



Artículo

Eficacia y Efectividad del Análisis Transaccional en Trastornos Mentales. Una Revisión Sistemática

José Manuel Martínez Rodríguez¹ , Verónica Aguado Rodríguez² , Sabina Mateo León³ , Jorge Martínez Fernández¹  y Blanca Fernández Rodríguez¹ 

¹ Instituto de Análisis Transaccional y Psicoterapia Integrativa, España

² Aukebi Centro Psicológico, España

³ CEP Eric Berne, España

INFORMACIÓN

Recibido: Mayo 26, 2024

Aceptado: Julio 31, 2024

Palabras clave:

Análisis transaccional
Eficacia
Efectividad
Ensayo controlado aleatorizado
Revisión sistemática
Metaanálisis
Ensayo clínico
Estudio sistemático de caso único
Trastornos por estrés
Trastornos psicofisiológicos
Trastornos afectivos
Trastornos por ansiedad
Trastornos de la personalidad
Trastornos por uso de sustancias
Trastornos psicóticos
Esquizofrenia

Keywords:

Transactional analysis
Efficacy
Effectiveness
Randomized controlled trial
Systematic review
Meta-analysis
Clinical trial
Systematic single case study
Stress disorders
Psychophysiological disorders
Affective disorders
Anxiety disorders
Personality disorders
Substance use disorders
Psychotic disorders
Schizophrenia

RESUMEN

En este artículo se realiza una revisión sistemática de las investigaciones sobre eficacia y efectividad del Análisis Transaccional en el tratamiento de Trastornos mentales realizados desde 1961 hasta 2023. Para ello se realizó una búsqueda de estudios controlados, metaanálisis y estudios de caso único sistemáticos en Apa PsycInfo, Sportdiscus, Ebook Collection, Open dissertations, Ebook Subscription psychology collection, Psychology and behavioral sciences collection, Psycodoc, Pubmed, PsycArticles, SciELO, Science Direct y PubPsych. Hemos caracterizado los estudios en base a sus diseños metodológicos como ensayos aleatorizados controlados y estudios de caso único sistemáticos que tratan de determinar la eficacia, o como estudios naturalísticos que investigan la efectividad. Los resultados muestran estudios que informan la eficacia y efectividad clínicas de la Terapia con Análisis Transaccional en la mejora sintomática de diversos Trastornos mentales, entre ellos los Trastornos por Estrés, los Trastornos psicofisiológicos, los Trastornos de la Personalidad, la Agresividad, los Trastornos por consumo de sustancias psicótropas, los Trastornos del humor, los Trastornos de ansiedad y los Trastornos esquizofrénicos. Sería deseable que en el futuro otros estudios confirmaran la eficacia y eficiencia del Análisis Transaccional en estas y otras situaciones clínicas y que se realizaran más estudios de costo efectividad.

Efficacy and Effectiveness of Transactional Analysis in Mental Disorders. A Systematic Review

ABSTRACT

This article provides a systematic review of the research on the efficacy and effectiveness of Transactional Analysis in the treatment of mental disorders carried out from 1961 to 2023. To this end, we searched for controlled studies, meta-analyses and systematic single case studies in Apa PsycInfo, Sportdiscus, Ebook Collection, Open dissertations, Ebook Subscription psychology collection, Psychology and behavioral sciences collection, Psycodoc, Pubmed, PsycArticles, SciELO, Science Direct and PubPsych. We have characterized the studies based on their methodological designs as randomized controlled trials and systematic single case studies that seek to determine efficacy, or as naturalistic studies that investigate effectiveness. The results show various investigations that inform the clinical efficacy and effectiveness of Transactional Analysis Therapy in the symptomatic improvement of various mental disorders, including stress disorders, psychophysiological disorders, personality disorders, aggressiveness, psychotropic substance use disorders, mood disorders, anxiety disorders and schizophrenic disorders. It would be desirable that in the future other studies confirm the efficacy and efficiency of Transactional Analysis in these and other clinical situations and that more cost-effectiveness studies be conducted.

Cómo citar: Martínez, J. M., Aguado, V., Mateo, S., Martínez, J. y Fernández, B. (2024). Eficacia y efectividad del análisis transaccional en trastornos mentales. Una revisión sistemática. *Revista de Psicoterapia*, 35(129), 19-38. <https://doi.org/10.5944/rdp.v35i129.41503>

Autor para dirigir correspondencia: José Manuel Martínez Rodríguez, inst.atpi@gmail.com

Introducción

El campo de la evaluación de los resultados de las psicoterapias es un campo en continuo desarrollo. Desde los años 90 se distingue entre estudios que investigan la eficacia de una psicoterapia de los estudios que investigan su efectividad. La eficacia se determina mostrando que el tratamiento es beneficioso en un estudio controlado o en estudios de caso sistemáticos y la efectividad se determina mostrando su utilidad en contextos clínicos habituales y en diversas poblaciones de pacientes, contextos y circunstancias. Un tercer parámetro a investigar es la eficiencia de una psicoterapia, esto es, el coste-efectividad de su aplicación en relación a otros tratamientos.

Por otra parte, las autoridades sanitarias, cada vez más, exigen pruebas de eficacia y seguridad para autorizar la aprobación de tecnologías sanitarias en los sistemas público y privado de salud, lo que determina la puesta en marcha de iniciativas gubernativas para seleccionar los tratamientos de eficacia probada de otros que pudieran resultar perjudiciales (Martínez et al., 2021a, 2021b).

La evaluación de las múltiples dimensiones que se ven afectadas y mejoradas por la psicoterapia es complejo de efectuar (Martínez y Pozueta, 2019, Martínez et al., 2021c), ya que es difícil medir los cambios que se producen en constructos que van más allá de la sintomatología que lleva al paciente a buscar tratamiento: en el curso de una psicoterapia con Análisis Transaccional (en adelante AT), pueden observarse cambios en el sistema de valores del individuo, sus actitudes, su autoestima, su capacidad para soportar la frustración, su aptitud para afrontar situaciones de incertidumbre o la mejora de su resiliencia y la mejora en las relaciones interpersonales, de pareja o parentofiliales, por poner algunos otros ejemplos. Estos son constructos para los que no se dispone de indicadores biológicos tales como el nivel de glucosa, de electrolitos, de enzimas hepáticos o de insulina, que son fácilmente cuantificables en la evaluación de los efectos fisiológicos de los fármacos. Sin embargo, la aparición del movimiento denominado Psicoterapia Basada en la Evidencia siguió inicialmente las directrices desarrolladas por la Medicina Basada en la Evidencia, utilizando el *Gold Standard* de eficacia que se utiliza con los nuevos fármacos que entran en el mercado, un método que se denomina *Randomized Control Trial* o Ensayo Controlado Aleatorizado, en adelante ECA.

El AT se desarrolló durante las décadas de 1950 y 1960 como una corriente derivada del Psicoanálisis que recibe las influencias de dos importantes escuelas Psicoanalíticas, la Psicología del Yo, dominante en Estados Unidos en dicha época, y la Teoría de las Relaciones Objetales, que se desarrollaba paralelamente en el Reino Unido. El AT ideó métodos para operativizar el abordaje psicoanalítico mediante constructos como los Estados del Ego, el Análisis de Transacciones, el Life Script, etc. Poco a poco incorporó técnicas fenomenológicas y una actitud humanista en la relación terapéutica que ha determinado que en la actualidad principalmente sea incluido en el grupo de Psicoterapias Humanistas.

En pocos años el AT se difundió de manera extraordinaria en Estados Unidos, Europa y otras partes del mundo. Para mantener informados a los nuevos analistas de los avances en la teoría y la práctica se puso en marcha el *Transactional Analysis Bulletin*, en Enero de 1962. En Enero de 1971 se transformó en el *Transactional*

Analysis Journal, que en la actualidad sigue siendo el principal instrumento de expresión de los Analistas Transaccionales en el mundo. En el campo del AT, se han publicado hasta ahora más de 50.000 artículos científicos (Vos y van Rijn, 2021a), tanto de tipo cualitativo, estudio de casos, etc., así como investigaciones empíricas y con grupo de control, entre ellas estudios de eficacia y efectividad.

Poco después comenzó a aplicarse para el tratamiento de problemas de salud mental y trastornos mentales, y fue pronto incluido en metaanálisis de la época, como los de Smith y Glass (1977) y Smith et al. (1980), que recopiló los resultados de una gran cantidad de estudios de evaluación de la efectividad de la Psicoterapia y el Counselling, y que estableció la eficacia del AT en comparación con otros métodos.

Elbing (2007) realizó una búsqueda de estudios que pudieran respaldar al AT como una Psicoterapia Basada en la Evidencia para Trastornos mentales, encontrando siete estudios al efecto: tres ensayos ECA en el tratamiento de la esquizofrenia (Glick et al., 1975), el alcoholismo (Olson et al., 1981) y los niños agresivos (Dumas et al., 1995); un estudio de comparación simple de grupo en el tratamiento de la dependencia a drogas (Ohlsson, 2002), y tres estudios de comparación simple de grupo en el tratamiento de adolescentes con comportamientos delictivos y/o violentos (Jesness, 1975; Jennings y Kohlberg, 1983; Morris, 2006). Posteriormente, Ohlsson (2010) realizó una búsqueda de evidencias científicas que respaldaran las aplicaciones del AT hasta el año 2010 en sus diversos campos de aplicación. Vos y van Rijn (2021b) han realizado una Revisión sistemática de instrumentos psicométricos dentro del AT.

Nuestro grupo de investigación realizó una búsqueda y análisis preliminar de las publicaciones científicas realizadas sobre la eficacia y efectividad del AT en el tratamiento de Trastornos mentales (Martínez et al., 2021a, 2021b). Vos y van Rijn (2022) realizaron un estudio de efectividad de los Tratamientos con AT. En su estudio revisan 41 ensayos clínicos de tratamientos con AT que tuvieron efectos moderados a grandes sobre la reducción de la psicopatología (g de Hedges = 0,66), el funcionamiento social (g = 0,62) y la autoeficacia (g = 0,80). En comparación con las condiciones de control, el AT tuvo efectos moderados a grandes sobre la psicopatología (g = 0,61). Los cambios psicopatológicos podían predecirse significativamente por las mejoras en los estados del ego, la autoeficacia, el funcionamiento social y la relación cliente-practicante (rango r^2 = 0,27-0,43). Los tratamientos fueron más efectivos si incluían evaluación sistemática, etapas del tratamiento, psicoeducación, técnicas privativas del AT y un enfoque experiencial (rango r^2 = 0,03-0,31). Estos autores concluían que el AT puede considerarse un tratamiento eficaz para muchos clientes.

En este artículo se realiza una Revisión sistemática de las investigaciones sobre eficacia y efectividad del AT en el tratamiento de Trastornos mentales realizados desde 1961 hasta 2023.

Método

En este artículo vamos a analizar los estudios controlados sobre la eficacia y efectividad del AT en el tratamiento de trastornos mentales, publicados entre 1961 y diciembre del 2023.

Se planeó un protocolo de revisión sistemática siguiendo las declaraciones QUORUM (*Quality of Reporting of Meta-analysis*) (Brand, 2009), PRISMA (Moher et al., 2015) (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis*), y el *Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions version 6.2* (Febrero de 2021) para recopilar datos de bases bibliográficas psicológicas, médicas, sociales y educativas. El Protocolo incluía antecedentes, objetivos, métodos, criterios para seleccionar los estudios, métodos de búsqueda, recopilación y análisis de datos y declaración de interés.

Criterios de Elegibilidad de los Estudios

Se utilizaron varios criterios de elegibilidad:

1. Estudios con datos originales.
2. Los títulos de los abstracts se examinaron para comprobar la focalización de los estudios en la evaluación de la eficacia y efectividad del AT.
3. Publicación en revistas indexadas entre 1961 y 2023.
4. Publicadas en cualquier lengua con resumen en inglés o castellano.
5. Muestra de adultos o de niños y adolescentes provenientes de la población general, poblaciones clínicas y educativas.
6. Estudios con grupo de comparación, estudios de caso único sistemático, revisiones sistemáticas y metaanálisis.
7. Intervenciones realizadas con AT en formato individual, o de grupo.
8. La finalidad de las intervenciones habría de ser el tratamiento de trastornos mentales.
9. Descripción de los resultados en términos de mejora de los síntomas de los trastornos mentales, la utilización de comparaciones y descripción de los resultados.

Los criterios de exclusión fueron los siguientes:

1. Resúmenes de Congresos, Jornadas y Conferencias.
2. Resúmenes de artículos.
3. Informes de casos, estudios cualitativos.
4. Estudios focalizados en la validación de escalas y cuestionarios.
5. Estudios de validación de constructo del AT.

Estrategia de Búsqueda

Se realizó una búsqueda sistemática por dos investigadores independientes (JMF, JMM) entre los años 1961 y diciembre de 2023.

La búsqueda se realizó en las siguientes bases de datos: Apa PsycInfo, Sportdiscus, Ebook Collection, Open dissertations, Ebook Subscription psychology collection, Psychology and behavioral sciences collection, Psycodoc, Pubmed, PsycArticles, SciELO, Science Direct y PubPsych.

Se utilizaron como palabras clave: “*Transactional analysis*”, “*efficacy*”, “*effectiveness*”, “*randomized controlled trial*”, “*meta-analysis*”, “*clinical trial*”, “*single case systematic study*”, “*systematic review*”. Partiendo de estos términos, se

llevaron a cabo diferentes búsquedas: “*Transactional analysis AND efficacy*”, “*Transactional analysis AND effectiveness*”, “*Transactional analysis AND randomized controlled trial*”, “*Transactional analysis AND meta-analysis*”, “*Transactional analysis AND clinical trial*”.

