

EDITORIAL: CONVERSACIONES SOBRE PSICOTERAPIA

FROM THE EDITOR: CONVERSATIONS ABOUT PSYCHOTHERAPY

Joan Miquel Soldevilla

Departament de Psicologia Clínica i Psicobiologia. Universitat de Barcelona. España
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6982-6594>

Luis Ángel Saúl

Departamento de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos.
Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). España
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6351-8283>

Ciro Caro García

Prof. Colaborador Asociado del Dpto. de Psicología y Psicoterapeuta de la UNINPSI
(Unidad de Intervención Psicosocial)
Universidad Pontificia Comillas. Madrid, España
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6555-0201>

Cómo referenciar este artículo/How to reference this article:

Soldevilla, J. M., Saúl, L. A. y Caro García, C. (2020). Conversaciones sobre psicoterapia. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 1-3. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.404>

Los días 1 y 2 de febrero de 2019 la Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas organizó las I Jornadas Nacionales de psicoterapia constructivista, con la intención de generar un espacio de encuentro en el que reivindicar la importancia de la formación y acreditación para el ejercicio profesional de la psicoterapia. El *leitmotiv* elegido para las jornadas fue “Tejiendo el futuro”, para poner de relieve el elemento de crear un espacio conversacional en el que perfilar y desarrollar tramas sobre psicoterapia y psicoterapia constructivista. Durante los dos días en los que se desarrollaron las jornadas, hubo ponencias sobre temas centrales, espacios de reflexión y discusión, talleres y una mesa de análisis de un caso clínico desde diferentes vertientes teóricas. Varios miembros de ASEPCO y profesionales ajenos a dicha asociación contribuyeron desinteresadamente para que estas jornadas pudieran ser un éxito.

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: jmsoldevilla@ub.edu

Dirección postal: Joan Miquel Soldevilla Alberti. Departament de Psicologia Clínica i Psicobiologia. Secció de Personalitat, Avaluació i Tractaments Psicològics. Facultat de Psicologia. Universitat de Barcelona. Pg. de la Vall d'Hebron, 171. 08035 Barcelona. España

© 2020 Revista de Psicoterapia



Dedicamos este monográfico a incluir el contenido de varias ponencias clave, ampliándolo con otros artículos que siguen la filosofía de plantear cuestiones de suma importancia para comprender qué es la psicoterapia y situarla en el contexto actual. Por lo tanto, en este número de la Revista de Psicoterapia contaremos con las aportaciones de varias figuras de renombre en el panorama nacional e internacional de la psiquiatría y la psicología clínica y de la salud. Con ellos y con ellas hemos conversado y seguiremos conversando sobre psicoterapia. Y con muchos más.

Hemos estructurado este monográfico organizando los artículos desde lo más molar a lo más molecular. Hay un primer bloque orientado a reflexionar sobre la evolución de la psicoterapia. Un segundo bloque analiza la presencia de la psicoterapia en el panorama español atendiendo a aspectos académicos y legales. El tercer bloque se centra en reflexionar sobre aspectos ligados a la psicoterapia de epistemología constructivista.

De este modo, empezamos con un artículo de Héctor Fernández-Álvarez (Fernández-Álvarez, 2020), en el que repasa el recorrido histórico de la psicoterapia, desde principios del siglo XX hasta la actualidad. Después de analizar la fragmentación teórica de esta disciplina, pasa a enumerar las fortalezas y amenazas, para terminar proponiendo la integración como proceso para afrontar los retos actuales, planteando cómo llevarlo a cabo.

Alejandro Ávila-Espada (Ávila-Espada, 2020) cierra este primer bloque abordando cuestiones controvertidas sobre la científicidad de la psicoterapia, como la dialéctica entre la práctica basada en la evidencia y las evidencias basadas en la práctica, el debate sobre las pseudoterapias, la incidencia de la evaluación del propio ejercicio profesional o cómo mejorar la calidad de nuestras intervenciones.

