

NOTA INFORMATIVA SOBRE EL PRIMER CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOTERAPIA INTEGRATIVA (Academia Internacional de Psicoterapia Ecléctica)

Mark Musé

Durante los días 18-21 de junio de 1992, tendrá lugar en Mazatlán, Méjico, el primer "Congreso Internacional de Psicoterapia Ecléctica y Integrativa", en asociación con la Academia Internacional de Psicoterapia Ecléctica y con la colaboración de la sección de psicoterapia de la Asociación Mundial de Psiquiatría.

Este congreso, que será el punto culminante en la trayectoria transcurrida durante diez años por la Academia Internacional de Psicoterapia Ecléctica, tendrá como tema principal "Recientes desarrollos en el tratamiento integrista", y contará con la colaboración de especialistas de los cinco continentes.

Pero, ¿qué es el movimiento integrista, y qué propone la Academia Internacional de Psicoterapia Ecléctica con este congreso?

Aún recuerdo --cuando estudiaba la licenciatura hace ya unos 20 años-- de la sensación de esperanza que acompañó el descubrimiento del trabajo monumental de John Dollard y Neal Miller, "Personality and Psychotherapy" (1950), y de no poder dormir por la excitación que me producía leerlo. Era, y todavía es, un intento ingenioso hacia la integración de dos escuelas de psicoterapia: la psicoanalítica y la conductista. No obstante, la obra se avanzó para su tiempo y no recibió toda la atención que merecía. Años después, cuando estudiaba para el doctorado, recuerdo haber estado continuamente impresionado por las similitudes entre las nacientes (y divergentes) "nuevas escuelas" de psicoterapia de los años 60 y 70, y no pude evitar preguntar a mi entonces profesor preferido por qué nadie había agrupado y extraído de las semejanzas entre las diferentes escuelas una orientación consensualmente uniforme en la teoría y tratamiento de desórdenes emocionales de la personalidad.

"¡Ah!, me respondió mi querido profesor, "esta labor ha sido reservada para la vuestra generación".

Con el paso del tiempo he llegado a intuir la grandiosidad de tal labor, y durante años me he conformado, como muchos de mis colegas, con una especie de ecléctico multimodal (véase, por ejemplo, Arnold Lazarus, 1983) que intenta respetar y conciliar las técnicas de las diferentes orientaciones y así, capitalizar de las virtudes pragmáticas de cada una. Sin embargo, eso queda lejos de la integración de la esencia de estas escuelas, tanto a nivel teórico como práctico, dejando así fuera del alcance aquella convergencia sobre la deseada y buscada síntesis que complacería tanto en aliviar las contradicciones inherentes entre las escuelas, y prometería una orientación terapéutica de mayor sofisticación y eficacia.

Hemos avanzado en esta dirección en los últimos 20 años, pero todavía ninguna escuela ni ningún individuo ha logrado una integración global; y, por tanto, existe más que nunca la necesidad de múltiples contribuciones sobre la conceptualización del problema. El primer Congreso Internacional de Psicoterapia Ecléctica e Integrativa hace una llamada a todos los interesados en este campo, en un intento orquestado de sintetizar el progreso hasta el presente sobre la muy honorable labor de la integración y unificación de la psicoterapia.

El congreso está patrocinado por la Academia Internacional de Psicoterapia Ecléctica, que fue fundada en 1982 y que tiene representación en más de veinte países. La misión de la Academia es la de “promover el bienestar psicológico del mundo”, haciendo avanzar la integración, tanto práctica como teórica, entre las psicoterapias de orientación psicoanalítica, conductista, cognitivista, existencial-humanista, y interpersonal-sistémica. La sede central de la Academia está en Méjico, y se puede obtener información sobre la Academia y su revista, JOURNAL OF INTEGRATIVE AND ECLECTIC PSYCHOTHERAPY, y también sobre el congreso escribiendo a Emmanuel Olukotun, Presidente, Academia Internacional de Psicoterapia Ecléctica, Apartado Postal 51-042, 45808 Guadalajara, Jalisco, Méjico. El representante de la Academia en España es Mark Musé, Centre Mensana, c/ Migdia 16, 2, 2, Girona 17002.

Referencias bibliográficas

- DOLLAR, J. & MILLER, N. (1950). *Personality and Psychotherapy*. New York: McGraw-Hill.
LAZARUS, A. (1983). *Terapia Multimodal*. Buenos Aires: IPPEM.