Extracción y Síntesis de Datos

Los títulos y los resúmenes de todos los artículos elegibles fueron filtrados para excluir los artículos fuera del ámbito de estudio. Los pasos de la estrategia de búsqueda se muestran en la [Figura 1](#). Se realizó un cribado por un método ciego con dos jueces (JMM, JMF), que aplicaron los siguientes criterios de inclusión: artículos publicados hasta diciembre de 2023, publicados en inglés o español, que midieran la eficacia o la efectividad del AT en el tratamiento de Trastornos mentales. Se excluyeron los artículos sobre eficacia y efectividad en la mejora de la Autoestima y el Autoconcepto, la Resolución de problemas y las Relaciones. Los desacuerdos se resolvieron por consenso.

La extracción de los datos fue realizada por dos investigadores (JMM, JMF) de forma ciega e independiente. Las variables extraídas incluían autor/es/as, año de publicación, país, diseño del estudio (ECA, Controlado, Caso único sistemático), dimensión evaluada (Eficacia, efectividad), instrumentos de medida, resultados y hallazgos clave. En caso de discrepancias entre los revisores, estas se resolvieron mediante consenso consultando a un tercer investigador (BFR) en los casos en los que no se alcanzó un consenso.

Tras la eliminación de los artículos duplicados y la aplicación de los anteriores criterios de selección quedaron un total de 52 artículos ([Anexo I](#)) tal y como se refleja en el siguiente diagrama de flujo ([Figura 1](#)).

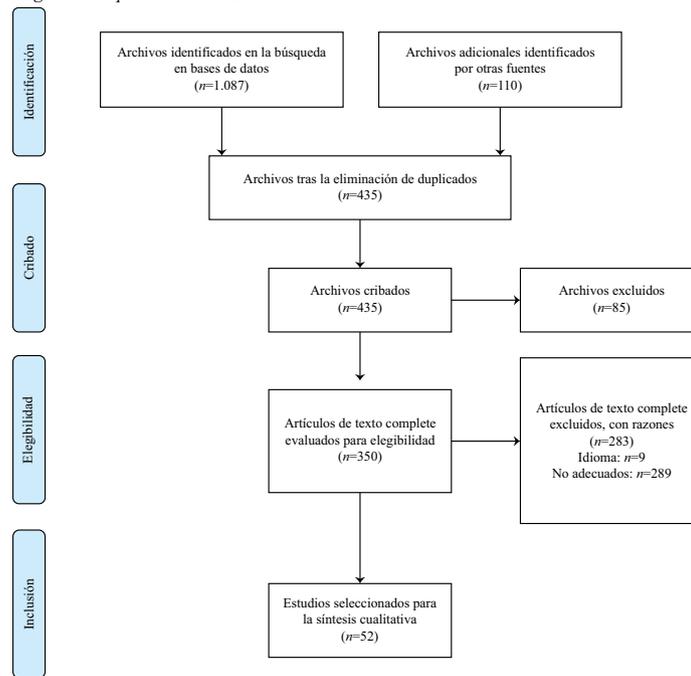
Hemos clasificado los estudios en base a sus diseños metodológicos, como estudios experimentales de tipo ECA y estudios de caso sistemáticos, que evalúan la eficacia, o como estudios naturalísticos que evalúan la efectividad, distinguiendo entre ellos los estudios cuasi-experimentales, los estudios controlados o los estudios de grupo simple de comparación pre-test/post-test. Para la caracterización de los estudios hemos reseñado el tipo de aleatorización utilizada para recoger la muestra de participantes en los estudios y si la aleatorización correspondía a un “Muestreo por conveniencia o por disponibilidad”; o si se trataba de un muestreo probabilístico, en el que cada elemento de la población a estudiar tiene una probabilidad conocida distinta de cero de ser seleccionado mediante un procedimiento aleatorio.

También hemos reseñado el tipo de grupo de comparación, la existencia de un programa de tratamiento realizado con manual, el tipo de variables dependientes a medir, los instrumentos utilizados para ello, el formato de la evaluación y los resultados.

Se determinó la indexación de la revista, el índice de impacto de la misma, el Cuartil y el ICDS. Este es el Índice compuesto de difusión secundaria que muestra la visibilidad de la revista en diferentes bases de datos científicos de alcance internacional o en repertorios de evaluación de publicaciones periódicas. Por encima de 9,5 indica que se trata de una revista de muy alta difusión.

Figura 1

Diagrama de Flujo de los Pasos de la Estrategia de Búsqueda Sistemática



Resultados

Características de los Estudios

Hemos caracterizado los estudios en base a sus diseños metodológicos, como estudios de tipo ECA y estudios de caso sistemáticos que tratan de determinar la eficacia, o como estudios naturalísticos que investigan la efectividad, distinguiendo entre estos últimos los estudios cuasi-experimentales, los estudios controlados o los estudios de grupo simple de comparación pre test/post test. Se siguieron las definiciones y criterios Cochrane para la elegibilidad de los estudios (Higgins et al., 2021), Capítulo 1. Sección 1.4. Box 6.3.a. Ver Anexo I.

Metaanálisis en los que se ha Incluido el AT

Uno de los primeros metaanálisis en los que se estableció la efectividad clínica del AT fue el realizado por Smith y Glass (1977). Este metaanálisis recopila los resultados de 375 evaluaciones de efectividad de la Psicoterapia y el Counselling, y en él se refleja que en término medio, el paciente que sigue una Psicoterapia está mejor que el 75% de los pacientes no tratados, no habiendo diferencias significativas entre tipos de Psicoterapia bastante diferentes. Una de las conclusiones más importantes es que, de una forma general, se puede afirmar que no hay diferencias de efectividad entre el conjunto de las Terapias Conductuales (Desensibilización sistemática y Modificación de Conducta) y las no Conductuales (AT, Terapia Rogeriana, Psicodinámica y Racional Emotiva). Aunque el número de evaluaciones controladas del AT de Berne fue bastante pequeño,

el abordaje Transaccional obtuvo un tamaño medio de efecto bastante respetable de 0,6 sigma, el mismo que las terapias psicodinámicas.

En el metaanálisis de Bledsoe y Grote (2006) se evaluaron diferentes tratamientos para la Depresión durante el embarazo y el post parto. Un total de 13 tratamientos mostraron tamaños positivos de efectos. Por tipo de tratamiento se evidenció que la medicación con Terapia cognitivo conductual (en adelante, TCC), 3.871, $p < 0,001$ y la medicación sólo (3.048, $p < 0,001$) produjeron los mayores tamaños de efecto, seguidas por la Terapia de grupo que incluía AT (AT, TCC y Psicoeducación; 2045, $p < .001$), la Terapia interpersonal (1.260, $p < 0,001$), TCC (0.642, $p < 0,001$), Psicodinámica (.526, $p = .014$), Counselling (0.418, $p = .014$), y Terapia educativa (0,100, $p = 0,457$). Los tratamientos Psicodinámicos, con Counselling o Psicoeducativos tuvieron efectos menores, o ningún efecto. Las conclusiones establecen que los mayores efectos en la población investigada los produjeron la medicación, sola o con TCC; la Terapia de Grupo con AT, TCC y componentes educativos; la Psicoterapia interpersonal y la TCC.

El AT en el Tratamiento de los Trastornos por Estrés

El estudio de Rajabi y Nikpoor (2018) comparó la efectividad del AT y de las Técnicas de entrenamiento en Regulación emocional para mejorar el Síndrome del Trauma Amoroso originado por la ruptura amorosa o la separación. En esta investigación de tipo ECA, se realizó una asignación aleatoria de los participantes a tres grupos: Grupo control, Grupo tratado con Entrenamiento en Regulación Emocional (ERT) y Grupo tratado con AT. Se efectuó una evaluación previa y otra posterior a los tres y seis

meses con la *LTS Scale (Love Trauma Syndrome, Rosse, 1999)*, donde además el tratamiento se realizó siguiendo un manual. Los resultados del Análisis de Covarianza mostraron diferencias significativas entre los dos grupos experimentales y el grupo control ($p \leq 0,001$). No se encontraron diferencias significativas entre los dos tratamientos experimentales. Tanto el ERT como el AT reducen el LTS en un 63%.

El AT en el Tratamiento de los Trastornos Psicofisiológicos

Se ha informado la eficacia del AT en un estudio de tesis doctoral con diseño de ECA para aliviar los dolores de cabeza psicósomáticos mediante un procedimiento combinado de AT y *Biofeedback (Francisco, 1975)*. También se tienen evidencias de la efectividad del AT en la mejora de las Estrategias de Regulación emocional y en la función sexual de mujeres infértiles (*Hasanzadeh et al., 2018*). En un estudio de caso, *Rauter (2017)* mostró la efectividad del AT como tratamiento para aliviar el dolor crónico.

Horie et al. (1995) diseñaron un estudio para predecir el cambio en el control de la glicemia durante seis meses en función de factores psicosociales y demográficos en personas de media y avanzada edad con diabetes mellitus no insulino-dependiente. Se estudió a 61 pacientes ambulatorios que recibieron evaluaciones previas al estudio y a los seis meses, y seguimiento. Entre las variables independientes se determinó el perfil de Egograma de los pacientes, el régimen de tratamiento y la educación sanitaria (*Suematsu et al., 1993*). comprobaron que la combinación del patrón de Egograma, el régimen de tratamiento y la educación diabética podían predecir con seguridad el porcentaje de cambio de la ($R\text{-squared} = 0,344, F = 5,76, p = 0,0002$). El patrón de Egograma, que indica el tipo de relaciones interpersonales del paciente, fue el mejor predictor. Se observó que los pacientes con patrón dominante de tipo PN (Padre Nutritivo) se habían deteriorado más y que los que mostraban un patrón de N (Niño) rebelde eran los que más habían mejorado.

Vespa y Sirolla (1996) estudiaron la efectividad del AT en pacientes hipertensos y *Bak-Sosnowska et al. (2014)* lo aplicaron para mejorar las estrategias ante el sobrepeso y para mejorar la autoestima corporal.

Nakahara et al. (2002) valoraron el Estado Mental de los pacientes que padecen Carcinoma avanzado de Pulmón mediante el Tokyo University Egogram. En un estudio preliminar se analizaron los Egogramas de supervivientes a largo plazo (3 años) de Cáncer de pulmón con un Estadío TNM IIIB o IV, comparándolos con los Egogramas de nuevos pacientes diagnosticados, que funcionaron como grupo control. Posteriormente en un estudio prospectivo se estudiaron 123 pacientes de Cáncer de Pulmón de células no pequeñas y 56 pacientes con Cáncer de pulmón de células pequeñas en los Estadíos IIIB o IV, que completaron el Egograma. Basándose en los resultados del estudio preliminar, los pacientes del estudio prospectivo fueron divididos en un Grupo A (con Niño libre igual o por encima del percentil 50 y Niño adaptado por debajo del percentil 50) y Grupo B (con Niño libre por debajo del percentil 50 y Niño adaptado igual o superior al percentil 50). Se comparó la supervivencia de los dos grupos. Se utilizó el Modelo de riesgos proporcionales de Cox para determinar el efecto conjunto

del Estado mental del paciente y otros factores pronósticos. Los resultados mostraron que en el estudio preliminar la puntuación de la dimensión de Niño libre de los supervivientes a largo plazo fue significativamente más alta que la de los controles. En el estudio prospectivo, la supervivencia del Grupo A fue significativamente mayor que la del Grupo B, tanto en el Carcinoma de Pulmón de células no pequeñas como en el Carcinoma de Pulmón de Células pequeñas ($p = 0,002$ y $p = 0,005$, respectivamente). Los análisis multivariados demostraron, tras el ajuste de los factores clínicos, que pertenecer al grupo A fue un predictor significativo de supervivencia, tanto en el Carcinoma de Células no pequeñas como en el de Células pequeñas. Los autores concluyen que el Estado mental del paciente, evaluado con el Egograma, puede tener una significación pronóstica en los pacientes con Carcinoma de Pulmón avanzado.

McLeod (2013) mostró en un estudio sistemático de caso único que el tratamiento con AT fue efectivo para mejorar las dificultades emocionales y relacionales que interfieren con la aceptación del paciente para vivir con Esclerosis Múltiple.

El AT en Trastornos de la Personalidad, Violencia y Agresión

Se ha mostrado la eficacia del AT para reducir la agresividad en las prisiones. *Lashani y Mazaheri (2016)* realizaron un estudio con diseño tipo ECA. El objetivo de este estudio fue evaluar la efectividad del AT para reducir la agresión en presos. Los resultados muestran un notable efecto en la reducción de la Agresión estado ($p < 0,001$), la Agresión rasgo ($p < 0,05$), las Proyecciones agresivas ($p < 0,002$), las Introyecciones agresivas ($p < 0,003$), el Control de las Proyecciones agresivas ($p < 0,01$) y el Control de las Introyecciones agresivas ($p < 0,005$).

Horn et al. (2015, 2016) realizaron un estudio controlado apareado, que no alcanza la potencia de un ensayo ECA, en el que comparan la efectividad sobre pacientes con trastornos de la personalidad de una terapia breve con AT en régimen de hospitalización con otras terapias especializadas en este ámbito. El estudio de seguimiento duró 36 meses. Se hicieron dos grupos apareados de 67 pacientes cada uno en función del *logit* de la *propensity score*. Los resultados mostraron que el conjunto de pacientes mostró amplias mejorías sintomáticas y funcionales. Sin embargo, los pacientes tratados con AT mostraron más mejoría en los síntomas que los del otro grupo. A los 36 meses de seguimiento, el 68% de estos pacientes estaban recuperados sintomáticamente en comparación con el 48% del grupo de otras psicoterapias especializadas. Había mejorado más su sintomatología psiquiátrica general y su calidad de vida. La superioridad del AT fue más pronunciada a los 12 meses de seguimiento, pero se mantuvo intacta a lo largo del curso de tres años que duró el seguimiento.

