

RESEÑA BIBLIOGRAFICA

HÉCTOR FERNÁNDEZ ALVAREZ *FUNDAMENTOS DE UN MODELO INTEGRATIVO EN PSICOTERAPIA*

Buenos Aires, Paidós, 1992.

Esta obra de gran envergadura merece un comentario no sólo por su originalidad sino por mostrar conocimiento de algunos de los intentos más destacados en las psicoterapias de orientación cognitiva (Greenberg y Safran, 1987; Horowitz, 1991; Mahoney, 1991). Héctor Fernández toma como punto de referencia la psicología cognitiva atendiendo a su doble vertiente, la que considera los procesos humanos como procesamiento de la información, y la constructivista (o cognitivo-social) que concibe al ser humano como agente (pro)activo en la construcción del significado.

El planteamiento teórico de este autor articula las aportaciones constructivistas de Feixas y Villegas (1990), Guidano (1991) y Mahoney (1991) con el saber psicodinámico sobre el inconsciente, y con el procesamiento emocional (Greenberg y Safran, 1987), a la vez que contempla distintos aspectos interaccionales. De esta forma, describe la experiencia en su carácter constructivo, es decir, como proceso en el que se elaboran una serie de estructuras de significado. Particular interés merece la descripción de la evolución de estas estructuras de significado a través del tiempo, y las influencias circunstanciales en esta evolución. Así, vemos cómo el niño se inserta dentro de un guión paterno, y que sólo posteriormente se halla enfrascado en la tarea de construir su propio guión personal, idea muy conectada al pensamiento de Adler y al de los existencialistas. Este guión personal constituye una trama en la que se forjan las estructuras de significado, y en función de la cual se van organizando jerárquicamente. Además de por la diferenciación jerárquica, las estructuras de significado se distinguen por su grado de rigidez o flexibilidad, y por su grado de desarrollo hacia la complejidad, aspectos todos ellos ya preanunciados en la propuesta de Kelly.

La cuestión evolutiva es central en la obra de Fernández, y, en consecuencia, presenta un esquema evolutivo de los niveles de complejidad del self de gran interés. Este esquema constituye una descripción de las fases del ciclo vital en términos de la evolución de las estructuras de significado. A su vez, el autor destaca

el potencial teórico de este esquema para conceptualizar los problemas clínicos.

En la parte más práctica de su aportación, Fernández describe distintas modalidades de cambio, también desde una óptica evolucionista. Todo ello le permite adentrarse en la comprensión de la vivencia de sufrimiento que tiene el paciente y en los mecanismos que le llevan a demandar una psicoterapia. En este terreno ya práctico, el análisis de la demanda constituye un elemento esencial, que permite diferenciar distintos tipos de abordaje psicoterapéutico. Dependiendo, pues, de la demanda y del tipo de problema Fernández aporta elementos para proponer un tratamiento breve, intermedio o sin límite de tiempo, así como para seleccionar determinado tipo de técnicas.

A nuestro juicio, la propuesta de Fernández es un claro ejemplo de lo que en otros trabajos llamamos integración teórica amplia (Feixas, 1992, 1993; Feixas y Miró, 1993). Este tipo de integración teórica se diferencia de la integración teórica híbrida no sólo por contemplar más de dos teorías, sino por articular distintos aspectos del funcionamiento humano como los cognitivos, emocionales, conductuales e interpersonales. Estas propuestas integradoras cubren un amplio espectro, y se nutren de las aportaciones de muchas psicoterapias. Y muy a menudo se basan en los avances de la psicología cognitiva y social, lo que permite la elaboración de enfoques con mejor conexión entre psicología académica y psicoterapia.

En suma la obra resulta una aportación interesante, máxime si se tiene en cuenta que recoge una parte muy relevante del saber acumulado por nuestro colegas argentinos, concretamente de los desde el centro AIGLE de Buenos Aires están realizando un esfuerzo considerable por presentar una visión de la psicoterapia muy actualizada, no sólo a través de esta obra sino también de su revista "Revista Argentina de Clínica Psicológica".

Guillem Feixas

Referencias bibliográficas:

- Feixas, G. (1992). Constructivismo e integración en psicoterapia. *Revista de Psicoterapia*, 3 (12), 101-108.
- Feixas, G. (1993). Aportaciones constructivistas a la integración en psicoterapia. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*.
- Feixas, G. y M.T. Miró (1993). *Aproximaciones a la psicoterapia: Una introducción a los tratamientos psicológicos*. Barcelona: Paidós.
- Feixas, G. y Villegas, M. (1990). *Constructivismo y psicoterapia*. Barcelona: PPU.
- Greenberg, L.S. y Safran, J. (1987). *Emotion in psychotherapy*. New York: Guilford.
- Guidano, V.F. (1991). *The self in process: Toward a post-rationalist cognitive therapy*. New York: Guilford.
- Horowitz, M.J. (1991). States, schemas and control: General theories for psychotherapy. *Journal of Psychotherapy Integration*, 1, 85-102.
- Mahoney, M. (1991). *Human change processes: The scientific foundations of psychotherapy*. New York: Basic Books.

LIBROS RECIBIDOS:

MANIFIESTO POR UNA MUERTE DIGNA.

R. Jaccard y M. Thévoz

Barcelona: Editorial Kairós

Prólogo de Salvador Pániker

Desde hace tiempo en occidente todo ocurre como si los hombres no sólo quedasen desposeídos de su propia vida sino de su propia muerte. ¿En nombre de que ética y de que valores se puede privar al ser humano de este derecho fundamental?.

Los autores defienden una medicina centrada en la voluntad del paciente. El sufrimiento innecesario degrada, pero antes que nada es una cuestión de dignidad y de libertad individual.

Roland Jaccard es ensayista y crítico literario. Michel Thévoz es profesor de la universidad de Laussana y autor de numerosas obras de Historia del Arte.

GUIA DE LAS NUEVAS TERAPIAS.

Edmond Marc.

Barcelona: Editorial Kairós

Las técnicas, los fundadores, los centros y las direcciones.

¿Cómo orientarse frente a la multiplicidad de terapias que se han desarrollado durante estos últimos años? ¿Cómo encontrar aquella que más nos conviene?, ¿Cómo escoger el terapeuta adecuado?. Esta guía ofrece una presentación simple y precisa de las principales técnicas terapéuticas y sus fundadores tales como el Análisis Transaccional, la Bioenergética, la Gestalt, los Grupos de Encuentro, los

Masajes, la Psicósíntesis, el Rebirthing, las Terapias Cognitivas, etc.

La segunda parte del libro consta de un listado exhaustivo de los centros terapéuticos más importantes de España, sus direcciones y las actividades que realizan.

Edmond Marc es psicólogo y conferenciante en la universidad de Paris X.

LAS DIOSAS DE CADA MUJER.

Jean Shinoda Bolen.

Barcelona: Editorial Kairós

La psicoanalista Jean Bolen cree que sólo un conocimiento de los patrones internos y estereotipos culturales de los que no somos conscientes, nos permitirá vivir con mayor confianza y libertad lejos de las restrictivas dicotomías como masculino/femenino, madre/amor, ambiciones/ama de casa...

Este libro muestra a las lectoras cómo identificar su diosa dominante (desde la autónoma Artemisa, la fría Atenea, Demeter la nutridora, a la creativa Afrodita) cómo decidir cual debe cultivar más o qué patrón tipo debe superar, y cómo utilizar el poder de estos eternos arquetipos para ser mejores “heroínas” de nuestras propias historias.

Jean Shinoda Bolen es analista junguiana y profesora de psiquiatría clínica en la universidad de California, en San Francisco.