

COMENTARIO DE LIBROS

TRATAMIENTO DE DISFUNCIONES SEXUALES. MANUAL TERAPÉUTICO.

Mark Musé, Gloria Frigola y Raúl del Río
TEA Ediciones. Madrid, 1994

En la recensión que publicamos de este manual en su versión catalana, aparecida por primera vez en 1993, en el número 14/15 de nuestra Revista de Psicoterapia, ya anunciábamos que se estaba preparando su traducción al castellano. Esta ha llegado finalmente de la mano de TEA Ediciones, conservando el mismo formato y las mismas ilustraciones que el original, aunque ocupando un número algo inferior de páginas, debido a un tratamiento más homogéneo de los tipos de letra y la distribución de los espacios.

Por lo demás, el manual tiene las mismas características prácticas para la clínica que ya tuvimos ocasión de elogiar en ocasión de su primera aparición. Los temas tratados son los más usuales en el ámbito de las disfunciones sexuales y se pueden concretar en los correspondientes capítulos, dedicados a: inapetencia sexual, disfunción eréctil, eyaculación precoz, eyaculación retardada, disfunción orgásmica, vaginismo y reorientación de la preferencia sexual.

Todos estos problemas se hallan tratados con un planteamiento homogéneo, que no se pierde en elucubraciones, sino que intenta, con gran respeto al ritmo y preferencias de las personas, orientar la intervención del profesional hacia una resolución eficaz de las disfunciones específicas, contando siempre con la colaboración de los propios interesados. A éstos les pueden resultar muy útiles las fichas creadas para cada tipo de problemática que, además de explicar paso a paso, todos los componentes secuenciados del proceso de reeducación o de entrenamiento que requiere la terapia, van acompañadas de ilustraciones muy dignas y adecuadas a los objetivos didácticos que se proponen. En este sentido constituyen un notable instrumento para el terapeuta, quien puede además hacer copias de las fichas para que los pacientes las utilicen en casa.

A pesar del mérito utilitario de la obra, ésta no cae en un puro pragmatismo. Cada una de las distintas orientaciones terapéuticas precisas está conceptualmente bien fundamentada y equilibrada, puesto que integra los puntos de vista más organicistas con un enfoque de comprensión psicológica, complejo. Se nota, en este

sentido, que el manual es producto de la colaboración de distintos profesionales. Aunque la redacción es obra del equipo de psicólogos que figuran en los créditos del título, se hace referencia explícita a la colaboración de tres especialistas más, Carole Hopkins, Doctor en Medicina y especialista en psiquiatría; J. Oliveras, Doctor en Medicina y especialista en ginecología; Eduard Ruiz, Doctor en Medicina y especialista en urología y andrología.

Terminábamos nuestra recensión anterior de este manual anunciando la versión castellana que tenemos finalmente en nuestras manos. Ahora podemos comunicar a nuestros lectores que se prepara una versión inglesa, para ser publicada en Estados Unidos. Si esto se verifica, como esperamos ardientemente y creemos que la obra se merece, será una muestra de la calidad y utilidad de este libro y, a la vez, del reconocimiento de los autores que en nuestro país trabajan con rigor, siendo capaces de ofrecer productos útiles y bien estructurados.

Manuel Villegas Besora