Thunnissen (2007) y *Thunnissen et al. (2008)* diseñaron un estudio ECA para comparar un Programa de reintegración basado en solución de problemas y técnicas cognitivo conductuales y sesiones de recuerdo de AT, socioterapia y terapia no verbal en la reincorporación laboral de personas con Trastornos de la personalidad. Todos los pacientes participaron previamente en un programa de tres meses de Psicoterapia en régimen residencial con AT, terapias no verbales y socioterapia en un

medio reconstructivo. Al finalizar el programa una entidad independiente realizó una asignación aleatoria de los pacientes a los dos grupos de terapia. Las sesiones de recuerdo con AT se mostraron superiores al Entrenamiento en reintegración laboral (los pacientes con trabajo remunerado pasaron de 64,2% a 86,8%) y probaron ser más efectivas en términos de coste-beneficio. El tratamiento de reintegración fue 1.6 veces más caro (1.891 Euros) que el tratamiento con AT (1.198 Euros).

Hay algunos estudios que han puesto las bases para explorar la efectividad del AT sobre los trastornos disruptivos en la infancia y la adolescencia. Dumas et al. (1995), realizaron un estudio experimental con un diseño de laboratorio que valida el Paradigma Transaccional para explicar la etiología transaccional de las interacciones madre-hijo que generan psicopatología infantil de tipo agresivo y ansioso. El estudio, realizado conjuntamente por las Universidades Canadienses de Purdue y Maine, constituyó de manera aleatoria tres grupos de 42 niños socialmente competentes, 42 niños ansiosos y 42 niños agresivos. Los resultados muestran la naturaleza transaccional del desarrollo infantil en la etapa preescolar y la importancia de los patrones de comportamiento de las díadas madre-hijo en el desarrollo de psicopatología.

Jennings y Kohlberg realizaron en 1983 un estudio sobre la efectividad de un programa comunitario en el desarrollo moral de jóvenes con comportamientos delictivos. Se trata de un estudio de comparación simple de grupos en el que se compararon tres tipos de intervención: un programa comunitario aplicado a 10 residentes varones en un centro abierto, basado en la discusión moral y la participación democrática en la elaboración y aplicación de las reglas y en la resolución de los conflictos, un programa de modificación de conducta aplicado a 12 varones en un centro cerrado y un programa de AT aplicado a 14 varones en un centro cerrado. El programa de AT tuvo una efectividad intermedia entre los otros dos programas en lo que respecta a la magnitud de discusión y diálogo moral, responsabilización sobre reglas y decisiones, interés en la justicia de las reglas y procedimientos del centro y percepción del cambio en la propia conducta moral, siendo el programa comunitario el que obtuvo los mejores resultados en las citadas dimensiones.

Jesness (1975) realizó un estudio comparativo de la efectividad del AT en comparación con la Modificación de conducta en el tratamiento de personas con comportamientos delictivos. de cuatro años de duración. Se realizó una asignación aleatoria de adolescentes de la misma edad (15-17 años, con media de 16,6 años), convictos por delitos (desde comportamiento antisocial a asesinato) a dos Centros que aplicaron tratamientos diferentes: La *O.H. Close School* aplicó estrategias de tratamiento basadas en los métodos de terapia de grupo y principios psicodinámicos del AT. En la *Karl Holton School* el tratamiento estuvo basado en los principios de Modificación de conducta. El tratamiento fue la variable independiente, se realizó con un manual y duró 30 meses. Entre los resultados destaca que un 60% de los pacientes dejó de requerir aislamiento de seguridad. Un 40% de los pacientes mejoraron en la Escala de Desarrollo del Ego de Loewinger. Los pacientes mostraron mayores niveles de mejoría actitudinal, de mejoría comportamental, autoestima y convicción de no volver a violar la ley. La agresión disminuyó de manera dramática y la

capacidad académica mejoró espectacularmente. Los adolescentes tratados con AT mejoraron más que los sometidos a tratamiento de Modificación de Conducta en: Ajuste social, Valores, Alienación, Aislamiento, y Ansiedad Social. También mejoró la Negación y la Represión. Las puntuaciones más altas en el grupo de AT se dieron en la encuesta final de opinión, en el cambio percibido en sí mismo, el Autocontrol, y en el Autoconcepto, en el *Inventory Scale of Manifest Aggression*; el *Self-appraisal Behavior Checklist*, en los factores de Responsabilidad, *Rapport*, Control de la rabia, así como en el factor de *Insight* del *Behavior Checklist* puntuado por un observador. Los efectos específicos del AT fueron más claramente evidentes en las Escalas de Ansiedad Social, Aislamiento-Depresión, *Behavior Checklist Self-appraisal scale Independence*. El seguimiento posterior mostró que no hubo diferencias entre los dos grupos en lo que se refiere a las tasas de revocación de la libertad provisional, y los participantes en los dos programas evolucionaron significativamente mejor que otros grupos de la misma edad pertenecientes a otras instituciones.

Sinclair-Brown (1982) puso en marcha un estudio para evaluar la efectividad del AT utilizando Técnicas de redención en el tratamiento de madres que abusan físicamente de los hijos y se comportan de forma seriamente negligente con ellos. El estudio se hizo con un diseño de comparación simple de grupo. Se trató a 18 madres con terapia Transaccional de Redención. Los resultados muestran mejora en la capacidad de resolución de problemas, mejoras comportamentales, y en el cuidado de los hijos.

Morris (2006) ha mostrado la efectividad del AT para prevenir la escalada y la violencia en los conflictos utilizando un diseño de comparación simple de grupo.

También, se ha estudiado la efectividad del AT para mejorar la autoestima y reducir la agresividad de agresores sexuales (Lee y 서혜석, 2017); mejorar los estados afectivos y el locus de control en agresores sexuales adultos (Stasiw, 1977); mejorar el bienestar y la posición existencial de jóvenes con comportamientos delictivos (Jeon y 이정미, 2011); y para mejorar la depresión y la agresividad de estudiantes adolescentes (Kulashekara y Kumar, 2014, 2015).

El AT en las Adicciones a Alcohol y Drogas

En el campo del alcoholismo destaca el estudio de Olson et al. (1981) realizado en Minnesota, con diseño de tipo ECA, en el que se compara el efecto del AT con la Terapia Conductual y la Terapia Combinada en el tratamiento del alcoholismo. En el estudio se realiza una asignación aleatoria de los pacientes a un grupo de control y tres grupos experimentales. El Grupo de control recibió el tratamiento ambiental estándar. De los tres grupos experimentales, un grupo estuvo sometido a tratamiento con AT, otro grupo fue sometido a Terapia Conductual y el otro fue tratado con AT y Terapia Conductual. Entre los resultados destaca que un 36,6% de todos los pacientes persistieron abstinentes a los cuatro años, un porcentaje muy elevado respecto a otros estudios. El 50% de los pacientes se mantuvieron abstinentes en los cuatro períodos estudiados. El grupo de terapia combinada con AT y Terapia de Conducta es el que mejores resultados tuvo. No se encontraron diferencias entre el Tratamiento Conductual y el AT a partir del año de seguimiento.

En el estudio de Zadeh et al. (2013) se investiga la eficacia del AT para mejorar el ajuste social de los matrimonios con drogodependencias. Se estudió una muestra de 40 pacientes asignados aleatoriamente a dos grupos, control y experimental. El grupo experimental recibió AT durante ocho sesiones de una hora. Tras el tratamiento se encontró una diferencia significativa entre el grupo experimental y el control en lo relativo al ajuste social de las esposas. El resultado estadístico de F resultó también significativo cuando el nivel de significación era del 5 por ciento.

Elbing et al. (2015) realizaron un estudio con diseño naturalístico. Diecisiete pacientes ambulatorios consecutivos fueron tratados por 3 analistas transaccionales en sus prácticas, así como en una práctica de consejería para adicciones. Los puntos de evaluación se ubicaron al inicio del tratamiento (T0) y a intervalos de 6 meses (T1-T3). Los pacientes ambulatorios reportaron mejoras notables en T1-T3. El índice de gravedad global (GSI) indicó cambios claros a lo largo del tiempo y tamaños de efecto satisfactorios.

El estudio experimental de Monajem y Aghayousefi (2015) evalúa la efectividad de la psicoterapia de grupo con AT para mejorar la regulación emocional, los estilos de apego y las creencias que generan el anhelo por la sustancia en personas con diagnóstico de Trastorno de adicción a las drogas en tratamiento. Los resultados del análisis de covarianza muestran que la terapia con AT reduce las creencias que impulsan al consumo, la culpa, las rumiaciones obsesivas, los pensamientos catastróficos, la proyección de la culpa en los demás y los estilos de apego inseguros. La terapia aumenta la focalización en pensamientos positivos, en la planificación, la reevaluación positiva y las circunstancias, la toma de perspectiva, la aceptación y los estilos de apego seguros. Se concluye que el AT puede aumentar la tasa de autocontrol en situaciones estresantes.

Un estudio cuasi experimental en el campo de las drogodependencias es el de Etemadi-Chardah et al. (2017) en el que se evalúa la efectividad del AT sobre la intensidad de la adicción de mujeres en tratamiento de mantenimiento con Metadona. El diseño, como decimos, es cuasi-experimental con pre-test/post-test y grupo de control. La intervención en el grupo experimental se hizo mediante 10 sesiones de AT de dos horas de duración, cada una con una frecuencia semanal. Los resultados mostraron que el AT es efectivo para reducir la intensidad de la adicción, explicando un 76% de los cambios en el estado psicológico de las participantes, un 43% de los cambios en el abuso de drogas, y un 49% de los cambios en el consumo de alcohol.

Otro estudio con diseño cuasi experimental es el realizado por Forghani y Ghanbari Hashem Abadi (2016) en el que evaluaron los efectos de una terapia de AT en grupo sobre la reducción de la dependencia a drogas y las funciones ejecutivas en un grupo de adictos. El diseño contempla una evaluación pre-test/post-test y grupo de control. El grupo experimental recibió 12 sesiones de psicoterapia de grupo con AT. Los resultados mostraron que el tratamiento con AT tiene efectos significativos sobre las adicciones y previene las recaídas mejorando la inteligencia emocional y las funciones ejecutivas de los pacientes.

Ohlsson (2002) estudió la efectividad del AT combinado con terapia ambiental en el tratamiento psicoterapéutico de personas con diagnóstico de dependencia a drogas en comunidades

terapéuticas de Suecia mediante un diseño de comparación de grupo único. Se realizó un seguimiento durante dos años. Los resultados mostraron que la terapia con AT fue un factor terapéutico central; los clientes con más de 80 sesiones de terapia de grupo mejoraron más ($p < 0,001$), los que completaron el proceso mejoraron más ($p < 0,001$), y los terapeutas más cualificados obtuvieron mejores resultados ($p < 0,02$). Los resultados indican que un año o más de terapia con AT en un entorno de comunidad terapéutica es efectivo en la rehabilitación de personas con diagnóstico de dependencia a drogas.

Existe un estudio que examina la efectividad del AT como apoyo a la recuperación de personas con diagnóstico de trastorno por consumo de sustancias (SUD) leve a moderado. Se trata del estudio de Williams y Glarino (2023), en el que se utilizó un diseño cuantitativo y experimental con un pretest-postest de un sólo grupo. Se implementó una versión modificada de un programa de AT de 12 sesiones durante 3 meses. Los hallazgos revelaron un impacto significativo del tratamiento en la reducción del distress psicológico y el deseo de drogas en todos los sub elementos, incluida la intensidad del deseo, la frecuencia del deseo, la duración del deseo y el número de veces que se experimenta ($p < 0,05$). A lo largo de las sesiones, la frecuencia de las recaídas disminuyó. Los hallazgos indican que el AT es útil en la recuperación de las personas con diagnóstico de trastorno por consumo de sustancias, especialmente al fortalecer el Estado del ego adulto y cambiar el patrón de caricias y la posición de vida de los individuos. Una implicación de este estudio podría ser que es útil proporcionar un marco para una psicoterapia con AT en las intervenciones de tratamiento para individuos con diagnóstico de Trastorno por uso de sustancias.

El AT en Trastornos de Ansiedad y Depresión

En el metaanálisis de Bledsoe y Grote (2006) se evaluaron diferentes tratamientos para la Depresión durante el embarazo y el post parto. Un total de 13 tratamientos mostraron tamaños positivos de efecto. Por tipo de tratamiento se evidenció que la medicación con TCC (TCC; 3,871, $p < 0,001$) y la medicación sola (3,048, $p < 0,001$) produjeron los mayores tamaños de efecto, seguidas por la terapia de grupo que incluía AT (AT, TCC y Psicoeducación; 2,045, $p < 0,001$), la Terapia interpersonal (1,260, $p < 0,001$), TCC (0,642, $p < 0,001$), Psicodinámica (0,526, $p = 0,014$), *Counselling* (0,418, $p = 0,014$), y Terapia educativa (0,100, $p = 0,457$). Los tratamientos Psicodinámicos, con *Counselling* o Psicoeducativos tuvieron efectos menores, o ningún efecto. Las conclusiones establecen que los mayores efectos en la población investigada los produjeron la medicación, sólo o con TCC; la terapia de grupo con AT, TCC y componentes educativos; la Psicoterapia interpersonal y la TCC.

Widdowson (2009, 2012a, 2012b, 2012c, 2013) ha mostrado la eficacia del AT en el tratamiento de la depresión utilizando un diseño de caso único hermenéutico. Utilizando la misma metodología, Benelli et al. (2016a, 2016b, 2016c, 2017a, 2017b, 2017c) han confirmado los resultados de la eficacia del Análisis Transaccional para mejorar la depresión. En un Meta-análisis se estudiaron 11 estudios de caso de AT para el tratamiento de la depresión (Benelli y Zanchetta, 2019). Los resultados mostraron

que, en promedio, el AT para la depresión tuvo un gran efecto sobre los síntomas depresivos: $g = 0,89$, con un intervalo de confianza del 95%.

