

EDITORIAL PSICOTERAPIAS TRANSPERSONALES

FROM THE EDITOR: TRANSPERSONAL PSYCHOTHERAPIES

Ana Gimeno-Bayón Cobos

Instituto Erich Fromm de Psicoterapia Integradora Humanista. Barcelona. España

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9479-6721>

Cómo referenciar este artículo/How to reference this article:

Gimeno-Bayón, A. (2020). Editorial: Psicoterapias transpersonales. *Revista de Psicoterapia*, 31(117), 1-4. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i117.445>

Erich Fromm, en el prefacio del libro que escribió con Suzuki, titulado *Budismo Zen y Psicoanálisis*, daba cuenta de los resultados recogidos en el seminario que había tenido lugar en Cuernavaca (México), en 1957, y al que habían acudido unos quince psiquiatras y psicólogos, mayoría psicoanalistas mejicanos y estadounidenses. En ese prefacio, decía:

Cualquier psicólogo, aun hace veinte años, se habría sorprendido mucho—o se habría escandalizado—al descubrir entre sus colegas cierto interés por un sistema religioso “místico” como el budismo Zen. Le habría sorprendido aún más el descubrir que la mayoría de los presentes no sólo estaba “interesada” sino profundamente preocupada por el tema y que consideraba que la semana pasada con el doctor Suzuki discutiendo sus ideas había tenido una influencia muy estimulante y refrescante sobre ellos, en el menor de los casos. (Suzuki y Fromm, 1968/1998, p. 4)

Fromm reconocía que las aportaciones del doctor Suzuki, aparte de permitirle conocer mejor el budismo zen, le habían ayudado a entender mejor algunos conceptos psicoanalíticos “por ejemplo los problemas de lo que constituye el inconsciente, la transformación del inconsciente en consciente y la finalidad de la terapia psicoanalítica” (Suzuki y Fromm, 1968/1998, p. 4). Es decir: la comprensión de un sistema religioso le permitía profundizar en la comprensión de la persona y de la psicoterapia. No es poco.

El año siguiente a ese seminario se publicaba el primer número del *Journal of Humanistic Psychology*, y unos años después, un pequeño grupo constituido por el



editor de la revista (Anthony Sutich), el instigador de la misma (Abraham Maslow) y un psiquiatra checo especializado en investigaciones con LSD (Stanislav Grof), creaban el núcleo de lo que luego será la Psicología Transpersonal, dispuestos a reventar las costuras que mantenían encorsetada a la Psicología convencional, para dar cabida dentro de ella a esa dimensión a la que Fromm había aludido en la cita anterior.

Pasados ya más de sesenta años de este hecho, buena parte de los psicólogos de nuestro país siguen sin conocer o valorar la importancia que tuvo incluir el estudio del psiquismo relacionado con esas áreas del ser humano.

A esta dificultad para su comprensión, se añade la de que, cuando varios interlocutores hablan de Psicología Transpersonal, o de Psicoterapia Transpersonal, lo primero que conviene es aclarar si coinciden en la cuestión a que se refieren. Podría darse el caso de que cada uno de los intervinientes entendiera con esas categorías contenidos muy dispares.

En este número de la revista se pretende dar a conocer algo de esas dos grandes ignoradas entre los profesionales de la psicoterapia y entre los miembros del mundo académico y científico. Tal desconocimiento, junto con la confusión que crea el empleo de esos términos en ambientes precisamente poco profesionales, hacen que lleguen frecuentemente, a los oídos de los psicólogos y psiquiatras, impregnados de prejuicios descalificatorios. Bajo el título “transpersonal” se albergan serios estudios y valiosos hallazgos para la comprensión del ser humano, su salud mental y su desarrollo global, que en su presentación social aparecen mezclados a veces en un *totum revolutum* con improvisaciones oportunistas e intrusivas de pseudoprofesionales carentes de todo rigor intelectual y a veces también de comportamientos éticos.

