

## **EDITORIAL / FROM THE EDITOR**

# **LA TRADICIÓN GUIDANISTA: APERTURAS INEVITABLES HACIA EL CONOCIMIENTO PSICOTERAPÉUTICO FUNDAMENTADO EN INVESTIGACIÓN**

## **THE GUIDANIST TRADITION: INEVITABLE OPENINGS TO THE PSYCHOTHERAPEUTIC KNOWLEDGE BASED ON RESEARCH**

**Álvaro Quiñones**

Universidad San Sebastián, Facultad de Psicología. Santiago de Chile, Chile

Cómo referenciar este artículo/How to reference this article:

Quiñones, A. (2019). La tradición guidanista: Aperturas inevitables hacia el conocimiento psicoterapéutico fundamentado en investigación. *Revista de Psicoterapia*, 30(112), 1-5. <https://doi.org/10.33898/rdp.v30i112.288>

### **Presentación**

El presente número monográfico de la revista de psicoterapia titulado “Terapia Cognitiva Post-Racionalista: Aperturas” trata sobre la tradición Guidanista en vísperas de entrar a la tercera década del siglo XXI.

Se han cumplido 20 años del legado de las ideas de Vittorio Guidano (1944-1999) y en tal sentido el presente monográfico es un homenaje a un formador de tantos terapeutas y además un gran amigo de muchos psicoterapeutas de distintas nacionalidades. Vittorio Guidano sigue con nosotros en la memoria y está muy presente nutriendo un horizonte de perspectivas posibles en el siglo XXI con sus ideas sobre la importancia de la autoorganización, sentido dinámico de identidad y los procesos de construcción de significado, entre otras ideas. En suma, un aspecto esencial de su aporte, fue la insistencia en la pregunta “¿Cómo los seres humanos construyen significado?”.

El legado de las ideas de Vittorio Guidano sigue influenciando a un “colectivo diverso de terapeutas e investigadores en psicoterapia” que comparten un sello evolucionista y están comprometidos en entender la complejidad de la mantención y cambio en psicoterapia (sistemas complejos) desde diferentes campos de conocimiento refutables y fundamentados en investigación y en el estudio de la

Correspondencia sobre este artículo:

E-mail: [alvaro.quinones@uss.cl](mailto:alvaro.quinones@uss.cl)

Dirección postal: Universidad San Sebastián, Facultad de Psicología, Santiago de Chile. Campus Los Leones. 2465 Lota Providencia. Chile

© 2019 Revista de Psicoterapia



evolución del conocimiento y de los sistemas de conocimiento. Todo lo anterior, situando al observador en lo observado, o dicho en otras palabras, la ciencia no puede prescindir de la biología y cultura del ser humano en la construcción de conocimiento válido.

La psicoterapia Post-racionalista tiene un origen y un contexto de desarrollo e influencias como la revolución cognitiva entre otras. Un aspecto que Guidano se ocupó de transmitir de manera explícita a sus colaboradores, fue que la psicoterapia post-racionalista no era un modelo anti-racionalista. Y su énfasis era aclarar que la psicoterapia no era racional únicamente ya que el conocimiento es mucho más amplio. Lo relevante para el proceso de psicoterapia, era ofrecer escalonadamente una orientación experiencial y existencial que hiciera sentido a la persona que solicitaba ayuda.

Ahora bien, el término post-racionalista tiene dos aspectos que es conveniente aclarar:

En primer lugar, sitúa a Guidano en la tradición cognitivo puesto que el nombre de post-racionalismo hace referencia a una concepción de la psicoterapia cognitiva, pero situándose en un marco posterior (de ahí el prefijo post-) a las terapias de corte racionalista como las de Albert Ellis o Aaron Beck.

En segundo lugar, hace referencia a un marco epistemológico evolucionista. Parafraseando a Guidano, el término post-racionalismo no es antitético con el pensamiento racional, no significa anti-racionalista, ni tampoco deja de considerar el razonamiento lógico como un aspecto importante para dar consistencia a la experiencia humana. El conocimiento es mucho más amplio que la cognición y sólo una parte es lógica, abstracta y racional. El conocimiento es emocional en su mayor parte, pero también es sensorial, perceptual, motor y conductual; todos estos aspectos no son formas secundarias de conocimiento, sino quizás las formas más importantes de conocimiento porque son las que constantemente nos dan la ubicación temporal, espacial y la continuidad de nuestra vida sin necesidad de pensar (Guidano, 1991; Guidano y Quiñones, 2018).