También se ha demostrado la eficacia de las técnicas de alianza paradójica Transaccionales en el tratamiento de los ataques de ansiedad (Gentelet y Widdowson, 2016) mediante un método de investigación de estudio de caso sistemático.

Van Rijn et al. (2011) implementaron un estudio naturalístico cuantitativo para valorar la efectividad del AT y *Counselling* integrativo en el tratamiento de la ansiedad y la depresión en atención primaria de salud. Los clientes fueron referidos por los canales habituales y no fueron seleccionados. Se los asignó aleatoriamente a tratamiento con AT o con *Counselling* Integrativo. Se asignó 38 pacientes al tratamiento con AT y 40 a *Counselling* Integrativo. Los resultados muestran una reducción de la severidad de la sintomatología similar a la producida por la TCC. El AT y el *Counselling* Integrativo conseguían un cambio en una media del 57,7% de los pacientes, cifras similares a las conseguidas en el mismo entorno por Clark et al. (2009) con TCC, con la que se consiguió un cambio en el 55% de los pacientes que acudieron al menos dos veces. Se observó que la Alianza terapéutica aumentaba a medida que la terapia progresaba, pero no estaba directamente relacionada con los resultados.

Van Rijn y Wild (2013) evaluaron la efectividad del AT mediante un estudio naturalístico, no aleatorizado, midiendo la evaluación de los resultados del AT, la Psicoterapia Gestalt, el *Counselling* integrativo y el *Counselling* centrado en la persona para mejorar la ansiedad y la depresión. Se realizó una media de 17,48 sesiones. El 77,5% de los pacientes mejoraron. Los resultados fueron estadísticamente significativos con un gran tamaño de efecto y mostraron que los pacientes con mayor intensidad de depresión y ansiedad fueron los que más mejoraron. No se apreciaron diferencias entre las distintas modalidades de psicoterapia.

Van Rijn y Wild (2016) realizaron un ensayo abierto naturalístico con aleatorización limitada en el que se compara la psicoterapia individual con AT y la psicoterapia de grupo con esta técnica. Se observó un marcado tamaño del efecto tanto para la depresión como para la ansiedad. No hubo diferencias significativas entre la psicoterapia individual y la de grupo.

Fetsch (1979), en su tesis doctoral comparó los efectos positivos del AT para aliviar la depresión reactiva en adultos en comparación con el ejercicio. Kulashekara y Kumar (2014, 2015) han mostrado el impacto del AT en adolescentes deprimidos y con comportamientos agresivos y Lee (2016), mostró los efectos sobre la depresión y la desesperanza en soldados del ejército.

Efectividad del AT en el Tratamiento de la Esquizofrenia

El estudio de Glick et al. (1975) es un estudio con diseño ECA, principalmente diseñado para comprobar si un tratamiento de corta estancia para pacientes esquizofrénicos es más efectivo que un tratamiento de larga estancia. El tratamiento se realizó con AT junto con otras técnicas. Se realizó una asignación aleatoria de 141 pacientes esquizofrénicos a dos grupos experimentales de corta (21-28 días) o larga estancia (90-120 días). El tratamiento de AT se hizo en formato de grupo semanal con una mezcla compartida de pacientes de corta y de larga estancia, junto a otras intervenciones

(Psicoterapia individual, Terapia de Familia, Terapia ambiental). Tanto los pacientes del grupo de corta estancia como del grupo de larga estancia mejoraron. El grupo de corta estancia presentó menos sintomatología a las 4 semanas que el de larga estancia ($p \leq 0,05$) en dos de las cinco escalas: aislamiento y distrés subjetivo. El grupo de larga estancia mejoró más en proyección paranoide, distorsión perceptual, expansividad grandiosa y en pensamiento desorganizado.

Wilson et al. (1985) realizaron en el Westwood Hospital de Los Angeles un estudio para evaluar la efectividad de las Técnicas Transaccionales de Reparentalización para el tratamiento de pacientes esquizofrénicos en un entorno hospitalario. Los autores utilizaron un grupo experimental con pacientes seleccionados aleatoriamente a partir de un grupo de 26 pacientes tratados con métodos de reparentalización por los autores. El grupo control estuvo constituido por otros pacientes en tratamiento con métodos más clásicos. Se trató un total de 26 pacientes. Trece fueron tratados con técnicas de reparentalización y otros trece fueron un grupo control tratado con psicoterapia de orientación psicoanalítica según los principios de Fromm-Reichman (1954). Los pacientes de ambos grupos se aparearon de acuerdo a la edad, el sexo, el diagnóstico, la medicación, y el tiempo de experiencia de los terapeutas. Se utilizó medicación en ambos grupos a dosis moderadas, al menos inicialmente. Ningún paciente fue tratado con placebo. Se utilizó un diseño pre-test/post-test para comparar los efectos de estas terapias medidos por el nivel mayor de funcionamiento adaptativo a nivel social, ocupacional y el uso de tiempo de ocio antes y tras la terapia. Tras la reparentalización, los pacientes mostraron más cambios positivos que el grupo sometido a psicoterapia de orientación psicoanalítica en su estado mental y en su adaptación al medio, con una diferencia significativa al nivel 0,05 tanto en el *Goldberg Index* del MMP como en el Eje V. La mayor parte de los pacientes estaban en el rango psicótico antes del tratamiento en el *Goldberg Index* del MMPI y con posterioridad la mayor parte de ellos estaba fuera del mismo. La reparentalización en el grupo experimental se mostró ligeramente más efectiva que el tratamiento con psicoterapia de orientación psicoanalítica para promover mejoría en el *Goldberg Index*, con significación al nivel 0.07. Estos hallazgos muestran la efectividad de las técnicas de Reparentalización de AT para promover cambios positivos en el estado mental y en el funcionamiento adaptativo de los pacientes esquizofrénicos que requieren hospitalización.

Discusión

Diversas investigaciones han informado la eficacia y efectividad de la terapia con AT en la mejora sintomática de diferentes Trastornos mentales, entre ellos los Trastornos de la Personalidad, la agresividad y la violencia, los Trastornos por uso de sustancias, los Trastornos depresivos, los Trastornos de ansiedad, así como en las Psicosis.

Al menos tres metanálisis han informado de la eficacia del tratamiento con AT en psicoterapia. Smith y Glass (1977) y Smith et al. (1980) en sus metanálisis mostraron que no hay diferencias de eficacia entre el conjunto de las Terapias Conductuales (Desensibilización sistemática y Modificación de Conducta) y las no Conductuales (Análisis Transaccional, Terapia Rogeriana,

Psicodinámica y Racional Emotiva). El AT obtuvo un tamaño medio de efecto bastante respetable de 0,6 sigma, el mismo que las terapias psicodinámicas. Bledsoe y Grote (2006) en otro metaanálisis mostraron que el AT es eficaz para la depresión durante el embarazo y el postparto.

En lo que se refiere a la evaluación del tratamiento con AT en trastornos específicos, hay que decir que el AT se ha informado como eficaz y efectivo para el tratamiento del Estrés agudo en varios estudios. Se ha encontrado eficaz en el tratamiento del estrés agudo por trauma amoroso (Rajabi y Nikpoor, 2018) siendo tan eficaz como las Técnicas de entrenamiento en Regulación emocional. Se ha mostrado tan efectivo como la TCC en mejorar los síntomas de las crisis emocionales en estudiantes consiguiendo cambios más significativos y estables que la TCC (Akbari et al., 2012). Así mismo, se ha informado que es tan efectivo como las Técnicas de autogestión para mejorar la comunicación del estado de seropositividad a VIH.

El AT se ha informado como eficaz y efectivo en el tratamiento de diversos Trastornos psicofisiológicos. Se ha comprobado su eficacia para aliviar los dolores de cabeza psicósomáticos mediante un procedimiento combinado con *Biofeedback* (Francisco, 1975). Se ha mostrado su efectividad en la mejora de las Estrategias de Regulación emocional y en la función sexual de mujeres infértiles (Hasanzadeh et al., 2018) y como tratamiento para aliviar el dolor crónico (Rauter, 2017). Se ha comprobado que el patrón de Egograma es mejor predictor del porcentaje de cambio de la glicemia a lo largo de seis meses, que el régimen de tratamiento y la educación diabética, en personas con diabetes mellitus no insulino-dependiente (Horie et al., 1995). Se ha mostrado la efectividad del AT en pacientes hipertensos (Vespa y Sirolla 1996) y como parte de las estrategias para mejorar el sobrepeso y la autoestima corporal (Bağ-Sosnowska et al., 2014). Se ha mostrado también que el estado mental del paciente, evaluado mediante el Egograma, puede tener una significación pronóstica en los pacientes con Carcinoma de Pulmón avanzado (Nakahara et al., 2002). Se ha comprobado la correlación del Egograma con otros tests psicológicos (Yoshiuchi et al., 1995) y su capacidad discriminativa para distinguir entre pacientes y no pacientes (Oshima et al., 1996). El AT se ha mostrado efectivo para tratar las implicaciones emocionales de la Esclerosis en placas (McLeod, 2013).

Se ha encontrado que el AT, en combinación con socioterapia y terapia no verbal, ha mostrado mayor eficacia y costo-beneficio en la mejora sintomática y la reincorporación laboral de personas con Trastornos de la personalidad que un Programa de reintegración basado en solución de problemas y técnicas cognitivo-conductuales (Thunissen 2007, Thunisse et al., 2008). El AT se ha encontrado más efectivo en el tratamiento de pacientes con trastornos de la personalidad que otras terapias especializadas en este ámbito (Horn et al., 2015, 2016). También ha mostrado mayor efectividad para mejorar el desarrollo moral de jóvenes con comportamientos delictivos que un programa de modificación de conducta, si bien menos que un programa comunitario (Jennings y Kohlberg, 1983). El AT ha mostrado mayor efectividad que la Terapia de conducta en la mejora de las medidas psicológicas en personas con comportamientos delictivos (Jesness, 1975). También se ha encontrado efectivo para mejorar el bienestar y la posición existencial de jóvenes con comportamientos delictivos (Jeon y 이정미, 2011).

Diversos estudios han informado del efecto beneficioso de la Terapia con AT para mejorar los comportamientos agresivos. Se ha informado la eficacia del AT para reducir la agresividad en las prisiones (Lashani y Mazaheri, 2016). También se ha mostrado la efectividad del AT para reducir los comportamientos de abuso físico y negligencia (Sinclair-Brown, 1982); prevenir la escalada y la violencia en los conflictos (Morris, 2006); reducir la agresividad de agresores sexuales (Lee y 서혜석, 2017); mejorar los estados afectivos y el locus de control en agresores sexuales adultos (Stasiw, 1977); y mejorar la agresividad de estudiantes adolescentes (Kulashekara y Kumar, 2014, 2015).

En el campo de las adicciones y trastornos por abuso de sustancias se ha informado de la eficacia del AT en varios estudios con diseño ECA. En el campo del alcoholismo se ha encontrado la eficacia del AT combinado o no con la Terapia Conductual para el tratamiento del alcoholismo (Olson et al., 1981); la eficacia para mejorar el ajuste social de los matrimonios con drogodependencias (Zadeh et al., 2013); para mejorar la regulación emocional, los estilos de apego y las creencias que generan el anhelo por la sustancia en personas con adicciones en tratamiento (Monajem y Aghayousefi, 2015). La efectividad del AT en este campo ha sido informada por varios estudios cuasi experimentales. Estos estudios han mostrado la efectividad para reducir la intensidad de la adicción (Etemadi-Chardah et al., 2017), para prevenir las recaídas mejorando la inteligencia emocional y las funciones ejecutivas de los pacientes (Forghani y Abadi, 2016). Ohlsson (2002) mostró la efectividad del AT combinado con terapia ambiental en un entorno de comunidad terapéutica para la rehabilitación de drogodependientes. El estudio de Williams y Glarino (2023) muestra que el Análisis Transaccional es útil en la recuperación de las personas con trastorno por consumo de sustancias, especialmente al fortalecer el Estado del ego adulto y cambiar el patrón de caricias y la posición de vida de los individuos.

Diversos estudios informan la eficacia del AT en el tratamiento de la Depresión. En el metaanálisis de Bledsoe y Grote (2006) se comprueba la eficacia del AT para el tratamiento de la Depresión durante el embarazo y el postparto. Se ha mostrado que el AT es una psicoterapia con aceptabilidad en el tratamiento de la enfermedad mental perinatal especialmente por su “lenguaje” compartido; por abordar la causa de la enfermedad, en lugar de ofrecer solo alivio sintomático; identificar las necesidades de las pacientes y ayudarlas a buscar formas de satisfacerlas; la forma en que el AT abordó los déficits en la relación, colocando la relación en el centro de la terapia; la durabilidad de los cambios; y la importancia de la relación entre cliente y terapeuta (Haynes, 2017).

Widdowson (2009, 2012a, 2012b, 2012c, 2013) ha mostrado la eficacia del AT en el tratamiento de la depresión utilizando un diseño de caso único hermenéutico. Utilizando la misma metodología Benelli et al. (2016a, 2016b, 2016c, 2017a, 2017b, 2017c) han confirmado la eficacia del AT para mejorar la depresión. El tamaño del efecto se ha mostrado muy notable en el metaanálisis de Benelli & Zanchetta (2019): $g = 0,89$, con un intervalo de confianza del 95%.

