

REVISTA DE REVISTAS

BECK, A. T. (1985). Terapia cognitiva, terapia conductual, psicoanálisis y farmacoterapia, un continuo cognitivo. En M. J. Mahoney y A. Freeman (Eds.), *Cognición y psicoterapia*. (pp. 349-371). Barcelona: Paidós. (original de 1985, adaptado de una conferencia de 1983).

En este artículo Beck señala los paralelismos entre los enfoques mencionados en el título. Por ejemplo, propone que al facilitar cambios cognitivos se desencadenan también fisiológicos y viceversa. Sin embargo, más allá de las similitudes o el funcionamiento en paralelo, Beck sugiere la supremacía de lo cognitivo al indicar que todo cambio efectivo es reducible a procesos cognitivos, para lo cual se apoya en varias investigaciones. Como caso paradigmático se centra en el análisis de la anhedonia. Acaba el artículo señalando los componentes cognitivos de la terapia de conducta, psicoanálisis y tratamientos farmacológicos, insinuando que el enfoque cognitivo puede representar un buen marco integrador para distintas terapias. (GF)

FRANK, J. D. (1988). Elementos terapéuticos compartidos por todas las psicoterapias. En M. J. Mahoney y A. Freeman (Eds.), *Cognición y psicoterapia*. (pp. 73-102). Barcelona: Paidós. (publicado originalmente en 1982 por la APA)

Este artículo, un clásico de la integración en psicoterapia, sienta las bases del enfoque de integración conocido como "factores comunes". La tesis principal de tal enfoque es que existe un notable grado de comunalidad en todas las psicoterapias, a pesar de que los proponentes de las distintas escuelas se esfuercen por demostrar la unicidad de su enfoque. El artículo empieza señalando aquello que distingue a la psicoterapia de otro tipo de charla. A continuación revisa algunos de los límites intrínsecos más importantes con los que se encuentra la investigación y resume algunos de sus hallazgos más sólidos, como por ejemplo la constatación de la efectividad de las psicoterapias sin que ninguna demuestre ser efectivamente superior a las demás. Seguidamente Frank nos describe su hipótesis central: las psicoterapias tienen efecto porque, independientemente de la escuela, todas combaten el sentimiento de desmoralización del paciente, entendido como sentimiento de incompetencia, desesperanza, alienación y pérdida de la autoestima. Prosigue el artículo especificando cuáles son los componentes curativos comunes a la mayoría de las psicoterapias (relación personal/emocional, ambiente de cura, explicación o conceptualización (mito), y ritual terapéutico), centrándose segui-

damente en las propiedades terapéuticas del mito y del ritual, al respaldo de algunos hallazgos empíricos. Finalmente, reconoce que los factores más cruciales para el éxito terapéutico no residen en la escuela o modelo sino en el cliente y el terapeuta, y principalmente en su interacción. En definitiva, un completo y excelente artículo digno de ser tenido en cuenta tanto por sus defensores como por aquellos que discrepen. (GF)

GARCIA MONJE, J. A . (1983). El focusing de Gendlin como estructura técnica del darse cuenta guesáltico. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 5, pp. 71-81.

Como su preciso título indica, este artículo sugiere a los terapeutas guesálticos el uso del focusing para integrarlo en su repertorio técnico. La propuesta está bien formulada y se fundamenta en la estrategia guesáltica del darse cuenta. El artículo supone además una buena introducción a la técnica del enfoque corporal o focusing. (GF)

GIMENO, A. (1983). Análisis transaccional como fuente teórica de la terapia gestalt. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 5, pp. 26-31.

Este trabajo teórico analiza las relaciones entre dos corrientes de la Psicología Humanista que evolucionaron paralelamente y que (por lo que aporta la autora) parece difícil discernir en algunos casos quien influyó a quien. Dada la notable sobreposición de la terapia guesáltica y el análisis transaccional (en el sentido de que muchos de sus practicantes combinan ambas terapias) el artículo presenta un especial interés al clarificar conceptualmente estas cuestiones. A pesar de su brevedad, denota el profundo conocimiento de ambas orientaciones por parte de la autora. (GF)

MATEU, C., CUNILLERA, C., Y FEIXAS, G. (1988). La utilización de los sueños como material de trabajo en una terapia familiar sistémica; Vinculación con el enfoque constructivista. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 23/24, 105-113.

Se propone la utilización de los sueños como material a partir del cual los terapeutas construyen una realidad alternativa que presentan a la familia incluida en una redefinición o metáfora. Se intenta de esta forma integrar una técnica tradicionalmente utilizada en psicoanálisis y en la terapia guesáltica, el análisis de sueños, en el seno de la terapia familiar sistémica de orientación constructivista. Todo lo anterior se expone mediante la discusión de un caso clínico. (LB)

PROCTER, H. (1989). Cambio en el sistema de constructos familiares; terapia con un paciente esquizofrénico mudo y retraído. En R. Neimeyer y G. Neimeyer (Eds.), *Casos de terapia de constructos personales* (pp. 159-173) Bilbao: Desclée de Brouwer. (Original publicado en inglés 1987).