En otro orden de cosas, puesto en perspectiva, el origen y desarrollo del modelo planteado por Vittorio Guidano (1991, 1988, 1983 y 1979) se entiende desde la tradición conductual, cognitiva conductual, cognitiva constructivista, y posteriormente siguió un desarrollo sistemático hasta su fallecimiento. Sus textos conocidos en distintos idiomas son: *The self in process. Toward a Post-rationalist cognitive therapy*; *Complexity of the self: A Developmental approach to psychopathology and therapy*; *Cognitive processes and emotional disorders: A structural approach to psychopathology*; *Elementi di Psicoterapia Comportamentale*. Los dos últimos libros de la lista fueron escritos con Giovanni Liotti (1945-2018).

Nuestra revista de psicoterapia publicó en el 1990 una conferencia de Vittorio Guidano “*De la revolución cognitiva a la intervención sistémica en términos de complejidad: la relación entre teoría y práctica en la evolución de un terapeuta*”

*cognitivo*". Originalmente se publicó en italiano en 1990 en el texto "*Psicoterapeuti, teorie, tecniche: un incontro possibile*", cuyos editores fueron D. De Isabella y G. Sala. En dicho texto se explica cómo y por qué pasó de la terapia de conducta a la terapia cognitiva y al cognitivismo sistémico. Es un trabajo muy interesante y es antes de la publicación de su libro "*The self in process. Toward a Post-rationalist cognitive therapy*" ya que nos permite entender el curso de su experiencia personal y conceptual y epistemológico el de sus tres primeros libros.

Es de destacar, que posterior al año 1999 los seguidores del modelo post-racionalista propuesto por Vittorio Guidano, han intentado seguir desarrollando el modelo propuesto pero claramente no han logrado seguir un desarrollo sistemático conceptual y práctico. Hoy por hoy, es una escuela en crisis que presenta un sello de discontinuidad con las ideas de su fundador en variados sentidos. Y el problema nuclear que lo explica en lo esencial es la ausencia de definición formal y operacional del constructo Organización de Significado Personal.

Mirado en perspectiva, si es un hecho, que lo que más se destaca en vísperas de entrar a la tercera década del siglo XXI es que su influencia ha posibilitado que emerjan nuevas conceptualizaciones inspiradas en muchas ideas de Vittorio Guidano, tales como la técnica de la moviola y la perturbación estratégica por citar dos de sus desarrollos más relevantes (Guidano, 1991, 1993, 1999), y que han inspirado a los psicoterapeutas no únicamente post-racionalistas sino de diferentes orientaciones para seguir desarrollando una que tiene el sello de destacar los procesos de autoorganización del conocimiento en un marco evolutivo y no racionalista.

Guidano en vida insistió en la necesidad de investigación en psicoterapia, claridad epistemológica e integración con un modelo evolutivo de psicopatología y otros campos del conocimiento como neurociencias. Y explicito lo anterior, ya que su requerimiento a sus jóvenes discípulos y otros maduros en la década de los 90 era realizar investigación en primera persona y no comentar investigación de otros para buscar coherencias y re-lecturas. Claramente, "hacer investigación no es lo mismo que comentar investigación".

### **Comentarios sobre los artículos**

El presente monográfico lo abren Álvaro Quiñones y Carla Ugarte con una revisión de investigación en el estilo personal del terapeuta "Investigación del estilo personal del terapeuta post-racionalista: Una revisión". Es un artículo que revisa el estado del arte en la investigación sobre el estilo personal del terapeuta en psicoterapeutas cognitivo post-racionalistas.

Sigue un artículo de Mayte Miró que trata de la técnica de la moviola y su título es "La técnica terapéutica de la moviola: Una introducción". Destaco que la autora realiza un agudo análisis de la fundamentación y contextualización de la técnica creada por Vittorio Guidano. Muestra y explica detalladamente la analogía entre el cine y la reconstrucción narrativa de la experiencia vivida. Además, muestra perspectivas posibles de desarrollo al comparar con la obra de Francisco Valera,

Evan Thompson y Eleanor Rosch publicado en 1991 “*De cuerpo presente. Las ciencias cognitivas y la experiencia humana*”. Además, termina proponiendo perspectivas de desarrollo posibles de distintas fuentes de conocimiento recientes y pone en cuestión el peligro del exceso de autoconciencia.

Es atrayente señalar, y darme la licencia de salirme del foco de la editorial, que el artículo de la profesora Miró, al compararlo con otro suyo que se publicó hace 19 años, con ocasión del primer monográfico dedicado a Vittorio Guidano por la Revista de Psicoterapia (Nº 41, Terapia Postracionalista) es también relevante para entender la influencia de Guidano y la evolución del pensamiento en la propia autora (véase Miró, 2000) en direcciones que el lector debe evaluar, ¿continuidad o discontinuidad?