Diversos estudios de efectividad y coste beneficio muestran la utilidad del AT en la depresión y la ansiedad (Van Rijn et al., 2011), sin que se aprecien diferencias con la Psicoterapia Gestalt, el *Counselling* integrativo y el *Counselling* centrado en la persona (Van Rijn y Wild, 2013); ni entre el formato individual o de grupo (Van Rijn y Wild, 2016).

Fetsch (1979), ha mostrado la efectividad del AT para aliviar la depresión reactiva en adultos en comparación con el ejercicio. Kulashkara y Kumar (2014, 2015) han mostrado el impacto del AT en adolescentes deprimidos y agresivos y Lee (2016), mostró los efectos sobre la depresión y la desesperanza en soldados del ejército. Mediante un método de investigación de estudio de caso sistemático se ha informado la eficacia de las técnicas de alianza paradójica Transaccionales en el tratamiento de los ataques de ansiedad (Gentelet y Widdowson, 2016).

Se ha informado la eficacia del tratamiento de AT en pacientes esquizofrénicos de corta y de larga estancia junto a la Psicoterapia individual, la Terapia de Familia, y la Terapia ambiental (Glick et al., 1975). También se ha informado la efectividad de las técnicas de Reparentalización de AT para promover cambios positivos en el estado mental y en el funcionamiento adaptativo de los pacientes esquizofrénicos que requieren hospitalización (Wilson et al., 1985).

Limitaciones del Estudio

La principal limitación del presente estudio está relacionada con la heterogeneidad de los diseños metodológicos, con los tipos de análisis estadísticos, tamaño y características diagnósticas de las muestras y con los instrumentos de evaluación y variables secundarias de los estudios incluidos. Esto sugiere tener en cuenta esta limitación para la integración y la generalización de la evidencia, a la espera de otros estudios más homogéneos.

En este sentido, sería deseable que en el futuro, otros estudios confirmaran la eficacia y eficiencia del AT en estas y otras condiciones clínicas, tal vez unificando metodologías y que se realizaran más estudios de costo-efectividad.

Como conclusión, a través de esta revisión sistemática se evidencia que el AT muestra su efectividad y eficacia como terapia, mostrando ser un recurso beneficioso para el tratamiento en diversos trastornos psicológicos y de la salud.

Declaraciones Sobre Conflicto de Intereses

Los autores declaran que no existen conflictos potenciales de interés respecto a la investigación, la autoría y/o publicación de este artículo. No hay interés económico o beneficio de la aplicación directa de esta investigación.

Financiación

Los autores no recibieron apoyo económico o financiación para apoyar la investigación, la autoría y/o publicación de este artículo.

Referencias

- Akbari, E., Khanjani, Z., Poursharifi, H., Mahmoud-Alilou, M., y Azimi, Z. (2012). Comparative efficacy of transactional analysis versus cognitive behavioral therapy for pathological symptoms of emotional breakdown in students. *Journal of Clinical Psychology*, 4(3), 87-101. <https://doi.org/10.22075/jcp.2017.2100>
- Bak-Sosnowska, M., Naworska, B., Owczarek, A., Chudek, J., Skrzypulec-Plinta, V. y Olszanecka-Glinianowicz, M. (2014). Strategie radzenia sobie z nadmierną masą ciała oraz szacunek do siebie i własnego ciała w kontekście analizy transakcyjnej [Estrategias para afrontar el exceso de peso corporal y el respeto por uno mismo y el propio cuerpo en el contexto del análisis transaccional]. *Psychiatria polska*, 48(3), 477-487. https://www.academia.edu/download/106719448/477BakSosnowska_PsychiatrPol2014v48i3.pdf
- Benelli, E., Boschetti, D., Piccirillo, C., Quagliotti, L., Calvo, V., Palmieri, A., Sambin, M. y Widdowson, M. (2016a). TA treatment of depression: A hermeneutic single-case efficacy design study 'Luisa.' [Tratamiento de la depresión mediante TA: un estudio de eficacia de diseño de caso único hermenéutico 'Luisa'.] *International Journal of Transactional Analysis Research*, 7(1), 35-50. <http://www.ijtar.org/article/view/16055>
- Benelli, E., Revello, B., Piccirillo, C., Mazzetti, M., Calvo, V., Palmieri, A., Sambin, M. y Widdowson, M. (2016b). TA treatment of depression: A hermeneutic single-case efficacy design study 'Sara.' [Tratamiento de la depresión mediante TA: un estudio de eficacia de diseño de caso único hermenéutico 'Sara'.] *International Journal of Transactional Analysis Research*, 7(1), 3-18. <http://www.ijtar.org/article/view/17034>
- Benelli, E., Scottà, F., Barreca, S., Palmieri, A., Calvo, V., Rénoche, G.D., Caloussi, S., Sambin, M. y Widdowson, M. (2016c). TA treatment of depression: A hermeneutic single-case efficacy design study 'Penelope' [Tratamiento de la depresión mediante TA: un estudio de eficacia de diseño de caso único hermenéutico 'Penelope']. *International Journal of Transactional Analysis Research*, 8(1), 19-34. <http://www.ijtar.org/article/view/16054>
- Benelli, E., Bergmaschi, M., Capoferri, C., Morena, S., Calvo, V., Mannarini, S., Palmieri, A., Zanchetta, M. y Widdowson, M. (2017a). TA treatment of depression: A hermeneutic single-case efficacy design study 'Deborah' [Tratamiento de la depresión mediante TA: un estudio de eficacia de diseño de caso único hermenéutico 'Deborah']. *International Journal of Transactional Analysis Research*, 8(1), 39-58. <http://www.ijtar.org/article/view/17417>
- Benelli, E., Filanti, S., Musso R., Calvo, V., Mannarini, S., Palmieri, A. y Widdowson, M. (2017b). TA treatment of depression: A hermeneutic single-case efficacy design study 'Caterina' [Tratamiento de la depresión mediante TA: un estudio de eficacia de diseño de caso único hermenéutico 'Caterina']. *International Journal of Transactional Analysis Research*, 8(1), 21-38. <http://www.ijtar.org/article/view/17414>
- Benelli, E., Moretti, E., Cavallero, G. C., Greco, G., Calvo, V., Mannarini, S., Palmieri, A. y Widdowson, M. (2017c). TA treatment of depression: A hermeneutic single-case efficacy design study 'Anna.' [Tratamiento de la depresión mediante TA: un estudio de eficacia de diseño de caso único hermenéutico 'Anna.']. *International Journal of Transactional Analysis Research*, 8(1), 3-20. Retrieved from <http://www.ijtar.org/article/view/17410>.
- Benelli, E. y Zanchetta, M. (2019). Single-case design review and meta-analysis for supporting the method of transactional analysis towards recognition as an empirically supported treatment for depression [Revisión y metanálisis de diseño de caso único para respaldar el método de análisis transaccional hacia su reconocimiento como un tratamiento con respaldo empírico para la depresión]. *International Journal for Psychotherapy*, 23(3), 93-110.
- Bledsoe, S. E. y Grote, N. K. (2006). Treating depression during pregnancy and the postpartum: a preliminary meta-analysis [Tratamiento de la depresión durante el embarazo y el posparto: un metaanálisis preliminar]. *Research on Social Work Practice*, 16(2), 109-120. <https://doi.org/10.1177/1049731505282202>

- Brand R. A. (2009). Standards of reporting: the CONSORT, QUORUM, and STROBE guidelines [Normas de presentación de informes: directrices CONSORT, QUORUM y STROBE]. *Clinical orthopaedics and related research*, 467(6), 1393–1394. <https://doi.org/10.1007/s11999-009-0786-x>
- Clark, D. M., Layard, R., Smithies, R., Richards, D. A., Suckling, R. y Wright, B. (2009). Improving access to psychological therapy: Initial evaluation of two UK demonstration sites [Mejorar el acceso a la terapia psicológica: evaluación inicial de dos sitios de demostración en el Reino Unido]. *Behaviour research and therapy*, 47(11), 910–920. <https://doi.org/10.1016/j.brat.2009.07.010>
- Dumas, J. E., LaFreniere, P. J. y Serketich, W. J. (1995). “Balance of power”: A transactional analysis of control in mother-child dyads involving socially competent, aggressive, and anxious children [“Equilibrio de poder”: Un análisis transaccional del control en diadas madre-hijo que involucran niños socialmente competentes, agresivos y ansiosos]. *Journal of Abnormal Psychology* 104(1), 104-113. <https://doi.org/10.1037/0021-843X.104.1.104>
- Elbing, U. (2007). A search for transactional analysis studies according to Evidence Based Medicine (EBM) criteria [Una búsqueda de estudios de análisis transaccional según los criterios de la Medicina Basada en la Evidencia (MBE)]. *EATA Newsletter*, 90(Oct.), 14-15.
- Elbing, U., Jecht-Henning, G., Seidenfus, C., Rottler, E. y von Wietersheim, J. (2015). Transaktionsanalyse: Pilotstudie zu spezifischen elementen und wirksamkeit [Análisis transaccional: estudio piloto sobre elementos específicos y efectividad]. *Psychotherapeut*, 60(1), 45-52.
- Etemadi-Chardah, N., Matinpour, B. y Heshmati, R. (2017). Effectiveness of Transactional Analysis Group Therapy on addiction intensity of woman patients treated with methadone [Efectividad de la terapia grupal de análisis transaccional sobre la intensidad de la adicción en pacientes mujeres tratadas con metadona]. *Addiction & health*, 9(3), 146–155. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5894794/>
- Fetsch, R. J. (1979). *A Comparison of the psychological effects of running and transactional analysis stroking for the relief of reactive depression in adults* [Comparación de los efectos psicológicos de correr y el análisis transaccional de las caricias para el alivio de la depresión reactiva en adultos] [Tesis doctoral, Universidad de Wyoming].
- Forghani, M., y Ghanbari Hashem Abadi, B. A. (2016). The effect of group therapy with Transactional Analysis approach on emotional intelligence, executive functions and drug dependency [El efecto de la terapia de grupo con enfoque de Análisis Transaccional sobre la inteligencia emocional, las funciones ejecutivas y la dependencia a drogas]. *Iranian journal of psychiatry and behavioral sciences*, 10(2), e2423. <https://doi.org/10.17795/ijpbs-2423>
- Francisco, A. (1975). *Therapeutic alleviation of psychosomatic headaches through an integrative method of biofeedback and transactional analysis* [Alivio terapéutico de dolores de cabeza psicósomáticos mediante un método integrador de biofeedback y análisis transaccional] [Tesis doctoral, Universidad de los Estados Unidos Internacionales].
- Fromm-Reichman, F. (1954). *Principles of intensive psychotherapy* [Principios de la psicoterapia intensiva]. University of Chicago Press.
- Gentelet, B. y Widdowson, M. (2016). Paradoxical alliances in transactional analysis psychotherapy for anxiety: A systematic adjudicated case study [Alianzas paradójicas en la psicoterapia de análisis transaccional para la ansiedad: un estudio de caso sistemático y arbitrado]. *Transactional Analysis Journal*, 46, 182–195. <https://doi.org/10.1177/0362153716650657>
- Glick, I. D., Hargreaves, W. A., Raskin, M. y Kutner, S. J. (1975). Short versus long hospitalization: A prospective controlled study. II. Results for schizophrenic inpatients [Hospitalización corta versus prolongada: un estudio prospectivo y controlado. II. Resultados para pacientes hospitalizados con esquizofrenia]. *American Journal of Psychiatry*, 132(4), 385-390. <https://doi.org/10.1176/ajp.132.4.385>
- Haynes, E. (2017). Listening to the voices of women suffering perinatal psychological distress [Escuchando las voces de las mujeres que sufren sufrimiento psicológico perinatal.]. *Transactional Analysis Journal*, 47(2) 126-137
- Hasanzadeh, M., Akbari, B. y Abolghasemi, A. (2018). The effectiveness of Transactional Analysis therapy on emotion regulation strategies and sexual function of infertile women [La efectividad de la terapia de Análisis Transaccional en las estrategias de regulación emocional y la función sexual de mujeres infértiles]. *Nursing and Midwifery Journal*, 16(5), 373-381. https://unmf.umsu.ac.ir/browse.php?a_id=3553&sid=1&slc_lang=en
- Higgins, J.P.T., Thomas, J., Chandler, J., Cumpston, M., Li, T., Page, M.J. y Welch, V.A. (Eds.) (2021). *Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions version 6.2*. Available from www.training.cochrane.org/handbook.
- Horie, H., Kumano, H., Kuboki, T., Suematsu, H. y Hagura, R. (1995). Multiple psychosocial factors influencing non-insulin-dependent diabetes mellitus (II) - A 6-month follow-up study [Múltiples factores psicosociales que influyen en la diabetes mellitus no insulino dependiente (II): estudio de seguimiento de 6 meses]. *Japanese Journal of Psychosomatic Medicine*, 35(6), 501-509. <https://waseda.elsevierpure.com/en/publications/multiple-psychosocial-factors-influencing-non-insulin-dependent-d>
- Horn, E. K., Verheul, R., Thunnissen, M., Delimon, J., Soons, M., Meerman, A. M., Ziegler, U. M., Rossum, B. V., Andrea, H., Stijnen, T., Emmelkamp, P. M. y Busschbach, J. J. (2015). Effectiveness of short-term inpatient psychotherapy based on Transactional Analysis with patients with personality disorders: a matched control study using propensity score [Eficacia de la psicoterapia hospitalaria de corta duración basada en el Análisis Transaccional con pacientes con trastornos de la personalidad: un estudio de control emparejado utilizando el índice de propensión]. *Journal of Personality Disorders*, 29(5), 663–683. https://doi.org/10.1521/pedi_2014_28_166
- Horn, E. K., Verheul, R., Thunnissen, M., Delimon, J., Goorden, M., Hakkaart-van Roijen, L., Soons, M., Meerman, A. M., Ziegler, U. M., Rossum, B. V., Stijnen, T., Emmelkamp, P. M. y Busschbach, J. J. (2016). Cost-effectiveness of short-term inpatient psychotherapy based on Transactional Analysis in patients with personality disorder [Coste-efectividad de la psicoterapia hospitalaria de corta duración basada en el Análisis Transaccional en pacientes con trastorno de la personalidad]. *Journal of Personality Disorders*, 30(4), 483–501. https://doi.org/10.1521/pedi_2015_29_210
- Jeon, Y. J. y 이정미 (2011). The effect of group counselling program based on integrated method of Transactional Analysis toward the life position and psychological well-being of juvenile delinquents [El efecto del programa de asesoramiento grupal basado en el método integrado de Análisis Transaccional sobre la posición de vida y el bienestar psicológico de los delincuentes juveniles]. *Journal of Korean Family Relations Association* 16(3), 21-44.
- Jennings, W. S. y Kohlberg, L. (1983). Effects of a just community programme on the moral development of youthful offenders [Efectos de un programa comunitario justo en el desarrollo moral de los

