

## REVISIONES DE LIBROS / BOOK REVIEWS

Juan Antonio Cruzado (Coord.) (2014). *Manual de psicooncología: Tratamientos psicológicos en pacientes con cáncer* (5ª ed.). Pirámide. 360 pp.

*Manual de Psicooncología. Tratamientos psicológicos en pacientes con cáncer* es una obra coordinada por el Dr. Cruzado, Profesor Titular de Universidad de la Universidad Complutense de Madrid. Su campo de docencia e investigación se centra en psicología de la salud, concretamente en el campo de la psicooncología y cuidados paliativos. Desde el año 2000 dirige el Máster en psicooncología y cuidados paliativos de la Universidad Complutense de Madrid y la revista de Psicooncología. Sus líneas de investigación versan sobre calidad de vida en pacientes con cáncer, efectos en la calidad de vida de la quimioterapia y radioterapia, screening de trastornos mentales en pacientes con cáncer, evaluación e intervención en consejo genético oncológico y tratamiento psicológico en personas con cáncer.

El propósito de *Manual de psicooncología: Tratamientos psicológicos en pacientes con cáncer* es, en primer lugar, enseñar cómo realizar evaluaciones psicológicas clínicas y determinar la necesidad de intervención. En segundo lugar, enseñar las principales técnicas psicológicas que se pueden aplicar a los problemas y características de los pacientes con cáncer. Para ello en el manual se seleccionaron intervenciones y tratamientos que tienen una base teórica sólida y evidencia empírica de efectividad, eficacia y eficiencia y que son los más utilizados en pacientes con cáncer. El libro se inicia con un prólogo de Juan A. Cruzado y está estructurado en quince capítulos que abordan diferentes aspectos de la evaluación e intervención en personas con cáncer. El Dr. Cruzado es coordinador y autor de varios capítulos del libro junto con otros autores expertos en psicooncología que desarrollan su actividad profesional en diferentes instituciones públicas y privadas. Destacamos aspectos comunes en los diferentes capítulos: las estrategias de afrontamiento, ya que ofrece consejos prácticos y herramientas psicológicas para ayudar a los pacientes a sobrellevar el diagnóstico y el tratamiento; el apoyo emocio-

nal, destacando la importancia del apoyo psicológico y de brindar recursos para acceder a servicios de salud mental y por último, la calidad de vida ya que explora cómo abordar aspectos psicológicos que pueden mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus seres queridos.

El manual aborda una variedad de temas relacionados con el impacto psicológico del cáncer en los pacientes y sus familias. Aborda desde diferentes perspectivas interrelacionadas el impacto en el paciente y en las familias. Así, considera una perspectiva psicológica con un enfoque en la salud mental, el manejo del estrés, la ansiedad y la depresión asociados con el diagnóstico y tratamiento del cáncer. Igualmente incorpora una perspectiva social con la exploración de las dinámicas familiares, el apoyo social y la comunicación efectiva durante el proceso de tratamiento. Y finalmente incluye una perspectiva espiritual, con la consideración de la dimensión espiritual y cómo puede influir en el afrontamiento y la calidad de vida.

La aplicación de tratamientos psicológicos en pacientes con cáncer es un tema complejo y, como en cualquier área de la salud, puede haber críticas y desafíos, siendo algunas de ellas las que señalan que podría haber un enfoque exclusivo en el aspecto psicológico descuidando otros aspectos importantes como los factores biológicos y sociales. En otras ocasiones se ha argumentado la falta de evidencia científica sólida en la eficacia de ciertos tratamientos psicológicos en pacientes con cáncer. Algunas críticas sugieren que los tratamientos psicológicos a menudo se implementan de manera reactiva, una vez que los pacientes ya están experimentando problemas emocionales o psicológicos. Un enfoque más preventivo y proactivo podría ayudar a abordar estas cuestiones antes de que se intensifiquen. A pesar de estas críticas, es importante destacar que la atención psicológica puede ser valiosa para muchos pacientes con cáncer. Un enfoque integrador y personalizado, respaldado por evidencias empíricas sólidas, puede ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados por esta enfermedad y sus familias. Por ello, es preciso formar a

Recibido: 21 de julio de 2023; aceptado: 25 de septiembre de 2023.

profesionales en la detección precoz de problemas de salud mental que pueden presentar pacientes oncológicos y sus familias, así como disponer de tratamientos psicológicos con efectividad empírica comprobada para dar una atención psicológica específica y profesional. Existe una gran variabilidad en las necesidades individuales, cada paciente con cáncer es único, y las necesidades psicológicas varían significativamente. Es importante señalar las dificultades en el acceso al tratamiento. Por un lado existe todavía un estigma asociado a la atención psicológica que podría dificultar que los pacientes con cáncer accedan a tratamientos psicológicos beneficiosos debido al miedo al estigma. Además el acceso a los servicios psicológicos es limitado y a psicooncología es aún más reducido. Por otro lado, algunos pacientes pueden enfrentar barreras geográficas, económicas o de otro tipo que dificulten su capacidad para recibir tratamiento psicológico.