Abrimos el segundo bloque con el artículo de Begoña Olabarría (2020) sobre cómo se llevó a término la incorporación de la psicoterapia en la cartera de servicios públicos de salud, incluyendo aspectos históricos, académicos, asistenciales y de investigación en el ámbito de la Salud Mental dentro del Sistema Nacional de Salud.

A continuación, Adolfo Jarne y Alba Pérez-González (2020) reflexionan sobre cuáles son los recorridos formativos actuales en psicología clínica y de la salud, identificando distintos itinerarios y desarrollando las ventajas e inconvenientes de cada uno de ellos.

Terminamos este bloque con los artículos de Joseph Knobel y Sergi Corbella sobre la importancia de una formación rigurosa para poder ejercer como psicoterapeuta. Knobel (2020) destaca la importancia de la acreditación para el ejercicio de la psicoterapia, siguiendo criterios y estándares de calidad marcados por entidades como la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia o la European Association for Psychotherapy. Corbella (2020) profundiza en el proceso psicoterapéutico ahondando en las competencias del psicoterapeuta, poniéndose de manifiesto que esta figura requiere un notable grado de profesionalización que va más allá de la formación en un determinado marco teórico.

Finalmente, Luís Botella (2020) inaugura el tercer bloque de este número

leyendo en clave constructivista integradora algunos de los conceptos transdiagnósticos más relevantes en el tratamiento de los trastornos del estado de ánimo y de ansiedad.

Isabel Caro (2020) pone el broche final a este monográfico comparando las psicoterapias cognitivas de reestructuración, las contextuales y las constructivistas, identificando las convergencias y discrepancias epistemológicas y ontológicas entre modelos, y ensalzando tanto el valor de la integración en psicoterapia como de la diversidad y la diferencia para enriquecer esta disciplina.

Huelga decir que este monográfico viene acompañado de dos artículos en formato abierto, que complementan el ejemplar digital, disponible en la página web de la Revista de Psicoterapia. Por un lado, el artículo de Mayte Miró (2020) nos plantea la psicoterapia como una conversación contemplativa que incrementa el nivel de conciencia, y destaca cómo se pueda entrenar la atención consciente para hacer frente a situaciones de crisis como la que ha supuesto la pandemia del COVID-19. Por otro, Manuel Villegas (2020) nos enmarca el abordaje de la fenomenología clínica más habitual en base a los siete pecados capitales, desde una perspectiva psicológica contemporánea, poniendo de relieve su incidencia en muchos de los problemas interpersonales, internos y ecológicos.

Referencias bibliográficas

- Fernández Álvarez, H. (2020). La psicoterapia en su laberinto. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 5-27. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.405>
- Ávila-Espada, A. (2020). La Psicoterapia y el cambio psíquico, entre las Evidencias basadas en la Práctica, y la Práctica basada en las Evidencias. Una reflexión relacional sobre la Psicoterapia en el Siglo XXI. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 29-52. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.401>
- Olabarria, B. (2020). La psicoterapia y la sanidad pública en España: El sistema nacional de salud (SNS) como contexto de la clínica psicoterapéutica. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 53-75. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.406>
- Jarne Esparcia, A. y Pérez-González, A. (2020). Recorridos de formación en psicología clínica y de la salud en España. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 77-85. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.407>
- Knobel Freud, J. (2020). La importancia de la acreditación para la psicoterapia. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 87-90. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.408>
- Corbella, S. (2020). El psicoterapeuta en el proceso terapéutico. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 91-103. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.409>
- Botella, L. (2020). Terapia Constructivista Integradora y Enfoque Transdiagnóstico en Ansiedad y Depresión: Investigación en la Práctica Clínica. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 105-113. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.397>
- Caro Gabalda, I. (2020). Constructivismo, psicoterapias cognitivas de reestructuración y enfoques contextuales: Una comparación desde la diferencia. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 115-131. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.410>
- Miró, M. T. (2020). La psicoterapia como conversación contemplativa. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 133-145. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.411>
- Villegas, M. (2020). Fenomenología clínica de los siete pecados capitales. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 147-168. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.412>