- jóvenes infractores]. *Journal of Moral Education*, 12, 33-50. <https://doi.org/10.1080/0305724830120104>
- Jessness, C. F. (1975). Comparative effectiveness of behavior modification and transactional analysis programs for delinquents [Eficacia comparativa de los programas de modificación de conducta y análisis transaccional para delincuentes]. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 43(6), 758-779. <https://doi.org/10.1037/h0078109>
- Kulashekara, B. y Kumar, G. V. (2014). Impact of transactional analysis on parent-adolescent conflict and depression among adolescent students [El impacto del análisis transaccional en el conflicto entre padres e hijos adolescentes y la depresión entre estudiantes adolescentes]. *Journal of Psychosocial Research*, 9(2), 247-257. <https://www.indianjournals.com/ijor.aspx?target=ijor:skuastjr&volume=16&issue=1&article=007>
- Kulashekara, B. y Kumar, G. V. (2015). Impact of Transactional Analysis on depressive and aggressive adolescent students [Impacto del Análisis Transaccional en estudiantes adolescentes depresivos y agresivos]. *Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*, 41(1), 65-70.
- Lashani, I. y Mazaheri, M. (2016). Effectiveness of transactional-analysis group training on reduction of prisoners' aggression [Eficacia del entrenamiento grupal de análisis transaccional en la reducción de la agresividad en presos]. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 7(4), 219-222. <https://doi.org/10.5901/mjss.2016.v7n4S2p219>
- Lee, K. (2016). The effects of transactional analysis group counseling on army soldiers' depression, hopelessness, military life stress [Los efectos del asesoramiento grupal de análisis transaccional sobre la depresión, la desesperanza y el estrés de la vida militar en los soldados del ejército]. *Korean Academy of Military Social Welfare*, 9(2), 5-24.
- Lee, K. y 서혜석 (2017). Effects of personal counseling using Transactional Analysis on aggression, self-esteem, interpersonal relationship of sexual offender with GPS [Efectos del asesoramiento personal mediante Análisis Transaccional sobre la agresión, la autoestima y las relaciones interpersonales de agresores sexuales con GPS]. *The Journal of Humanities and Social science*, 8(5), 577-596.
- McLeod, J. (2013). Process and outcome in pluralistic Transactional Analysis counselling for long-term health conditions: A case series [Proceso y resultado en el asesoramiento de Análisis Transaccional pluralista para enfermedades crónicas: una serie de casos]. *Counselling and Psychotherapy Research*, 13(1), 32-43. <http://dx.doi.org/10.1080/14733145.2012.709873>
- Martínez, J. M. y Pozueta, C. (2019). Análisis Transaccional y Psicoterapia Basada en la Evidencia. *Revista de Análisis Transaccional. Órgano de Difusión de APPHAT*, 5, 11-35. <https://www.apphat.net/copia-del-analisis-transaccional-1>
- Martínez, J. M., Aguado, V., Mateo, S. y Fernández, B. (2021a). Estudios de Eficacia y Efectividad del Análisis Transaccional. Lo que sabemos hasta 2020, I. *Revista de Análisis Transaccional. Órgano de Difusión de APPHAT*, 7, 51-82.
- Martínez, J. M., Aguado, V., Mateo, S. y Fernández, B. (2021b). Estudios de Eficacia y Efectividad del Análisis Transaccional en Psicoterapia. Lo que sabemos hasta 2020, II. *Revista de Análisis Transaccional. Órgano de Difusión de APPHAT*, 7, 83-104.
- Martínez, J. M., Aguado, V., Mateo, S. y Fernández, B. (2021c). Investigación evaluativa de las Psicoterapias. Luces y sombras. *Revista de Análisis Transaccional. Órgano de Difusión de APPHAT*, 7, 105-128.
- Moher, D., Shamseer, L., Clarke, M., Ghersi, D., Liberati, A., Petticrew, M., Shekelle, P., Stewart, L. A. y PRISMA-P Group (2015). Preferred reporting items for systematic review and meta-analysis protocols (PRISMA-P) 2015 statement [Declaración de 2015 sobre elementos de informe preferidos para protocolos de revisión sistemática y metanálisis (PRISMA-P)]. *Systematic reviews*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.1186/2046-4053-4-1>
- Monajem, A. y Aghayousefi, A. (2015). Effectiveness of group psychotherapy of transactional analysis in craving beliefs, attachment styles and cognitive emotion regulation in addicts under treatment [Efectividad de la psicoterapia grupal de análisis transaccional en creencias de ansia, estilos de apego y regulación emocional cognitiva en adictos en tratamiento]. *Journal of Research on Addiction*, 9(34), 123-144. https://etiadpajohi.ir/browse.php?a_id=757&sid=1&slc_lang=en
- Morris, G. L. (2006). *Altered states: Using transactional analysis education to prevent conflict escalation and violence* [Estados alterados: uso de la educación en análisis transaccional para prevenir la escalada de conflictos y la violencia] [Tesis doctoral, Universidad de Capella]. <https://search.proquest.com/openview/ae770195fcea82085cb7037a551f3db8/1?pq-origsite=gscholar&cbl=18750&diss=y>
- Nakahara, Y., Mochizuki, Y., Miyamoto, Y., Tanaka, A., Kawamura, T., Sasaki, S., Nakahara, Y. y Katsura, Y. (2002). Mental state as a possible independent prognostic variable for survival in patients with advanced lung carcinoma [El estado mental como posible variable pronóstica independiente de supervivencia en pacientes con carcinoma pulmonar avanzado]. *Cancer*, 94(11), 3006-3015. <https://doi.org/10.1002/cncr.10608>
- Ohlsson, T. (2002). Effects of transactional analysis psychotherapy in therapeutic community treatment of drug addicts [Efectos de la psicoterapia de análisis transaccional en el tratamiento comunitario terapéutico de drogodependientes]. *Transactional Analysis Journal*, 32, 153-177. <https://doi.org/10.1177/036215370203200304>
- Ohlsson, T. (2010). Scientific evidence base for transactional analysis in the year 2010. Annex 1 – the Big List: References to Transactional Analysis research 1963- 2010 [Base de evidencia científica para el análisis transaccional en el año 2010. Anexo 1 – La gran lista: Referencias a la investigación en análisis transaccional 1963-2010]. *International Journal of Transactional Analysis Research*, 1 (1), 12-23. <https://doi.org/10.29044/v1i1p12>
- Olson, R. P., Ganley, R., Devine, V. T. y Dorsey, G. C. (1981). Long-term effects of behavioral versus insight-oriented therapy with inpatient alcoholics [Efectos a largo plazo de la terapia conductual frente a la terapia orientada a la introspección en pacientes alcohólicos hospitalizados]. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 49(6), 866-877. <https://doi.org/10.1037/0022-006X.49.6.866>
- Oshima, K., Horie, H., Yoshiuchi, K., Shimura, M., Nomura, S., Wada, M., Akabayashi, A., Nagataki, M., Suematsu, H., Yokoyama, K. y Suematsu, H. (1996). The clinical application studies of Tokyo university eogram, second edition (TEG 20) - Comparison between controls and patients by TEG patterns and multivariate analysis [Estudios de aplicación clínica del eograma de la Universidad de Tokio, segunda edición (TEG 20): comparación entre controles y pacientes mediante patrones TEG y análisis multivariado]. *Japanese Journal of Psychosomatic Medicine* 36(4), 315-324.
- Rajabi, S. y Nikpoor, N. (2018). Comparison of the effectiveness of the transactional analysis training and emotion regulation on the improvement of love trauma syndrome: Dealing with the problems

- caused by the separation and love break up [Comparación de la eficacia del entrenamiento en análisis transaccional y regulación emocional en la mejora del síndrome de trauma amoroso: Afrontando los problemas provocados por la separación y la ruptura amorosa]. *Archives of Psychiatry & Psychotherapy*, 20(4), 17-28. <https://doi.org/10.12740/APP/99970>
- Rauter, B. H. (2017). Empirical evidence for Transactional Analysis psychotherapy for the treatment of chronic pain [Evidencia empírica de la psicoterapia de Análisis Transaccional para el tratamiento del dolor crónico]. *Transactional Analysis Journal*, 47(2), 138-151. <https://doi.org/10.1177/0362153717694886>.
- Rosse, R.B. (1999). The love trauma syndrome: free yourself from the pain of a broken heart [El síndrome por trauma de amor: libérate del dolor de un corazón roto]. Da Capo Lifelong Books.
- Sinclair-Brown, W. (1982). A transactional analysis redecision group psychotherapy treatment program for mothers who physically abuse and/or seriously neglect their children [Un programa de tratamiento de psicoterapia grupal de redecisión y análisis transaccional para madres que abusan físicamente y/o descuidan gravemente a sus hijos]. *Transactional Analysis Journal*, 12(1), 39-45. <https://doi.org/10.1177/036215378201200105>.
- Smith, M. L. y Glass G. V. (1977). Meta-analysis of psychotherapy outcome studies [Metaanálisis de estudios de resultados de Psicoterapia]. *American Psychologist*, 32(9), 752-760. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.32.9.752>
- Smith, M. L., Glass, G. V. y Miller, T. I. (1980). *The benefits of psychotherapy [Los beneficios de la psicoterapia]*. The John Hopkins University Press.
- Stasiw, J. R. (1977). *The effects of intensive, short term transactional analysis training and group therapy on affective states and locus of control with adult male offenders*. [Los efectos del entrenamiento intensivo y de corto plazo en análisis transaccional y la terapia de grupo sobre los estados afectivos y el locus de control en delinquentes varones adultos.] [Tesis doctoral, Universidad de Georgia].
- Suematsu, H., Nomura, S. y Wada, M. (1993). *Handbook of TEG [Manual de TEG]* (2ª Ed.). Kaneko-shobo.
- Thunissen, M. M. (2007). *Long-term prognosis and aftercare in short-term inpatient psychotherapy of personality disorders: A randomised clinical trial of two methods of aftercare*. Erasmus University Rotterdam. Retrieved from <http://hdl.handle.net/1765/8322>
- Thunissen, M., Duivenvoorden, H., Busschbach, J., Hakkaart-van Roijen, L., van Tilburg, W., Verheul, R., y Trijsburg, W. (2008). A randomized clinical trial on the effectiveness of a reintegration training program versus booster sessions after short-term inpatient psychotherapy [Un ensayo clínico aleatorizado sobre la eficacia de un programa de formación para la reintegración frente a sesiones de refuerzo tras una psicoterapia hospitalaria de corta duración]. *Journal of Personality Disorders*, 22(5), 483-495. <https://doi.org/10.1521/pedi.2008.22.5.483>
- Van Rijn, B., Wild, C. y Moran, P. M. (2011). Evaluating the outcomes of Transactional Analysis and integrative counselling psychology within uk primary care settings [Evaluación de los resultados del análisis transaccional y la psicología integradora en los centros de atención primaria del Reino Unido]. *International Journal of Transactional Analysis Research & Practice*, 2(2), 34-43. <https://doi.org/10.29044/v2i2p34>
- Van Rijn, B. y Wild, C. (2013). Humanistic and integrative therapies for anxiety and depression: Practice based evaluation of transactional analysis, gestalt, and integrative psychotherapies and person-centered counseling [Terapias humanísticas e integradoras para la ansiedad y la depresión: evaluación práctica de análisis transaccional, gestalt, psicoterapias integradoras y asesoramiento centrado en la persona]. *Transactional Analysis Journal*, 43, 150-163. <https://doi.org/10.1177/0362153713499545>.
- Van Rijn, B. y Wild, C. (2016). Comparison of transactional analysis group and individual psychotherapy in the treatment of depression and anxiety: routine outcomes evaluation in community clinics [Comparación de la psicoterapia grupal e individual de análisis transaccional en el tratamiento de la depresión y la ansiedad: evaluación de resultados rutinarios en clínicas comunitarias]. *Transactional Analysis Journal*, 46(1) 63-74. <https://doi.org/10.1177/0362153715615115>.
- Vespa, A. y Sirolla, C. (1996). Modification of the arterial pressure and intrapsychic process in hypertensive patients treated by autogenic training in psychotherapy groups [Modificación de la presión arterial y del proceso intrapsíquico en pacientes hipertensos tratados mediante entrenamiento autógeno en psicoterapia grupal]. *Medicina Psicosomatica*, 41(4), 207-212
- Vos, J. y van Rijn, B. (2021a). The transactional analysis review survey- an investigation into self-reported practices and philosophies of psychotherapists [Encuesta de revisión del análisis transaccional: una investigación sobre las prácticas y filosofías autoinformadas de los psicoterapeutas]. *Transactional Analysis Journal*, 51(2), 111-126. <https://doi.org/10.1080/03621537.2021.1904355>
- Vos, J. y van Rijn, B. (2021b). A systematic review of psychometric transactional analysis instruments [Una revisión sistemática de instrumentos de análisis transaccional psicométrico]. *Transactional Analysis Journal*, 51(2), 127-159. <https://doi.org/10.1080/03621537.2021.1904360>.
- Vos, J. y van Rijn, B. (2022). The effectiveness of transactional analysis treatments and their predictors: a systematic literature review and explorative meta-analysis [La efectividad de los tratamientos de análisis transaccional y sus predictores: una revisión sistemática de la literatura y un metanálisis exploratorio]. *Journal of Humanistic Psychology*, 0(0). <https://doi.org/10.1177/00221678221117111>
- Widdowson, M. (2009). *Transactional analysis: 100 key points [Análisis transaccional: 100 puntos clave]*. Routledge.
- Widdowson, M. (2012a). Transactional Analysis treatment of depression: Hermeneutic single-case efficacy design study 'Paul' [Tratamiento de la depresión mediante análisis transaccional: estudio de eficacia de caso único hermenéutico 'Paul']. *International Journal of Transactional Analysis Research*, 3(1). <http://www.ijtar.org/article/view/10026/6888>
- Widdowson, M. (2012b). Transactional Analysis treatment of depression: Hermeneutic single-case efficacy design study 'Tom' [Tratamiento de la depresión mediante análisis transaccional: estudio de eficacia de caso único hermenéutico 'Tom']. *International Journal of Transactional Analysis Research*, 3(2). <http://www.ijtar.org/article/view/10795/7346>
- Widdowson, M. (2012c). Transactional Analysis treatment of depression: Hermeneutic single-case efficacy design study 'Denise' [Tratamiento de la depresión mediante análisis transaccional: estudio de eficacia de caso único hermenéutico 'Denise']. *International Journal of Transactional Analysis Research*, 3(2). <http://www.ijtar.org/article/view/10796/7347>
- Widdowson, J. (2013). *The process and outcome of transactional analysis psychotherapy for the treatment of depression: an adjudicated case series [El proceso y el resultado de la psicoterapia de análisis*