Estimamos que el libro revisado es un material especialmente recomendado para adquirir formación específica en la detección y evaluación de los problemas psicológicos y emocionales en los pacientes con cáncer y sus familias, así como para conocer tratamientos psicológicos con pacientes y familiares de cáncer basados en la evidencia. Es un texto que puede ir dirigido diferentes audiencias: 1) pacientes con cáncer y sus familias que deseen obtener información sobre el impacto psicológico del cáncer y estrategias para afrontar el diagnóstico y tratamiento, 2) profesionales de la salud, médicos, enfermeros y psicólogos que trabajan con pacientes oncológicos pueden beneficiarse al comprender mejor los aspectos psicológicos y emocionales del cáncer, 3) médicos, enfermeros y psicólogos que trabajan con pacientes oncológicos pueden beneficiarse al comprender mejor los aspectos psicológicos y emocionales del cáncer, 4) estudiantes de psicología y medicina al ofrecer una introducción al campo de la psicooncología y cómo se puede integrar con el tratamiento médico, 5) investigadores en psicología y oncología al proporcionar una base para la investigación adicional en los aspectos psicológicos del cáncer y posibles intervenciones, 6) profesionales de la salud mental como psicólogos clínicos y terapeutas que deseen especializarse en el apoyo emocional a pacientes con cáncer y por último, 7) organizaciones de apoyo y voluntariado o personas que trabajan en organizaciones sin ánimo de lucro que brindan apoyo a pacientes con cáncer para que puedan obtener información valiosa para mejorar sus servicios.

Podemos destacar las siguientes aportaciones del manual al campo de la psicooncología. Por un lado se facilita un enfoque integral donde la incorporación de la psicología en el tratamiento oncológico pueda abordar

las necesidades emocionales, sociales y espirituales de los pacientes. Por otro lado, se favorece la normalización de la psicoterapia como parte integral del tratamiento oncológico, reduciendo el estigma asociado. Por último, una de las aportaciones del manual al campo de la psicooncología sería el desarrollo de modelos de intervención psicológica específicos para diferentes tipos de cáncer y etapas del proceso. Podría ser interesante considerar como futuras líneas de actuación en manuales básicos que un libro integral aborde no solo los aspectos psicológicos sino también los aspectos físicos, sociales y espirituales del cáncer. Igualmente considerar las diferencias culturales en la experiencia del cáncer y cómo los enfoques de psicooncología pueden adaptarse a diversas comunidades y finalmente incluir información basada en la última investigación y descubrimientos en el campo de la psicooncología.

Además, el manual resulta ser un texto con múltiples implicaciones para la práctica. En primer lugar pretende mejorar el apoyo emocional promoviendo la integración de profesionales de la salud mental en equipos de atención oncológica para proporcionar un apoyo emocional más efectivo. En segundo lugar el manual supone una herramienta de educación y formación continua para profesionales de la salud sobre la importancia de la psicooncología y cómo abordar las necesidades emocionales de los pacientes. En tercer lugar, se favorece el desarrollo de recursos, creando y promoviendo recursos educativos y de apoyo para pacientes y sus familias, tanto en entornos clínicos como en la comunidad.

La implementación de protocolos específicos de detección del malestar y derivación a especialistas psicooncológicos puede variar según la institución, la región y el país. En muchos hospitales y centros oncológicos se reconoce la importancia de abordar los aspectos psicológicos y emocionales de los pacientes con cáncer, y se han establecido protocolos para facilitar la detección y derivación. Sin embargo, no existe una norma universal que se aplique de manera consistente en todas las unidades de oncología. Habría que disponer de protocolos específicos de detección del malestar y derivación al especialista psicooncológico en todas las unidades de oncología de los hospitales, considerando que el riesgo de malestar emocional es alto en comparación con otras enfermedades crónicas, tanto para los propios pacientes como para sus familias.

Esperanza Bausela  
*Profesora Titular de Universidad  
Psicología Evolutiva y de la Educación,  
Universidad Pública de Navarra*