Precisamente para poder dar cuenta de esos hallazgos, este monográfico está dedicado a acercar el conocimiento de la Psicología y la Psicoterapia Transpersonal, recogiendo diferentes enfoques. Bien es verdad que, en nuestro país, hay que buscarlos, no tanto en las aulas universitarias (que parecen ignorar su existencia, salvo excepcionales excepciones), sino –sobre todo– en el ejercicio cotidiano de la psicoterapia por parte de algunos profesionales que no han desdeñado salirse de los límites que marcan los estudios convencionales a fin de afrontar esos aspectos “transpersonales” del psiquismo ser humano. Aspectos que configuran las apuestas más profundas de la persona que tienen delante y que están reclamando su atención y su intervención.

El primer artículo, de Ana Gimeno-Bayón (2020), tiene un carácter abarcativo que puede servir de marco clarificador en el que situar el conjunto del monográfico. En él la autora reflexiona sobre el contenido y situación de la Psicología Transpersonal, su solapamiento parcial con la Psicología de la Religión, sus carencias, aportaciones y desafíos, así como la necesidad imprescindible de afrontar sus contenidos para no recortar el psiquismo del ser humano. Desafíos que son también un reto para el mundo académico y científico (demasiado desinteresado del tema para

lo que reclaman las personas concretas, en especial en situaciones difíciles). En el mismo artículo, presenta la dimensión específica transpersonal a la que da atención el modelo creado por esta autora, junto con Ramón Rosal (Gimeno-Bayón y Rosal, 2016, 2017), la *Psicoterapia Integradora Humanista*, que ofrece una perspectiva holista de la persona como ser bio-psico-socio-espiritual.

El artículo ofrecido por David Alvear (2020) tiene la cualidad de presentar de una manera muy concreta un estilo de trabajo de la Psicoterapia Transpersonal riguroso y creativo. Fuertemente enraizado en los presupuestos de la Psicología Positiva (Alvear, 2015), el autor ha contribuido al desarrollo de la misma en la dirección de una psicología positiva contemplativa, en que aúna las dimensiones psicológicas de la ética y la espiritualidad a través del programa EBC, *Entrenamiento en el bienestar basado en las prácticas contemplativas* (Cebolla y Alvear, 2019). Dentro del mismo, se incluye la Meditación de la Esperanza, aquí relatada con una claridad muy pragmática, junto con los fundamentos científicos que subyacen a la misma. Sin duda, si esta aportación es siempre sugerente, en los momentos complejos que estamos atravesando adquiere mayor brillo y valor. Cuando los esquemas conocidos hacen aguas, las prácticas contemplativas pueden aportar unos recursos -al alcance de todos- que permitan mirar el nublado panorama desde una perspectiva más amplia, serena y luminosa.

Por su parte, Asun Puche y Luis Botella (2020) presentan los resultados de una investigación (que constituyó la base de la tesis doctoral de la primera) en la que, a través del análisis de las narraciones de las experiencias espirituales de diez sujetos -pautadas a través de propuestas de prácticas concretas- permiten asomarse a la intimidad personal en la que se muestra la transformación que van experimentando, paso a paso. Esos relatos, narrados en primera persona, son analizados a través de un mapa conceptual y agrupados en macro-categorías, de tal modo que permiten desvelar la emergencia de lo que los autores señalan como concepto nuclear: la *Sensibilidad Espiritual*, concepto a tener y retener en cuenta, y que ya había sido presentado por los autores unos años antes (Puche y Botella, 2013). La clara estructura del recorrido permite al lector acompañar el interesante proceso interno y único para cada sujeto, y a la vez percibir los hilos comunes que subyacen a dicho proceso, hallados a través de esta original investigación.

Daniel Taroppio, en su artículo sobre la *Psicoterapia Primordial* (Taroppio, 2020a), nos presenta un modelo terapéutico que se estructura en torno a la importancia de las relaciones interpersonales para la salud mental individual y grupal. El artículo deja entrever cómo un modelo determinado, cuando considera integralmente a la persona, puede incluir en su dinámica de trabajo la dimensión espiritual del protagonista de la terapia, e intervenir estratégicamente en su desarrollo a través de la denominada “Meditación Primordial” (Taroppio, 2020b).