Basándose en la integración entre la terapia familiar sistémica y teoría de constructos personales que el propio Harry Procter viene desarrollando, se presenta un caso clínico que ilustra cómo una reconstrucción del problema de una familia, al ser integrada, induce cambios conductuales que hacen emerger un nuevo sistema de constructos familiares. Cabe apuntar, sin embargo, que la resolución a la “milanesa” del caso expuesto no se comprende bien si no se conocen las intervenciones de Selvini y sus colegas. (LB y GF)

ROSAL, R. Y GIMENO-BAYON, A . (1988). Pluralidad tecnológica en las terapias humanistas. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 23/24, 7-16.

Aunque limita su ámbito dentro de las terapias humanistas, se trata de un excelente trabajo de integración entre diversidad de técnicas. Ciertamente, uno de los grandes problemas de la psicoterapia humanista es su pluralidad. Articular la bioenergética o la regresión con la terapia centrada en el cliente o el análisis transaccional, pasando por el psicodrama y el focusing, no deja de ser a la vez un mérito de los autores y una necesidad de la psicología humanista. El artículo, aunque breve consigue sus propósitos de presentar un marco o planteamiento general integrador (aunque el lector se queda con ganas de profundizar) a partir de una serie de dimensiones terapéuticas: uso del tiempo, espacio, fantasía, materiales, encuentro interpersonal, y expresión corporal. En síntesis, una propuesta prometedora para el enfoque humanista/experiencial que nos deja a la espera de que esta semilla se desarrolle en un trabajo más extenso, detallado y completo. (GF)

SOLDZ, S. (1989). La fuga de la relación: reflexiones sobre la terapia psicoanalítica desde la perspectiva de los constructos personales. En R. Neimeyer y G. Neimeyer (Eds.), *Casos de terapia de constructos personales* (pp. 89-100). Bilbao: Desclée de Brouwer. (Original de 1987).

Se propone una integración entre los conceptos de la Escuela de Psicoanálisis Moderno de H. Spotnitz y los de la teoría de constructos personales. La propuesta se centra en el tema de la relación terapéutica y, en concreto, de las dificultades que los clientes pueden oponer a ella. Así, se analizan los conceptos de **resistencia destructora del tratamiento, funcionamiento de contacto y pregunta dirigida al objeto**. La discusión se completa con la exposición del caso de una paciente especialmente resistente, y de cómo se manejó tal resistencia desde una perspectiva integrada psicoanalítico-constructivista. (LB)

TAKENS, R. (1989). La teoría de los constructos personales y la terapia centrada en el cliente: dos caras de una misma moneda. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 26, 40-51. (Presentado en una conferencia en 1987).

Tal como su título indica, este trabajo compara dos enfoques terapéuticos. Takens destaca ya desde el principio las similitudes entre las terapias de Rogers y

Kelly, especialmente a partir de los últimos avances de los seguidores de la terapia centrada en el cliente. Cabe destacar que la exposición que hace el autor de la evolución diferenciada de esta terapia en tres líneas características (orientación cognitivo-reflexiva, experiencial y interaccional) resulta muy informativa y bien documentada. Acaba el artículo con un sección sobre posibles intercambios entre ambos enfoques. (GF)

WINTER, D.A. (1989). La psicoterapia de constructos personales como alternativa radical al entrenamiento en habilidades sociales. En R. Neimeyer y G. Neimeyer (Eds.), *Casos de terapia de constructos personales* (pp. 117-131) Bilbao: Desclée de Brouwer. (Original publicado en inglés 1987).

A partir de una crítica a la insuficiencia de los modelos de entrenamiento en habilidades sociales prevalentes (modelo de déficit de respuesta, modelo de discriminación defectuosa y modelo de inhibición de respuesta) el autor propone a la teoría de constructos personales como un marco integrador que permite comprender y explicar porqué un determinado cliente puede, por ejemplo, saber en qué consiste una conducta socialmente habilidosa, saber cuándo debería aplicarla, no manifestar síntomas de ansiedad ni cogniciones desadaptativas y, con todo, no comportarse en consecuencia. De esta forma, desde un marco constructivista resulta posible orquestar toda la gama de técnicas que han surgido de los modelos antes citados para dotarlas de una mayor eficacia. Esta perspectiva se ilustra mediante un caso clínico. (LB)

Guillem Feixas y Lluís Botella

