

COMENTARIO DE LIBROS:

MANUAL DIDACTIC PER AL TRACTAMENT DE DISFUNCIONS SEXUALS

Mark Musé: Mensana Publications, Girona, 1993

El título *Manual Didàctic* con que se presenta esta publicación define perfectamente el alcance y los límites de la obra. Se trata de una práctica carpeta de anillas con 174 páginas, muchas de las cuales constituyen fichas plenamente autónomas, a través de las cuales se desarrollan los métodos de tratamiento de las siguientes disfunciones sexuales: Inapetencia sexual, Disfunciones de la erección, Incompetencia eyaculatoria, Eyaculación precoz, Vaginismo, Anorgasmia y Cambio de orientación sexual. Este material viene acompañado de un cassette en cuyas caras se proponen ejercicios de relajación y de inoculación al estrés sexual, con el objetivo de favorecer un entrenamiento para las actitudes sexuales positivas. Ayudan además a estos fines 75 ilustraciones originales, dibujadas a pluma, que indican con claridad los distintos pasos a seguir en cada programa de entrenamiento.

La obra es producto de un equipo multidisciplinar compuesto por psicólogos y médicos, bajo la dirección de Mark Musé. Esta colaboración se nota en el carácter integrador de las diversas disciplinas y en la forma cómo se hacen compatibles distintas perspectivas psicológicas dinámicas, cognitivas y conductuales. Nada en la obra resulta estridente, sino por el contrario, sensato y sumamente respetuoso con el lector. Uno de los efectos terapéuticos principales que intenta promover el libro es el de la autoaceptación y respeto a sí mismo y al otro miembro de la pareja. En este sentido cabe decir que el estilo literario está cuidado con exquisitez.

No se puede olvidar que el manual está pensado para ayudar al profesional - psicólogo, sexólogo, etc. - en su labor didáctica o reeducativa con los pacientes. Las disfunciones sexuales son, en gran parte, producto de una cultura excesivamente cargada de prejuicios -mitos y tabús- que hacen de una función natural un objeto de represión o de alto rendimiento. La forma de hacer frente a esta inhabilitación de las respuestas instintivas humanas, producto de nuestra aculturación, requiere una labor educativa o, en su defecto reeducativa y en este sentido la labor terapéutica se

satisface en gran parte a través de una actuación pedagógica. En este trabajo el profesional encontrará en el *Manual Didàctic* un instrumento de gran ayuda.

Hay que agradecer, además, al editor de la obra la generosidad con que ha concebido la utilización de las fichas. El profesional puede reproducir sin limitaciones legales a través de fotocopias u otros medios aquellas fichas que considere útiles para apoyar su labor y puede, así mismo, entregar a los pacientes copias del cassette para los ejercicios correspondientes. Este valioso material didáctico se halla por el momento accesible al público en su versión catalana, pero está anunciada la edición castellana para el próximo año. El coste, por último, guarda una excelente relación calidad precio en este tipo de materiales.

Para quienes deseen información directa recomendamos dirigirse a :

MENSANA PUBLICATIONS,
Apartat de Correus 437.
17080-Girona.

Manuel Villegas