

EDITORIAL

40 AÑOS DE UNA REVISTA

FROM EDITOR

40 YEARS OF A JOURNAL

Lluís Casado Esquiús

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4335-8227>

Psicólogo clínico. Barcelona, España

Miembro del Consejo de redacción de Revista de Psicoterapia

Cómo referenciar este artículo/How to reference this article:

Casado, L. (2021). 40 años de una revista [Editorial]. *Revista de Psicoterapia*, 32(119), 1-3. <https://doi.org/10.33898/rdp.v32i119.860>

En noviembre de 1981 aparecía el número 0 de una nueva revista, Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista. Durante casi 10 años se convirtió en un foro de difusión de la Psicología Humanista con voluntad integradora. En 1990 se transformó en Revista de Psicoterapia que se ha venido publicando hasta ahora. Son pues, cuarenta años de edición de una revista dirigida a los profesionales y estudiosos de la psicología, primero en todos los ámbitos de intervención, después en el ámbito específico de la Psicología Clínica y la Psicoterapia.

En este número, mil artículos después, queremos aprovechar este aniversario para reflexionar sobre lo sucedido en la Psicología durante estos cuarenta años. No pretendemos un ejercicio nostálgico, aunque algo de ello hay en el artículo que abre la monografía, si no, más bien, realizar una lectura con perspectiva histórica que nos ayude a entender el presente y a encarar el futuro de la psicoterapia.

En estos cuarenta años muchas cosas han cambiado. A nivel social la globalización, el cambio tecnológico (con Internet a la cabeza), o las evidencias de agotamiento del modelo económico imperante que solo se insinuaban entonces, condicionan ahora de una forma clara la vida de todos nosotros, y por ello se convierten en un factor de la salud mental. El impacto en los hábitos relacionales de las redes sociales, el papel central que han tomado los teléfonos inteligentes en la vida de las personas, o los efectos del teletrabajo intensivo fruto de la pandemia de la COVID 19, no son fenómenos neutros a la hora de entender los fenómenos psicológicos de nuestros días.

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: casado@copc.cat

Dirección postal: Vía Augusta 106. 08006 Barcelona. España

© 2021 Revista de Psicoterapia



También la propia Psicología ha cambiado desde muchos puntos de vista, y a estos cambios van dedicadas las páginas de esta monografía. Por supuesto que muchos otros temas han debido quedarse en el tintero por razones de espacio, aunque en el mundo digital el concepto de espacio también es relativo. Por ejemplo, no se ha incluido un artículo sobre las nuevas técnicas o modelos psicoterapéuticos aparecidos durante estas décadas debido a que a lo largo de los años la revista ya ha publicado monografías sobre algunos de ellos, como en los casos del Mindfulness, el EMDR y Brainspotting o la terapia narrativa, por citar algunos ejemplos.

Inicia la monografía un artículo de vocación “histórica” en el que Lluís Casado (2021) configura un paralelismo entre la evolución de la revista y el desarrollo de la Psicología en España desde la época de la transición. En este sentido, la primera propuesta del autor es que la revista encontró para su aparición un caldo de cultivo adecuado en la transición política en España. El segundo mensaje es que la evolución de la revista y el de la Psicología Humanista seguían caminos interrelacionados.

José Luis Martorell (2021) con su estilo provocador, pero riguroso al mismo tiempo, aborda el espinoso tema de las discrepancias escolásticas, junto al papel de la investigación y los factores de eficacia en psicoterapia. Introduce elementos que habitualmente quedan excluidos de este debate, pero que juegan un papel importante como son los intereses económicos y las relaciones de poder en el arduo proceso de integración de modelos y técnicas que aún tiene mucho camino por recorrer.

Decíamos antes que la sociedad ha cambiado y resulta lógico que también lo hayan hecho los pacientes o clientes que acuden en busca de ayuda. El artículo de Gimeno-Bayón et al. (2021) efectúa un interesante análisis sobre esta cuestión comparando “dos generaciones” de pacientes y con el añadido de evidenciar también el impacto de la pandemia COVID 19 y el confinamiento en las demandas de las personas que acuden a un centro de psicoterapia.