- transaccional para el tratamiento de la depresión: una serie de casos evaluados*] [Tesis doctoral Universidad de Leicester].
- Wilson, Th. E., White, T. L. y Heiber, R. (1985). Reparenting schizophrenic youth in a hospital setting [Reeducación parental de jóvenes esquizofrénicos en el ámbito hospitalario]. *Transactional Analysis Journal*, 15(3), 211-215. <https://doi.org/10.1177/036215378501500305>
- Williams, I. C. y Glarino, G. G. (2023). The efficacy of transactional analysis as a community-based intervention for substance use disorder [La eficacia del análisis transaccional como intervención comunitaria para el trastorno por consumo de sustancias]. *Transactional Analysis Journal*, 53(3), 56-269. <https://doi.org/10.1080/03621537.2023.2213970>.
- Yoshiuchi, K., Horie, H., Oshima, K., Nomura, S., Wada, M., Tawara, R. y Suematsu, H. (1995). The usefulness in clinical application of Tokyo University Egogram, second edition (TEG 20) - Correlations to other psychological tests [La utilidad en la aplicación clínica del Egograma de la Universidad de Tokio, segunda edición (TEG 20) - Correlaciones con otras pruebas psicológicas]. *Japanese Journal of Psychosomatic Medicine*, 35(7), 561-567.
- Zadeh, S., Gorji, Y. y Javadzadeh, A. (2013). A social work study on effectiveness of transactional analysis training on social adjustment: A case study of women with spouses with drug addiction [Un estudio de trabajo social sobre la efectividad de la formación en análisis transaccional en el ajuste social: un estudio de caso de mujeres con cónyuges con adicción a las drogas]. *Management Science Letters*, 3(2), 431-434.

Anexos

Anexo I.

Resumen de los artículos incluidos en el estudio

Autores	Título	Año	Objetivo	Tipo estudio	Tamaño muestral	Resultado
Bąk-Sosnowska, M., Naworska, B., Owczarek, A., Chudek, J., Skrzypulec-Plinta, V., & Olszanecka-Glinianowicz, M.	Coping with overweight strategies, self-esteem and body-esteem in the context of transactional analysis	2014	Analizar el estado del ego de personas con obesidad y determinar la relación entre la obesidad, la estructura del ego, estrategias de afrontamiento, autoestima global y autoestima corporal	Estudio exploratorio	171	La autoestima se relaciona con el estado niño del yo y el estado adulto del yo, mientras que la percepción de ser atractivo está influida por el estado niño del yo
Benelli, E., Bergmaschi, M., Capoferri, C., Morena, S., Calvo, V., Mannarini, S., ... & Widdowson, M	TA treatment of depression: A hermeneutic single-case efficacy design study 'Deborah.	2017	Explorar la efectividad del Análisis Transaccional como terapia breve en el tratamiento de la depresión.	Estudio de Caso Único	1	El Análisis Transaccional es efectivo en el abordaje de la depresión
Benelli, E., Boschetti, D., Piccirillo, C., Quagliotti, L., Calvo, V., Palmieri, A., ... & Widdowson, M	TA treatment of depression: A hermeneutic single-case efficacy design study 'Luisa.'	2016	Explorar la efectividad del Análisis Transaccional como terapia breve en el tratamiento de la depresión.	Estudio de Caso Único	1	El Análisis Transaccional es efectivo en el abordaje de la depresión
Benelli, E., Filanti, S., Musso R., Calvo, V., Mannarini, S., Palmieri, A., & Widdowson, M.	TA treatment of depression: A hermeneutic single-case efficacy design study 'Caterina.'	2017	Explorar la efectividad del Análisis Transaccional como terapia breve en el tratamiento de la depresión.	Estudio de Caso Único	1	El Análisis Transaccional es efectivo en el abordaje de la depresión
Benelli, E., Moretti, E., Cavallero, G. C., Greco, G., Calvo, V., Mannarini, S., ... & Widdowson, M.	TA treatment of depression: A hermeneutic single-case efficacy design study 'Anna.'	2017	Explorar la efectividad del Análisis Transaccional como terapia breve en el tratamiento de la depresión.	Estudio de Caso Único	1	El Análisis Transaccional es efectivo en el abordaje de la depresión
Benelli, E., Revello, B., Piccirillo, C., Mazzetti, M., Calvo, V., Palmieri, A., ... & Widdowson, M	TA treatment of depression: A hermeneutic single-case efficacy design study 'Sara.'	2016	Explorar la efectividad del Análisis Transaccional como terapia breve en el tratamiento de la depresión.	Estudio de Caso Único	1	El Análisis Transaccional es efectivo en el abordaje de la depresión
Benelli, E., Scott_a, F., Barreca, S., Palmieri, A., Calvo, V., R_enoche, G.D., ... & Widdowson, M	TA treatment of depression: A hermeneutic single-case efficacy design study 'Penelope.	2016	Explorar la efectividad del Análisis Transaccional como terapia breve en el tratamiento de la depresión.	Estudio de Caso Único	1	El Análisis Transaccional es efectivo en el abordaje de la depresión
Bledsoe, S. E., & Grote, N. K.	Treating Depression During Pregnancy and the Postpartum: A Preliminary Meta-Analysis	2006	Analizar los efectos del tratamiento en trastorno depresivo mayor no psicótico durante embarazo y postparto comparando intervenciones por tiempo y tipo.	Meta Análisis	11 estudios con 745 sujetos	La medicación combinada con TCC y la medicación sola muestran los mayores efectos en el tratamiento, seguidas por la terapia de grupo, la psicoterapia interpersonal, TCC, la terapia psicodinámica, la consejería y la educación. La implementación de estas intervenciones después del parto es más efectiva que durante el embarazo. Las intervenciones sin medicación también son más efectivas en el posparto.

Anexo I.

Resumen de los artículos incluidos en el estudio (Continuación)

Dumas, J.E., LaFreniere, P.J., Serketic, W.J.	“Balance of power”: A transactional analysis of control in mother-child dyads involving socially competent, aggressive, and anxious children.	2015	Comparar el balance del poder en infantes competentes socialmente, agresivos y ansiosos y en sus madres, así como evaluar la extensión en la que la sumisión y la predictibilidad pueden explicar las diferencias	Diseño experimental con grupo control	126 días	El estilo relacional del infante y su relación con su madre muestran diferencias significativas a la hora de distribuir el equilibrio del poder
Elbing, U.	A search for transactional analysis studies according to Evidence Based Medicine (EBM) criteria	2007	Recopilar estudios de Análisis Transaccional que cumplan con los criterios de Medicina Basada en la evidencia	Revisión bibliográfica	7	Se encuentran 7 estudios que avalan la efectividad del Análisis Transaccional como psicoterapia basada en la evidencia
Elbing, U. et al.	Transaktionsanalyse: Pilotstudie zu spezifischen elementen und wirksamkeit	2015	Probar la efectividad de la psicoterapia basada en TA.	Diseño naturalístico	17	Los pacientes ambulatorios informaron mejorías notables en T1-T3. El índice global de gravedad (GSI) indicó cambios claros a lo largo del tiempo y tamaños del efecto satisfactorios
Etemadi-Chardah, N., Matinpour, B. & Heshmati, R	Effectiveness of Transactional Analysis Group Therapy on addiction intensity of woman patients treated with methadone.	2017	Investigar la efectividad del Análisis Transaccional en la intensidad de la adicción de mujeres tratadas con metadona	Diseño cuasiexperimental pre-post con grupo de control	40	Las diferencias en las escalas psicológicas, abuso de sustancias y consumo de alcohol son estadísticamente significativas entre grupos
Fetsch, R.J	A Comparison of the psychological effects of running and transactional analysis stroking for the relief of reactive depression in adults.	1979	Comparar los efectos de un tratamiento de Análisis Transaccional basado en caricias con los efectos de un <i>Running Treatment</i> en pacientes diagnosticados con depresión reactiva	Ensayo controlado aleatorizado	16	Ambos grupos muestran reducciones significativas en los niveles de depresión reactiva
Forghani, M., & Ghanbari Hashem Abadi, B. A	The effect of group therapy with Transactional Analysis approach on emotional intelligence, executive functions and drug dependency	2016	Explorar los efectos del Análisis Transaccional grupal en la mejora de la inteligencia emocional, funciones ejecutivas y la reducción de la dependencia.	Diseño cuasiexperimental pre-post con grupo de control	30	El abordaje con Análisis Transaccional es efectivo en la mejora de la inteligencia emocional, las funciones ejecutivas y reduce la dependencia a sustancias
Gentelet, B., & Widdowson, M.	Paradoxical alliances in transactional analysis psychotherapy for anxiety: A systematic adjudicated case study.	2016	Analizar el uso de la técnica de alianzas paradójicas en la psicoterapia basada en Análisis Transaccional	Estudio de Caso Único	1	La técnica de alianzas paradójicas resulta en una profunda y duradera mejora en cuanto a los ataques de ansiedad de la cliente.
Glick, I.D., Hargreaves, W.A., Raskin, M. & Kutner, S.J.	Short versus long hospitalization: A prospective controlled study. II. Results for schizophrenic inpatients.	1975	Comparar los resultados del tratamiento de pacientes esquizofrénicos en hospitalizaciones cortas frente a hospitalizaciones largas	Ensayo controlado aleatorizado	141	Las hospitalizaciones cortas mejoran los síntomas a corto plazo, mientras que las hospitalizaciones largas resultan en mejor funcionamiento a largo plazo
Hasanzadeh, M., Akbari, B. & Abolghasemi, A.	The effectiveness of Transactional Analysis therapy on emotion regulation strategies and sexual function of infertile women.	2018	Determinar la efectividad del Análisis Transaccional en estrategias de regulación emocional y funcionamiento sexual en mujeres infértiles	Diseño cuasiexperimental pre-post con grupo de control	30	El Análisis Transaccional tiene un efecto significativo en las estrategias de regulación de afectos positivos y negativos

Anexo I.

