

NOTA INFORMATIVA SOBRE EL ENCUENTRO ANUAL DE SEPI (Society for the Exploration of Psychotherapy Integration)

Guillem Feixas i Viaplana
Universitat de Barcelona

Durante cuatro días del mes de Abril de 1989 se celebró en el Hotel "The Claremont" de Berkeley (California) el encuentro anual de SEPI, una sociedad internacional que agrupa profesionales de distintos países y orientaciones con el fin de explorar los temas relacionados con la integración de la psicoterapia. Esta reunión anual proporciona un contexto idóneo para facilitar los objetivos de SEPI: fomentar la comunicación y servir de grupo de referencia para los interesados en un enfoque integrador de la psicoterapia no necesariamente vinculado a una orientación teórica o escuela específica. La estructura del encuentro estimula los grupos de discusión presididos por miembros destacados de tendencias distintas que discuten sobre un aspecto de la psicoterapia con una voluntad de diálogo. Así, en el encuentro se pueden dar actividades lideradas, p.e., por un conductista y un humanista (ambos conocidos dentro de su línea) que contrastan puntos de vista sobre aspectos concretos con la participación del público asistente. También es común la presentación y comentario, desde múltiples perspectivas, de casos videograbados.

Este encuentro es, además, un lugar muy propicio para la presentación y posterior discusión de propuestas integradoras sobre la psicoterapia. Muchas de estas contribuciones se publican posteriormente en el *Journal of Eclectic and Integrative Psychotherapy* o bien en el recién fundado *Journal of Psychotherapy Integration* (revista oficial de SEPI). Aprovechando el tiempo transcurrido desde la celebración del encuentro, se indicará el lugar de publicación de los trabajos que comentamos a continuación para aquellas personas que deseen más información.

La ponencia de apertura, "Una nueva teoría para la integración de la psicoterapia" corrió a cargo de Mardi J. Horowitz, prestigioso psicoanalista cuyos trabajos sobre el análisis del cambio (Horowitz, 1979), el tratamiento breve de los trastornos de personalidad (Horowitz et al, 1984) y los aspectos cognitivos de la

psicodinámica (Horowitz, 1988) constituyen hitos fundamentales en el área de la integración psicoanalítica. Siguiendo en esta línea de propuesta integradoras queremos destacar la ponencia "Teloponsividad: Un concepto integrador para las psicoterapias" de Joseph Rychlak, autor de sobras conocido en nuestros medios, especialmente tras la traducción al castellano de su excelente y monumental obra sobre personalidad y psicoterapia (Rychlak, 1988). En esta ponencia Rychlak defendió la utilidad para la integración psicoterapéutica de este raro concepto "teloponsividad" relacionado con la responsabilidad en su dimensión futura o teleológica. Otro autor destacado, E. Bordin, en su ponencia "Construcción de la alianza terapéutica: bases para la integración" desarrolló las implicaciones para la integración en psicoterapia de la noción de alianza terapéutica. También integradora, aunque limitada a la depresión, fue la propuesta de J. Andrews "Psicoterapia integradora para la depresión: Un modelo de auto-confirmación". Este autor articula diversos hallazgos empíricos en un modelo de la personalidad del depresivo sobre el que se basa su propuesta intervención integrada (ver Andrews, 1989; en prensa; para más detalles). También en base a la investigación empírica G. Garamoni y R. Schwartz presentaron "La idea de balance cognitivo y la psicoterapia integradora", sugiriendo que cualquier psicoterapia debe tender a un equilibrio óptimo entre cogniciones negativas y positivas (ver Schwartz y Garamoni, 1986). Westen presentó sobre "Cognición social y relaciones objetales" relacionando ambas áreas de estudio, y proponiendo algunas reformulaciones cognitivo-dinámicas de la psicoterapia. En el grupo de discusión conducido por R. Neimeyer, G. Feixas y G. Neimeyer se discutieron las "Contribuciones constructivistas para la integración en psicoterapia". Se presentaron las implicaciones terapéuticas de la epistemología constructivista y se resaltaron sus implicaciones para la integración terapéutica (ver Neimeyer y Feixas, 1990; para más información). Un tema similar, "Constructivismo, enfoque sistémico, teoría e integración psicoterapéutica" fue discutido por la mesa redonda compuesta por E. Auerswald, R. Jay-Green, W. Pinsof, R. Rosenbaum y R. Shapiro.

Varios de los trabajos presentados versaron sobre las discusión de la idea comúnmente extendida de la selección de tratamiento de acuerdo con el tipo específico de problema de acuerdo con la investigación disponible. Así, Michael Lambert y John Norcross señalaron las "Implicaciones de la investigación de resultados terapéuticos para la integración en psicoterapia", sugiriendo que aún nos queda un largo trecho para que este enfoque de la especificidad pueda ser viable. Sobre la "relación entre investigación terapéutica y práctica clínica" hablaron Marvin Goldfried y Leslie Greenberg. Allen Bergin y Larry Beutler dirigieron un grupo de discusión sobre "Investigación psicoterapéutica e integración en psicoterapia" que contó entre sus asistentes con Michael Runyan. Participantes y organizadores coincidimos en valorarla como una de las actividades más interesantes del encuentro al contraponerse en una rica discusión a múltiples bandas los métodos convencionales de investigación con procedimientos más

hermenéuticos a la luz de su relevancia clínica más directa.