Luis Botella (2021) comenta en su colaboración el progresivo distanciamiento de la psicoterapia del modelo médico. Así el cuestionamiento de los criterios diagnósticos del DSM tendría que ver tanto con su relativo rigor como con las consecuencias de un diagnóstico de este tipo en la relación terapéutica y el en proceso de tratamiento en general. Como expresa el autor, el propio distanciamiento entre el diagnóstico y el tratamiento es más una consecuencia del modelo médico que una realidad en la relación terapéutica eficaz.

Uno de los cambios más profundos que se han producido en los últimos años han sido los avances de la Neurociencias, que han proporcionada grandes cantidades de conocimiento psicológico de gran utilidad para el profesional clínico. Uno de los temas centrales, el proceso de cambio es abordado en el artículo de Fernández-Puig et al. (2021) que desde una mirada integradora de las neurociencias y la psicoterapia se focaliza en la reactivación y reconsolidación de las memorias implícitas como factor explicativo de los procesos terapéuticos exitosos.

En este repaso sobre las nuevas tendencias en psicoterapia no podíamos dejar de lado la tecnología aplicada, y así en el artículo que cierra la monografía Feixas

y Alabernia-Segura (2021) no informan de los resultados positivos en el uso de tecnologías de realidad virtual en trastornos de ansiedad o trastornos de la conducta alimentaria y de las investigaciones, aún preliminares, en otro tipo de psicopatologías. El artículo describe algunos procesos con algunas de estas técnicas, que nos dejan una cierta sensación de relato de ciencia ficción, por más que sean ya una realidad en el aquí y ahora.

Estos 40 años han visto profundos cambios sociales y en las demandas de los clientes. Han visto fructíferas sinergias entre las neurociencias, la tecnología y la práctica clínica, y han visto también profundos debates sobre las posibilidades de integración en psicoterapia, la emergencia de un modelo psicológico que evite los reduccionismos del modelo médico aplicado a los asuntos psicológicos,

De todo ello nos habla este número conmemorativo. Lo que no va a cambiar en el futuro es la constante búsqueda de métodos y técnicas que puedan contribuir al bienestar de las personas que habitamos este planeta. Es un orgullo que esta revista haya sido, y siga siendo, un testigo de este camino.

Referencias

- Botella, L. (2021). Psicodiagnóstico y psicoterapia: Reflexiones sobre la práctica, formación e investigación desde la terapia constructivista integradora. *Revista de Psicoterapia*, 32(119), 55-65. <https://doi.org/10.33898/rdp.v32i119.857>
- Casado, L. (2021). Érase una vez... Una revista. *Revista de Psicoterapia*, 32(119), 5-13. <https://doi.org/10.33898/rdp.v32i119.854>
- Feixas, G. y Alabèrnia-Segura, J. (2021). Aportaciones de la tecnología a la psicoterapia: El potencial de la Realidad Virtual. *Revista de Psicoterapia*, 32(119), 81-93. <https://doi.org/10.33898/rdp.v32i119.859>
- Fernández-Puig, V., Farriols, N. y Segura, J. (2021). Procesos de reactivación y reconsolidación de las memorias implícitas: Interacción entre neurociencias y psicoterapias. *Revista de Psicoterapia*, 32(119), 67-80. <https://doi.org/10.33898/rdp.v32i119.858>
- Gimeno-Bayón, A., Rosal, R., Pasquín, P. y Moreno, A. (2021). Dos generaciones en busca de psicoterapia. *Revista de Psicoterapia*, 32(119), 35-53. <https://doi.org/10.33898/rdp.v32i119.856>
- Martorell, J. L. (2021). Nueva visita a Mordor: 40 años de polémicas en psicoterapia. *Revista de Psicoterapia*, 32(119), 15-33. <https://doi.org/10.33898/rdp.v32i119.855>