una perspectiva más completa sobre la adaptación humana. Su testimonio no solo enriquece este número, sino que también nos recuerda la importancia de seguir construyendo puentes entre la investigación, la práctica y las necesidades de las personas con las que trabajamos.

Con gran entusiasmo, damos paso a su contribución.

Referencias

- Baim, C. (2025a). Introduction to the dynamic-maturational Model of attachment and adaptation: a function-based approach to understanding developmental psychopathology [Introducción al modelo dinámico-maduracional del apego y adaptación: un enfoque basado en funciones para comprender la psicopatología del desarrollo]. *Revista de Psicoterapia*, 36(130), 64-73. <https://doi.org/10.5944/rdp.v36i130.44131>
- Baim, C. (2025b). Clinical applications of the dynamic-maturational model of attachment and adaptation: assessment, formulation and principles of care [Aplicaciones clínicas del modelo dinámico-madurativo de apego y adaptación: evaluación, formulación y principios de atención]. *Revista de Psicoterapia*, 36(130), 74-82. <https://doi.org/10.5944/rdp.v36i130.44132>
- Balma, C. J. y De Grandis, M. C. (2025). Vínculos de apego en familias homoparentales. Una revisión sistemática. *Revista de Psicoterapia*, 36(130), 57-63 <https://doi.org/10.5944/rdp.v36i130.43197>
- Farnfield, S. (2025). Rethinking developmental trauma using the Child Attachment and Play Assessment [Reformulando el trauma en el desarrollo a través del Child Attachment Play Assessment]. *Revista de Psicoterapia*, 36(130), 46-56. <https://doi.org/10.5944/rdp.v36i130.44129>
- Milozzi, S. (2025). Systematic review of the impact of parent-child separation on children's mental health and development [Revisión sistemática sobre el impacto de la separación de padres e hijos en la salud mental y el desarrollo infantil]. *Revista de Psicoterapia*, 36(130), 6-18. <https://doi.org/10.5944/rdp.v36i130.43608>
- Mirapeix, C. (2025). Una aproximación metacognitiva relacional al apego en psicoterapia. *Revista de Psicoterapia*, 36(130), 32-45. <https://doi.org/10.5944/rdp.v36i130.44128>
- Rivas Martínez, D. A. (2025). El rol del apego en el desarrollo del lenguaje y la comunicación a lo largo de la vida. *Revista de Psicoterapia*, 36(130), 92-99. <https://doi.org/10.5944/rdp.v36i130.42054>
- Serván, I. (2025). Completando el Mapa de la Terapia Cognitiva: Apego y el Trabajo con lo Negativo. *Revista de Psicoterapia*, 36(130), 19-31. <https://doi.org/10.5944/rdp.v36i130.44162>
- Vizcay, N. M., Di Giuseppe, S. y Milozzi, S. (2025). Revisión sistemática sobre el apego adulto y la repercusión en la satisfacción de las relaciones de pareja. *Revista de Psicoterapia*, 36(130), 83-91. <https://doi.org/10.5944/rdp.v36i130.43608>