Otras contribuciones se centraron en algún aspecto concreto como ingrediente común de las psicoterapias. Por ejemplo, Heitler y Solod en su trabajo "Imágenes visuales: Un instrumento flexible para la terapia integradora" proponen el trabajo con imágenes como elemento que se encuentra en muchos enfoques terapéuticos (humanistas, junguianos, conductuales, etc.). Asimismo, Clum, Critelli, Horvath y Kirsch discutieron el papel del "Placebo como componente del tratamiento y condición de control". En la mesa redonda compuesta por Diane Arnkoff, Iris Fodor, Carol Glass, Marvin Goldfried, Ellyn Kadchak y George Stricker se discutieron las "Cuestiones de género en psicoterapia" destacándose los factores relacionados con el sexo del cliente y terapeuta, y las aportaciones del feminismo a la psicoterapia. Reid presentó un trabajo sobre el "Impacto y la integración de variables culturales en el proceso psicoterapéutico", y también en la línea transcultural Gordon, Linehan y Marlatt debatieron sobre "Buda se encuentra con Occidente: Integración de la psicología oriental con la terapia de conducta".

El tema de los obstáculos a la psicoterapia, la tan temida "resistencia", tuvo también un lugar en el encuentro. Por ejemplo, Hal Arkowitz, Gerald Davison, Leonard Horowitz, Paul Karoly y Varda Shoham-Salomon, protagonizaron un symposium sobre "Obstáculos al cambio en psicoterapia: Perspectivas sobre la resistencia y la falta de cumplimiento", donde se combinaron perspectivas distintas sobre el tema. El mismo tema fue estudiado en el debate entre Hal Arkowitz y Paul Wachtel titulado simplemente "Resistencia en psicoterapia" donde se contrastó la postura interpersonal-gestáltica del primero con la psicodinámica del segundo.

Quizás como uno de los aspectos más características de los encuentros de SEPI, se desarrollaron una serie de mesas redondas con la participación de representantes de tradiciones distintas. Goldfried, Goldsamt, Hayes y Kerr realizaron "Una comparación de tres psicoterapias en la dimensión del feedback del terapeuta". Dougher, Kohlenberg, Messer y Silberschatz comentaron las "Interpretaciones psicoanalíticas y conductistas radicales de transcripciones seleccionadas de sesiones psicoterapéuticas". Kirschner, Liddle, McCulloch y Stricker trataron sobre "Individuo y familia" y señalaron algunas ventajas del enfoque sistémico en el tratamiento de problemas individuales. Finalmente, cabe destacar la mesa redonda integrada por Birk, Fodor, Greenberg, Millon y Powell sobre "Promover combinaciones en psicoterapia integradora: Perspectiva clínicas y de investigación".

Para acabar, queremos mencionar que existen cassettes audio de las sesiones de este encuentro (en inglés) disponibles a través de nuestra asociación. En efecto, SEPI tiene su representación en nuestro país en SEIP: Sociedad Española para la Integración en Psicoterapia. La información sobre las actividades de SEIP puede obtenerse por correo: SEIP, Luis Botella (Secretario), c/ Casanova, 83, 3º 1ª,

Barcelona 08011.

En cuanto a las perspectivas de futuro, decir que SEIP piensa organizar para los próximos 8, 9 y 10 de Marzo sus primeras jornadas nacionales, que contarán con la presencia, entre otros, de Mike Mahoney. SEPI por su parte va a realizar su encuentro internacional anual en Londres, del 12 al 14 de Julio de 1991. Para más información remitimos nuevamente a la ya citada dirección de SEIP.

Referencias Bibliográficas

- Andrews, J. (1989). Psychotherapy of depression: A self-confirmation model. *Psychological Review*, 4, 576-607.
- Andrews, J. (en prensa). *The active self in psychotherapy*. Boston: Allyn & Bacon.
- Horowitz, M. J. (1979). *States of mind*. New York: Plenum.
- Horowitz, M. J. (1988). *Psychodynamics and cognition*. Chicago: University of Chicago Press.
- Horowitz, M. J., Marmar, C., Krupnick, J., Wilner, N., Kaltreider, y Wallerstein, R. (1984). *Personality styles and brief psychotherapy*. New York: Basic Books.
- Neimeyer, R. A. y Feixas, G. (1990). Constructivist contributions to psychotherapy integration. *Journal of Eclectic and Integrative Psychotherapy*, 9, 4-20.
- Rychlak, J. (1988). *Personalidad y psicoterapia*. México: Trillas. (Original 1981)
- Schwartz, R. M. y Garamoni, G. L. (1986). A structural model of positive and negative states of mind: Asymmetry in the internal dialogue. En P. C. Kendall (ed.), *Advances in cognitive-behavioral research and therapy (vol. 5)*. New York: Academic Press.

