

RECENSIÓN DE LIBROS | REVIEW OF BOOK

LOS JUEGOS DE LA FAMILIA¹

José Luis Martorell

Editorial Jeder

Páginas: 152

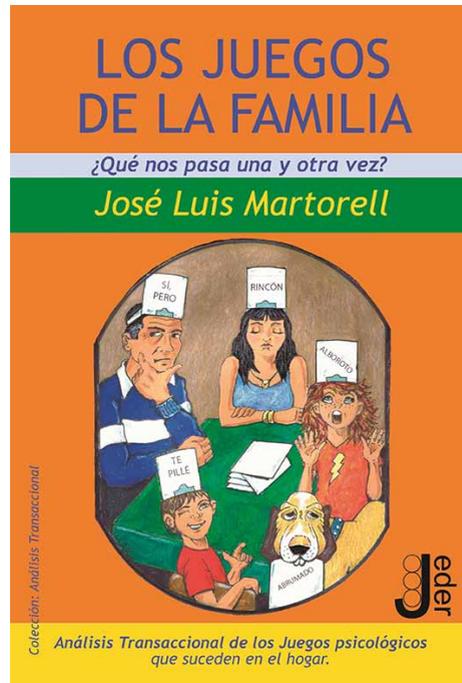
ISBN: 979-8834573852

Año de publicación 2022

Lluís Casado

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4335-8227>

Psicólogo clínico, diplomado por la International Transactional Analysis Association. Barcelona, España



En 1983 apareció un libro de un autor joven, José Luis Martorell, sobre un tema poco conocido en nuestro país (los juegos psicológicos) enmarcado en un modelo psicoterapéutico también de incipiente presencia (Análisis Transaccional). Quien escribe estas líneas redactó una reseña para la sección de comentario de libros de la, también reciente, Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista, precursora de la Revista de Psicoterapia que el lector está leyendo en este momento.

Releer un libro cuarenta años después es un reto y un ejercicio de distanciamiento histórico muy saludable. El propio José Luis Martorell indica en el prefacio de la nueva edición que ha revisado y actualizado pocas cosas de la versión original y realmente coincido con él que no hacía falta cambiar demasiado el contenido. Este dice mucho a favor del libro y del modelo que nos propone y poco de la evolución

Fecha de recepción: 21 de marzo de 2023. Fecha de aceptación: 10 de abril de 2023.

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: casado@copc.cat

© 2023 Revista de Psicoterapia



de nuestra sociedad.

En efecto la teoría de juegos psicológicos de Eric Berne nos ayuda a entender los procesos relacionales manipuladores entre personas, incluso en un terreno, aparentemente, tan amistoso como es la familia.

Conviene en este punto aclarar que los juegos transaccionales difieren de los juegos de comunicación descritos por Satir (1991) quien a partir de cuatro patrones universales dramatiza sus relaciones como ejercicio de autodiagnóstico e intervención terapéutica. Por cierto, que los cuatro patrones presentan claras similitudes con los roles del triángulo dramático que el transaccionalista Stephen Karpman describió como instrumento para el análisis de los juegos transaccionales.

Es un modelo potente para el crecimiento personal y relacional si es que es posible separar ambos niveles. Martorell explica muy bien ese doble nivel de análisis (individual y relacional) que caracteriza el Análisis Transaccional (estados del yo, transacciones, caricias y juegos), ilustrado, además, con frecuentes ejemplos y casos que facilitan su comprensión.

El análisis que hace el autor de los juegos en los distintos vínculos familiares (pareja, hermanos, padres e hijos, incluso con los educadores) confeccionan un mosaico muy completo del entramado relacional familiar, sus dificultades y sus consecuencias perjudiciales. Es primera parte del libro se centra pues en el “diagnóstico”.

Pero Martorell en su condición de terapeuta no deja al lector solo ante sus problemas, sino que en la parte final del libro orienta las posibles salidas para dejar de jugar. Es un libro de clara utilidad para los psicoterapeutas, pero, sin ser un manual de ayuda, puede inspirar a las personas no profesionales y orientarlas hacia el camino del crecimiento. En el comentario escrito en 1984 decía: “...*todo ello queda reflejado en el libro que resulta algo vivo y que refleja la realidad de cada día, huyendo de teorizaciones academicistas*”², Es por ello un libro claramente “berniano”, que combina sin esfuerzo el rigor de la práctica clínica, con un lenguaje comprensible y un enfoque orientado al crecimiento de las personas, en terapia y fuera de ella.

En resumen, un libro que resume de manera ordenada y completa la teoría de juegos transaccionales, que ofrece pautas de intervención para los psicoterapeutas y que puede resultar de ayuda para las personas no especialistas que, sin duda, se verán reflejadas en muchos de los apartados del libro.

Notas

1 <https://www.jederlibros.com/libro-los-juegos-de-la-familia-jose-luis-martorell/>

2 Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista (nº 7, pag.93)

Referencias

Satir, V. (1991). *Nuevas relaciones humanas en el núcleo familiar*. Pax.