Resumen de los artículos incluidos en el estudio (Continuación)

Horie, H., Kumano, H., Kuboki, T., Suematsu, H. & Hagura, R	Multiple psychosocial factors influencing non-insulin-dependent diabetes mellitus (II) - A 6-month follow-up study	1995	Predecir el cambio en el control glucémico de pacientes no insulino dependientes durante 6 meses	Diseño longitudinal	61	Los egogramas se muestran como el factor predictor más sólido.
Horn, E. K., Verheul, R., Thunnissen, M., Delimon, J., Goorden, M., Hakkaart-van Roijen, L., Soons, M., Meerman, A. M., Ziegler, U. M., Rossum, B. V., Stijnen, T., Emmelkamp, P. M. & Busschbach, J. J.	Cost-effectiveness of short-term inpatient psychotherapy based on Transactional Analysis in patients with personality disorder.	2016	Evaluar si la mayor efectividad del tratamiento breve basado en Análisis Transaccional resulta en una mayor eficiencia	Estudio de cohortes	134	El coste-efectividad del tratamiento de Análisis Transaccional es mejor que en otros abordajes terapéuticos
Horn, E. K., Verheul, R., Thunnissen, M., Delimon, J., Soons, M., Meerman, A. M., Ziegler, U. M., Rossum, B. V., Andrea, H., Stijnen, T., Emmelkamp, P. M. & Busschbach, J. J.	Effectiveness of short-term inpatient psychotherapy based on Transactional Analysis with patients with personality disorders: a matched control study using propensity score.	2015	Análisis de la efectividad del tratamiento breve basado en Análisis Transaccional de pacientes con trastornos de la personalidad	Ensayo controlado aleatorizado	134	El abordaje terapéutico con Análisis Transaccional muestra mayores mejoras sintomáticas que otros abordajes terapéuticos en todas las mediciones.
Jennings, W.S. & Kohlberg, L	Effects of a just community programme on the moral development of youthful offenders.	1983	Evaluar el cambio moral en adolescentes delincuentes en instituciones	Diseño cuasiexperimental pre-post	10	El abordaje de desarrollo moral a través del Análisis Transaccional consigue resultados intermedios entre el abordaje de modificación de conducta y el abordaje <i>Just Community</i>
Jeon, Y. J. and 이정미	The effect of group counselling program based on integrated method of Transactional Analysis toward the life position and psychological well-being of juvenile delinquents.	2011	Analizar la efectividad de counselling grupal basado en Análisis Transaccional en la posición existencial y bienestar psicológico de delincuentes juveniles	Diseño cuasiexperimental pre post con grupo de control	54	Se encuentran mejoras en el bienestar y la posición existencial de delincuentes juveniles
Jesness, C. F.	Comparative Effectiveness of Behavior Modification and Transactional Analysis Programs for Delinquents.	1975	Estudiar la efectividad de dos tratamientos diferentes en delincuentes institucionalizados	Ensayo controlado aleatorizado	983	El Análisis Transaccional mejora las medidas psicológicas mientras que el abordaje conductual mejora las medidas conductuales
Kulashekara, B. & Kumar, G. V	Impact of Transactional Analysis on depressive and aggressive adolescent students	2015	Estudiar la efectividad del Análisis Transaccional en estudiantes depresivos y agresivos	Diseño cuasiexperimental pre-post con grupo de control	200	Se produce una reducción de los niveles de depresión y agresividad entre estudiantes
Kulashekara, B. & Kumar, G. V.	Impact of transactional analysis on parent-adolescent conflict and depression among adolescent students	2014	Estudiar la efectividad del Análisis Transaccional en la conflictividad filio-parental y depresión en estudiantes	Diseño cuasiexperimental pre-post con grupo de control	200	El Análisis Transaccional produce una reducción en la conflictividad y depresión
Lashani, I. & Mazaheri, M.	Effectiveness of transactional-analysis group training on reduction of prisoners' aggression.	2016	Estudiar la efectividad de Grupos de Análisis Transaccional en la reducción de la agresividad en prisioneros	Ensayo controlado aleatorizado	24	La agresividad de los prisioneros se reduce con el Grupo de Análisis Transaccional

Anexo I.

Resumen de los artículos incluidos en el estudio (Continuación)

Lee, K.	The Effects of Transactional Analysis Group Counseling on Army Soldiers'	2016	Estudiar los efectos del counselling grupal basado en Análisis Transaccional en la depresión, desesperanza y estrés profesional de soldados	Ensayo controlado aleatorizado	30	Se encuentran resultados positivos del Análisis Transaccional sobre la depresión y la desesperanza
Lee, K. & 서혜석	Effects of personal counseling using Transactional Analysis on aggression, self-esteem, interpersonal relationship of sexual offender with GPS.	2017	Investigar los efectos del counselling basado en Análisis Transaccional en la agresión, autoestima y relaciones interpersonales en agresores sexuales	Diseño cuasiexperimental pre post con grupo de control	N.E.	Mejora la autoestima y reduce la agresividad de los agresores sexuales
McLeod, J.	Process and outcome in pluralistic Transactional Analysis counselling for long-term health conditions: A case series.	2013	Examinar los procesos y resultados del counselling basado en Análisis Transaccional en clientes con graves problemas de salud	Serie de casos	3	Se identifican tareas terapéuticas comunes en los 3 casos. Los clientes reportan incrementos en sus niveles de satisfacción
Monajem, A. & Aghayousefi, A.	Effectiveness of group psychotherapy of transactional analysis in craving beliefs, attachment styles and cognitive emotion regulation in addicts under treatment.	2015	Investigar la efectividad del Grupo de Análisis Transaccional en la reducción del craving, la regulación cognitivo-emocional y estrategias de adaptación	Estudio experimental pre-post con grupo control	30	Se encuentran reducciones en el craving, culpabilidad, rumiación, aumento en la toma de perspectiva, aceptación y apego seguro
Morris, G.L.	Altered states: Using transactional analysis education to prevent conflict escalation and violence.	2006	Analizar la influencia de la posición ++ y la colaboración como método de solución de problemas	Diseño naturalístico. Estudio de grupo simple de comparación	N.E.	Mejora la resolución de conflictos y disminuye la escalada violenta
Nakahara, Y., Mochizuki, Y., Miyamoto, Y., Tanaka, A., Kawamura, T., Sasaki, S., Nakahara, Y., & Katsura, Y.	Mental state as a possible independent prognostic variable for survival in patients with advanced lung carcinoma.	2002	Estudiar la influencia del estado mental en la supervivencia de pacientes con carcinoma de pulmón avanzado	Estudio prospectivo	179	El estado mental de los pacientes según el egograma es un factor predictor de pronóstico.
Ohlsson, T.	Effects of transactional analysis psychotherapy in therapeutic community treatment of drug addicts.	2002	Evaluar la efectividad del Análisis Transaccional en adictos a sustancias ingresados en comunidades terapéuticas	Diseño pre-post	105	El Análisis Transaccional es un método terapéutico efectivo en la rehabilitación de adicciones para pacientes ingresados en comunidades terapéuticas
Olson, R.P., Ganley, R., Devine, V.T. & Dorsey, G.C.	Long-term effects of behavioral versus insight-oriented therapy with inpatient alcoholics.	1981	Estudiar comparativamente los efectos del Análisis Transaccional, tratamiento conductual, Análisis Transaccional y conductual en el tratamiento de pacientes alcohólicos	Diseño cuasiexperimental pre-post con grupo de control	153	Tanto el AT como el abordaje conductual producen efectos significativos en el tiempo. El abordaje conductual resulta ligeramente más efectivo en el tiempo
Rajabi, S. & Nikpoor, N.	Comparison of the effectiveness of the transactional analysis training and emotion regulation on the improvement of love trauma syndrome: Dealing with the problems caused by the separation and love break up	2018	Evaluar y comparar la efectividad de la terapia racional emotiva y el Análisis Transaccional en el abordaje del <i>Love Trauma Syndrome</i>	Diseño cuasiexperimental pre-post con grupo de control	24	La terapia racional emotiva y el Análisis Transaccional producen diferencias significativas en el tratamiento del <i>LTS</i> , pero no existen diferencias significativas entre estos grupos

Anexo I.

Resumen de los artículos incluidos en el estudio (Continuación)

Rauter, B.H.	Empirical evidence for Transactional Analysis psychotherapy for the treatment of chronic pain.	2017	Estudiar las intervenciones del Análisis Transaccional como potencialmente efectivas en el tratamiento del dolor crónico	Estudio de Caso Único	1	El sujeto adquiere conciencia de la influencia del estado mental en el dolor, es capaz de gestionarlo y se reduce su dolor referido de manera significativa
Sinclair-Brown, W.	A transactional analysis redecision group psychotherapy treatment program for mothers who physically abuse and/or seriously neglect their children.	1982	Evaluar la efectividad a corto plazo de Grupos Terapéuticos de Redecisión de Análisis Transaccional en madres negligentes o abusivas físicamente	Diseño cuasiexperimental pre-post	18	Se observan cambios significativos en indicadores de maltrato y negligencia infantil
Smith, M. L. & Glass G. V	Meta-analysis of psychotherapy outcome studies.	1977	Determinar el tamaño de efecto de diferentes métodos terapéuticos y compararlos	Meta Análisis	375	No se observan diferencias significativas en la efectividad de los métodos terapéuticos
Stasiw, J.R	The effects of intensive, short term transactional analysis training and group therapy on affective states and locus of control with adult male offenders.	1977	Investigar los efectos del Análisis Transaccional en los niveles de hostilidad, ansiedad, depresión y locus de control de presos varones	Diseño cuasiexperimental pre-post con grupo de control	30	El Análisis Transaccional resulta en mayores asunciones de responsabilidad y control, así como una mayor atribución de su locus de control. Results: The outpatients reported notable improvements at T1–T3. The global severity index (GSI) indicated clear changes over time and satisfactory effect sizes. The TA concepts displayed the expected changes in the interactional behavior of the outpatients and in the intervention planning of therapists.
Thunnissen, M., Duivenvoorden, H., Busschbach, J., Hakkaart-van Roijen, L., van Tilburg, W., Verheul, R., & Trijsburg, W.	A randomized clinical trial on the effectiveness of a reintegration training program versus booster sessions after short-term inpatient psychotherapy.	2008	Evaluar los efectos del entrenamiento en reintegración y Análisis Transaccional a la hora de mejorar el funcionamiento de las personas	Ensayo controlado aleatorizado	128	Las sesiones de recuerdo de Análisis Transaccional son superiores y prueban ser más eficientes
Thunnissen, M.M.	Long-term prognosis and aftercare in short-term inpatient psychotherapy of personality disorders: A randomised clinical trial of two methods of aftercare.	2007	Evaluar los efectos del entrenamiento en reintegración y Análisis Transaccional a la hora de mejorar el funcionamiento de las personas	Ensayo controlado aleatorizado	128	Las sesiones de recuerdo de Análisis Transaccional son superiores y prueban ser más eficientes
Van Rijn, B. & Wild, C.	Comparison of Transactional Analysis Group and Individual Psychotherapy in the Treatment of Depression and Anxiety: Routine Outcomes Evaluation in Community Clinics.	2016	Comparar resultados del abordaje de la depresión y la ansiedad con Análisis Transaccional individual y grupal	Estudio naturalístico con aleatorización limitada	140	Ambos métodos de aplicación del Análisis Transaccional producen mejoras significativas. Amplio tamaño del efecto tanto para la depresión (individual ES = 1.22; grupo ES = 1.14) y la ansiedad (individual ES = 1.67; grupo ES = 1.05).
Van Rijn, B., & Wild, C.	Humanistic and integrative therapies for anxiety and depression: Practice based evaluation of transactional analysis, gestalt, and integrative psychotherapies and person-centered counseling.	2013	Evaluar diferentes terapias humanistas e integrativas en el tratamiento de la ansiedad y la depresión	Estudio naturalístico	321	El abordaje a través del Análisis Transaccional, Gestalt, psicología integrativa y counselling centrado en la persona resulta en mejoras significativas

Anexo I.*Resumen de los artículos incluidos en el estudio (Continuación)*

Van Rijn, B., Wild, C. & Moran, P. M.	Evaluating the outcomes of Transactional Analysis and integrative counselling psychology within uk primary care settings.	2011	Explorar las diferencias entre Análisis Transaccional, psicología integrativa y tratamiento cognitivo conductual en los niveles de ansiedad y depresión de cirujanos generales	Estudio naturalístico	78	Comparativamente con el tratamiento cognitivo conductual, se encuentran diferencias significativas en el uso de Análisis Transaccional y psicología integrativa
Vespa, A. & Sirolla C.	Modification of the arterial pressure and intrapsychic process in hypertensive patients treated by autogenic training in psychotherapy groups	1996	Estudio de la eficacia de un entrenamiento autógeno psicoterapéutico con Análisis Transaccional y Gestalt para controlar la tensión arterial.	Estudio simple de grupos de comparación de dos tratamientos.	N.E.	El Análisis Transaccional es efectivo en pacientes hipertensos
Widdowson, M.	Transactional Analysis treatment of depression: Hermeneutic single-case efficacy design study 'Paul'	2012	Explorar la efectividad del Análisis Transaccional como terapia breve en el tratamiento de la depresión.	Estudio de Caso Único	1	El Análisis Transaccional es efectivo en el abordaje de la depresión
Widdowson, M.	Transactional Analysis treatment of depression: Hermeneutic single-case efficacy design study 'Tom'	2012	Explorar la efectividad del Análisis Transaccional como terapia breve en el tratamiento de la depresión.	Estudio de Caso Único	1	El Análisis Transaccional es efectivo en el abordaje de la depresión
Widdowson, M.	Transactional Analysis treatment of depression: Hermeneutic single-case efficacy design study 'Denise'	2012	Explorar la efectividad del Análisis Transaccional como terapia breve en el tratamiento de la depresión.	Estudio de Caso Único	1	El Análisis Transaccional es efectivo en el abordaje de la depresión
Widdowson, M.	the process and outcome of transactional analysis psychotherapy for the treatment of depression: an adjudicated case series.	2013	Explorar la efectividad del Análisis Transaccional como terapia breve en el tratamiento de la depresión.	Serie de casos	5	El Análisis Transaccional es efectivo en el abordaje de la depresión.
Williams, I.C. y Glarino, G.G.	The Efficacy of Transactional Analysis as a Community-Based Intervention for Substance Use Disorder	2023	Examinar la efectividad del Análisis Transaccional como un tratamiento de recuperación para consumidores de sustancias con Trastorno por Uso de Sustancias leve y moderado	Diseño quasiexperimental pre-post	25	El Análisis Transaccional es útil en la recuperación de Trastorno por uso de sustancias
Wilson, Th. E., White, T.L. y Heiber, R	Reparenting Schizophrenic Youth in a Hospital Setting.	1985	Usar la reparentalización como tratamiento de pacientes esquizofrénicos en entorno hospitalario	Ensayo controlado aleatorizado	26	La reparentalización es efectiva a niveles estadísticamente significativos
Zadeh, S., Gorji, Y. & Javadzadeh, A.	A social work study on effectiveness of transactional analysis training on social adjustment: A case study of women with spouses with drug addiction.	2013	Estudiar el efecto en la adaptación social de mujeres con maridos con Trastorno por Uso de Sustancias tras ser entrenadas con Análisis Transaccional	Diseño quasiexperimental pre-post y grupo control	40	El Análisis Transaccional produce un impacto positivo en el grupo experimental