El tercer artículo es de Felipe Lecannelier, Humberto Guajardo y Diana Kushner y se titula “Organización Temprana del Sí-mismo desde una mirada de Complejidad Neuroafectiva”. Los autores hacen un trabajo de integración sobre sistemas complejos, teoría del apego, neuroafectividad, y los enfoques actuales sobre el desarrollo. Su propuesta es reformular tanto las nociones sobre el legado del apego temprano en el funcionamiento del sí-mismo, así como sus repercusiones para la psicopatología y la intervención psicoterapéutica.

El cuarto artículo de Carla Ugarte y se titula “Obesidad y Trastornos de la conducta alimentaria: Un análisis desde las funciones ejecutivas”. Es un trabajo de revisión de investigación que analiza los resultados de investigaciones seleccionadas de la última década en el área de las funciones ejecutivas en personas con obesidad y trastornos de la conducta alimentaria, y busca contribuir a dilucidar la hipótesis de continuidad entre la obesidad y los trastornos de la conducta alimentaria.

El quinto artículo, es de Andrés Moltedo. Se titulado “Psicoterapia Post-Racionalista: Revisión de Publicaciones Indexadas” hace una revisión de publicaciones y líneas investigativas basadas en el modelo de psicoterapia post-racionalista en revistas indexadas WoS, SCOPUS y SCielo por parte de autores del espectro post-racionalista a partir del año 2000. Esencialmente plantea la dispersión temática y falta de unidad de los distintos autores.

En el número contamos con una aportación de Adele De Pascale con su artículo titulado “«Validity» of Vittorio Guidano in the psychotherapy of the twenty-first century [“Validez de Vittorio Guidano en la psicoterapia del siglo XXI]. Hace una exposición de las contribuciones del Modelo de Vittorio Guidano a la psicoterapia y a la comprensión de la psicopatología en el siglo XXI. En su texto argumenta que la psicoterapia como la psiquiatría necesitan una teoría de la mente plausible que sea capaz de ofrecer una comprensión de los sentimientos, el lenguaje y los significados humanos heredados básicos como herramientas evolutivas que son necesarias para una salud humana funcional.

En último lugar, y en mi calidad de editor invitado, termino expresando mi satisfacción con el trabajo en equipo de parte del director Luis Ángel Saúl, del consejo de redacción, consejo editorial de la revista de psicoterapia, los colabora-

dores y revisores de los artículos. Todos trabajamos en equipo para hacer posible el presente monográfico titulado “Terapia Post-Racionalista: aperturas”.

**Editor invitado**  
**Álvaro Quiñones Bergeret**

### Referencias bibliográficas

- Guidano, V. F. (1987). *Complexity of the self* [La complejidad del Sí]. Nueva York, NY: Guilford Press.
- Guidano, V. F. (1990). De la revolución cognitiva a la intervención sistémica en términos de complejidad: la relación entre teoría y práctica en la evolución de un terapeuta cognitivo. *Revista de Psicoterapia*, 1(2/3), 113-129. Recuperado de: <https://bit.ly/2VXleAm>
- Guidano, V. F. (1991). *The self in process. Toward a Post-rationalist cognitive therapy* [EL sí mismo en proceso. Hacia una terapia postracionalista]. Nueva York, NY: Guilford.
- Guidano, V. F. (1993). La terapia cognitiva desde una perspectiva evolutivo constructivista. *Revista de Psicoterapia*, 4(14/15), 89-112. Recuperado de: <https://bit.ly/2W3rUwL>
- Guidano, V. F. (1999). Psicoterapia: Aspectos metodológicos, cuestiones clínicas y problemas abiertos desde una perspectiva postracionalista. *Revista de Psicoterapia*, 10(37), 95-105. Recuperado de: <https://bit.ly/2DvICPI>
- Guidano, V. F. (2013). La psicoterapia entre arte y ciencia. *Revista de psicoterapia*, 24(94-96). Recuperado de: <https://tienda.revistadepsicoterapia.com/revistas/psicoterapia-arte-ciencia.html>
- Guidano, V. F. y Liotti, G. (1979). *Elementi di psicoterapia comportamentale*. Roma, Italia: Bulzoni.
- Guidano, V. F. y Liotti, G. (1983). *Cognitive Processes and Emotional Disorders* [Procesos Cognitivos y Desórdenes Emocionales]. Nueva York, NY: Guilford Press.
- Guidano, V. F. y Quiñones, A. (2018). *El Modelo cognitivo post-racionalista. Hacia una reconceptualización teórica y clínica*. Bilbao, España: Desclee de Brouwer.
- Miró, M. (2000). El problema del otro en el post-racionalismo. *Revista de Psicoterapia*, 11(41), 115-127. Recuperado de: <https://tienda.revistadepsicoterapia.com/el-problema-del-otro-en-el-postracionalismo.html>
- Varela, F., Thompson, E. y Rosch, E. (2017). *The embodied mind. Cognitive Science and Human Experience*. Boston, MA: MIT Press (Trabajo original publicado en 1991).