También dentro del monográfico, pero no incluido –dada su extensión– en el formato impreso en papel, ofrecemos el interesante artículo de Ramón Rosal (2020) que (en sintonía con el modelo antes citado de Psicoterapia Integradora Humanista)

señala cómo la dinámica interna que lleva a la construcción y desarrollo de valores éticos –a los que el autor lleva dedicada una atención especial (Rosal, 2003, 2012; Rosal y Gimeno-Bayón, 2010)– está anclada en unos previos procesos sensoriales y emocionales. El artículo ilustra esta tesis a través de la presentación de los testimonios de personajes conocidos, todos ellos ejemplos de espiritualidades bien diversas, como son diversos sus estilos de personalidad.

Ciertamente, el deseo de la revista habría sido abarcar algunas líneas menos conocidas o más vilipendiadas de la Psicología y Psicoterapia Transpersonal, que tienen también un enfoque científico. La realidad nos ha mostrado que la desconfianza mutua y el divorcio entre el mundo de la psicoterapia y el de la investigación científica (teórica o experimental) sigue presente –desde los dos ámbitos– y hace difícil los puentes que podrían aportar un indudable enriquecimiento para las dos comunidades y que ya hace treinta años, en esta misma revista, reclamaba (Scilligo, 1990). Aquí se incluyen los posibles perjuicios académicos que puede sufrir una persona por participar en un monográfico con este título. Es un riesgo que no todos pueden y quieren asumir. Por eso, agradecemos profundamente su colaboración y valentía a los autores de los artículos que conforman este monográfico.

Referencias

- Alvear, D. (2015). *Mindfulness en positivo*. Milenio.
- Alvear, D. (2020). La Meditación en la Esperanza en el Programa EBC: Descripción y Mecanismos de Acción Implicados. *Revista de Psicoterapia*, 31(117), 43-56.
- Cebolla, A. y Alvear, D. (2019) *Psicología positiva contemplativa. Fundamentos para un entrenamiento en bienestar basado en prácticas contemplativas (EBC)*. Kairós.
- Gimeno-Bayón, A. y Rosal, R. (2016). *Psicoterapia Integradora Humanista. Manual para el tratamiento de 33 problemas psicosensoresiales, cognitivos y emocionales* (2ª ed.) Desclée de Brouwer.
- Gimeno-Bayón, A. y Rosal, R. (2017). *Manual práctico de Psicoterapia Integradora Humanista. Tratamiento de 69 problemas en los procesos de valoración, decisión y prácticos*. (2ª ed.). Desclée de Brouwer.
- Gimeno-Bayón, A. (2020). Psicología y Psicoterapias Transpersonales. Reflexiones y Propuestas. *Revista de Psicoterapia*, 31(117), 5-41.
- Puche, A. y Botella, L. (2013, Octubre). *The Emergence of Emotional Intelligence and Spiritual Sensitivity in an Intensive Spiritual Program*. Póster presentado en el Mind and Life Europe Symposium for Contemplative Studies. Berlin.
- Puche, A. y Botella, L. (2020). Desarrollo Personal y Práctica Espiritual: Análisis Narrativo de Vivencias. *Revista de Psicoterapia*, 31(117), 57-83.
- Rosal, R. (2003). *¿Qué nos humaniza? ¿Qué nos deshumaniza? Ensayo de una ética desde la Psicología*. Desclée de Brouwer.
- Rosal, R. (2012). *Valores éticos o fuerzas que dan sentido a la vida. Qué son y quiénes los vivieron*. Milenio.
- Rosal, R. y Gimeno-Bayón, A. (2010). *La búsqueda de la autenticidad*. Milenio
- Rosal, R. (2020). Los Procesos Sensoriales y Emocionales en las Espiritualidades Religiosas y Ateas. *Revista de Psicoterapia*, 31(117), 116-163.
- Scilligo, P. (1990). Investigación clínica y práctica terapéutica: un abismo que salvar. *Revista de Psicoterapia*, 1(4), 9-31.
- Suzuki, D.T. y Fromm, E. (1998). *Budismo Zen y Psicoanálisis* (12ª ed.). Fondo de Cultura Económica (Trabajo original publicado en 1960).
- Taroppio, D. (2020a). Psicoterapia Primordial. Una concepción integral del proceso terapéutico individual y grupal. *Revista de Psicoterapia*, 31(117), 85-103.
- Taroppio, D. (2020b). *Meditación Primordial*. Continente